

南城市 高齢者福祉資源リスト

65 歳以上の高齢者が要介護状態になることを予防し
要介護状態等になった場合も住み慣れた地域で、
できるだけ自立した生活が送れるように実施しています。



- ① 通所型サービス
- ② 訪問型サービス
- ③ 在宅支援サービス
- ④ 南城市地域包括支援センター
- ⑤ 認知症に関する取り組み
- ⑥ 南城市社会福祉協議会 主な事業・取り組み
- ⑦ 福祉用具貸出事業
- ⑧ ふれあいミニデイサービス実施状況等・公民館紹介
- ⑨ サークル活動一覧




お問合せ
窓口

福祉部 生きがい推進課
南城市地域包括支援センター（基幹型）
【東地区】南城市地域包括支援センターしらゆり（地域型）
【西地区】南城市地域包括支援センター東雲の丘（地域型）
南城市社会福祉協議会

TEL 098-917-5341
TEL 098-917-5489
TEL 098-988-0638
TEL 098-987-6669
TEL 098-917-5692



01 通所型サービス

| 事業名 | 事業概要 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|----|-----------|----|-----------------|----------------|---|----|----|----|----|-----------|----|----|----------------|----|----|----|----|----|-----------------|
| (介護予防) 通所介護相当 サービス (デイサービス) | デイサービスセンター等に通い、入浴や食事など日常生活上の世話や簡単な機能訓練が受けられます。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 対 象 者 | 要支援１・２、チェックリスト該当者 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 利 用 料 金 | 利用するメニューによって異なります | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 地域ふれあい ミニデイサービス 事業 ☆☆☆☆☆ (各字公民館) | 高齢者ができる限り要介護状態に陥ることなく、健康で生き生きとした日常生活が送れるよう、住み慣れた地域での社会参加を促進するとともに、家に閉じこもりがちなのひとり暮らし老人等に対し、各自治会公民館等を活用し、各種サービスを提供することにより、社会的孤立感の解消及び自立生活の助長、介護予防を促進します。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 対 象 者 | 家に閉じこもりがちな高齢者等 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 利 用 内 容 | 月曜日～日曜日（地域により異なります）午前 10 時～午後 4 時の間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 利 用 料 金 | 利用者負担無し（食事代は別途徴収があります） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 事業委託先 | 社協・くだか島建て会（久高島）・つきしろ自治会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <div>【介護予防教室】 地域ふれあいミニデイサービス事業において、 認知症予防、口腔ケア、低栄養改善、運動等 講師による介護予防講話を実施します。 ▶委託先：南城市社会福祉協議会</div> <div></div> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 高齢者筋力向上 トレーニング事業 ☆☆☆☆☆ Nanjo いきいき 教室 (市受託事業) | 心身の機能回復、健康増進を図るため介護予防機器（筋力向上マシン）の活用並びに軽体操（体操・筋力トレーニング等）の健康運動指導士等による指導を実施します。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 対 象 者 | 南城市内に住所を有するおおむね 65 歳以上の者 要介護認定を受けてない者 運動をする上で身体上問題のない者 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会 場 | 沖縄メディカル福祉総合センター 2 階（丸大佐敷店隣） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 実 施 日 | <table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>備考</td></tr><tr><td>午前</td><td>大里</td><td>玉城</td><td rowspan="2">送迎無 全域</td><td>知念</td><td>佐敷</td><td>9：00～ 12：00</td></tr><tr><td>午後</td><td>知念</td><td>佐敷</td><td>大里</td><td>玉城</td><td>13：00～ 16：00</td></tr></table> 久高地域／久高島離島振興総合センター（第 2・第 4 火曜日） | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 | 午前 | 大里 | 玉城 | 送迎無 全域 | 知念 | 佐敷 | 9：00～ 12：00 | 午後 | 知念 | 佐敷 | 大里 | 玉城 | 13：00～ 16：00 |
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午前 | 大里 | 玉城 | 送迎無 全域 | 知念 | 佐敷 | 9：00～ 12：00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 知念 | 佐敷 | 大里 | | 玉城 | 13：00～ 16：00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 利 用 料 金 | 利用者負担なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 送 迎 | 水曜日、久高島は送迎ありません。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 事業委託先 | 南城市社会福祉協議会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <div></div> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



