

いっしょにあそぼう!

うみのほし幼稚園

参加費無料

「カンガルー親子体操」のご案内

うみのほし幼稚園では、毎月1回、金曜日に未就園児（2歳から3歳）のお子様を対象とした親子体操を行っています。コスモスポーツクラブの先生と一緒にリズム遊び・幼児体操・ゲーム等、体を動かし幼児期に大切なスキンシップをしながら子育て中のお母様・お父様同士の交流など、楽しいひと時を過ごしてみませんか。皆様、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。幼稚園の職員一同お待ちしております。

2026年度 年間予定表



5月15日 (金曜日)	・マット遊び (いろいろな動物に変身!!)
6月12日 (金曜日)	・縄跳び遊び (縄跳びを使って親子でできる縄遊び)
7月10日 (金曜日)	・新聞紙遊び (新聞紙で遊ぼう!) ※園で用意します。
9月11日 (金曜日)	・フラフープ体操 (フラフープを使って体操するよー)
10月23日 (金曜日)	・カンガルー運動会 (玉入れやかけっこがんばる~)
11月13日 (金曜日)	・ボール遊び (投げたり捕ったりしようね!)
12月4日 (金曜日)	・体操 (マットや跳び箱や鉄棒でたくさん運動するよ!)
1月15日 (金曜日)	・跳び箱遊び (よじ登ったり飛び下りたりしよう)
2月5日 (金曜日)	・バルーン遊び (バルーンをみんなで力を合わせて)
3月5日 (金曜日)	・サーキット体操 (園庭でいろいろなたいそうするよ!)

場 所 ; うみのほし幼稚園 ホール

持 ち 物 ; 上履き・タオル・水筒

参 加 費 ; 無 料

◎運動しやすい服装でおいで下さい。

上履きは運動靴を洗ったもので構いません。

学校法人カトリック学園 うみのほし幼稚園

〒905-0017 沖縄県名護市大中2丁目3番30号

Tel. 0980-52-1661

ホームページ <https://www.nago-uminohoshi.com>

