



いっしょにあそぼう！ うみのほし幼稚園

参加費
無料

「カンガルー親子体操」のご案内

うみのほし幼稚園では、毎月1回、金曜日に未就園児（2歳から3歳）のお子様を対象とした親子体操を行っています。コスモスポーツクラブの先生と一緒にリズム遊び・幼児体操・ゲームや制作遊び等、楽しいひと時を過ごします。皆様、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。幼稚園の職員一同お待ちしております。

2025年度 要 項

★ 初回日時；5月16日（金）午前10:50～11:30

★ 場 所；うみのほし幼稚園 ホール

★ 持ち物；上履き・タオル・水筒

運動しやすい服装でおいで下さい。

上履きは運動靴を洗ったもので構いません。



2025年度(令和7年) 年間予定

1学期 5月16日・6月20日・7月11日

2学期 9月19日・10月24日・11月14日・12月5日

3学期 1月16日・2月20日・3月6日



（実施日は全て金曜日です。）



学校法人力トリック学園 うみのほし幼稚園

〒905-0017 沖縄県名護市大中2丁目3番30号

Tel. 0980-52-1661

ホームページ

<https://www.nago-umino-hoshi.com>



2025年度 うみのほし幼稚園 カンガルー教室 年間予定表



5月16日 (金曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ・マット遊び（いろんな動物に変身！！） ・リズム体操（ドライブごっこ）
6月20日 (金曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ・縄跳びあそび（縄跳びを使って親子でできる縄遊び） ・リズム体操（サンサン体操）
7月11日 (金曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ・新聞紙遊び（新聞紙であそぼう！）※園で用意します。☆♪ ・リズム体操（パインボーダ操）
9月19日 (金曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ・フラフープ体操（フラフープを使って体操するよー） ・リズム体操（からだ☆ダンダン）
10月17日 (金曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ・カンガルー運動会（玉入れやかけっこ頑張る～！） ・リズム体操（ホ！ホ！ホ！）（サンサン体操）
11月14日 (金曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール遊び（投げたり捕ったりしようね！） ・リズム体操（バナナ親子）
12月5日 (金曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ・クリスマス会・制作（クリスマスに合わせて制作） ・ゲーム遊び（みんなでレクをして楽しくゲームしよう）
1月16日 (金曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ・跳び箱遊び（よじ登ったり跳び下りたりしよう） ・リズム体操（まじめ忍者！）
2月20日 (金曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ・バルーン遊び（バルーンをみんなで力を合わせて） ・リズム体操（ホ！ホ！ホ！）
3月6日 (金曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ・サーキット体操（園庭でいろんな体操するよ！） ・（マット・鉄棒・跳び箱・フラフープ・ボール）