01～03 のサービスの対象者は、「市内に住所を有する 65 歳以上の者」となります。
事業によっては、その他条件がありますのでご確認ください。

南城市役所生きがい推進課 介護長寿係 TEL：098-917-5341

| 事業名 | 事業概要 | |
|---------------------------|--|--|
| 水中運動教室事業 | 在宅高齢者の身体機能の向上に資する水中運動等を行い、加齢に伴う身体機能の低下等の積極的な改善を目的に、転倒骨折の防止等、自立生活の支援を図ります。 | |
| | 対 象 者 | 市内に住所を有する 65 歳以上の在宅の高齢者であって、水中運動をする上で身体上問題の無い方 |
| | 利 用 内 容 | 木曜日：午前 11 時 20 分～12 時 20 分 |
| | | 寿スイミングスクール |
| | | 週 1 回（1 クール・3 ケ月）① 5～7 月、② 8～10 月、③ 11～1 月 |
| | 利 用 料 金 | 1 クール 1,500 円 |
| | 事業委託先 | (有) 寿ランド（南風原町字宮平 499 番地） |
| サーキット式 マシントレーニング 事業 | 在宅高齢者の身体機能の向上に資するマシン等によるトレーニングを行い、加齢に伴う身体機能の低下等の積極的な改善を行い、転倒骨折の防止等、自立生活の支援を図ります。 | |
| | 対 象 者 | 市内に住所を有する 65 歳以上の在宅の高齢者であって、マシントレーニングをする上で、身体上問題の無い方 ※女性の方限定です |
| | 利 用 内 容 | 月曜日～土曜日：都合の良い時間に 1 時間程度 |
| | | カーブス南城大里 ※送迎バスはありません |
| | | 週 2 回～週 3 回程度 (3 ケ月間・1 クール：5 月～7 月、8 月～10 月、11 月～1 月) |
| | 利 用 料 金 | 1 クール 2,000 円 |
| | 事業委託先 | カーブス南城大里 |
| 一時保護事業 | 自立生活を営むのに支障の生じた在宅高齢者の生活習慣指導や一時的な保護を行い、自立した在宅生活の継続を支援する。 在宅の高齢者が養護者から虐待を受けた場合に、当該高齢者を一時的に施設で保護することにより、高齢者及び介護者の福祉の向上と家庭生活の安定を図ることを目的とする。 | |
| | 対 象 者 | ・主に介護保険要介護認定により給付サービス対象外となった要援護高齢者 ・高齢者虐待及びセルフネグレクト（自己放任）により一時保護が必要だと判断された方 |
| | 利 用 内 容 | 1 回あたりの利用限度は原則 7 日以内とする |
| | 利 用 料 金 | 課税額に応じて利用者負担あり |
| | 事業委託先 | 市内社会福祉法人 |



02 訪問型サービス

| 事業名 | 事業概要 | |
|---------------------|---|--|
| (介護予防) 訪問介護相当サービス | 自宅に、介護専門職が訪問し、入浴、排せつ等の介護など日常生活上のサービス（身体介護）を提供します。 | |
| | 対 象 者 | 要支援1・2、チェックリスト該当者 |
| | 利 用 料 金 | 利用するメニューによって異なります |
| 訪問型サービス A 事業 (生活援助) | 独居、虚弱な高齢者世帯、支援者がなく作業が困難な方に対し、生活援助（掃除、調理等）をおこない在宅生活の継続を支援する。 | |
| | 対 象 者 | ひとり暮らし世帯若しくは高齢者のみ世帯又はこれに準ずる世帯で生活援助を必要とする者で要支援1・2もしくはチェックリスト該当者 |
| | 利 用 内 容 | 原則週1回かつ1回あたり1時間を限度とする |
| | 利 用 料 金 | 1回あたり150円（その他実費あり） |
| | 事業委託先 | 南城市シルバー人材センター |
| 食の自立支援サービス事業 | ひとり暮らし高齢者及び高齢者のみの世帯であって調理が困難な者へ食事を配達し、栄養面を充実させるとともに併せて安否確認を行うことで在宅福祉の推進を図る。 | |
| | 対 象 者 | 調理等が困難な要介護高齢者で、65歳以上のひとり暮らし世帯若しくは高齢者のみ世帯又はこれに準じる世帯とする 調査、評価を行ったうえで決定し、計画的に支援します |
| | 利 用 内 容 | 月曜日～金曜日：昼・夕食のうち週5食までを限度とする |
| | 利 用 料 金 | 1食あたり400円、久高島のみ非課税世帯300円 |
| | 事業委託先 | 佐敷、知念、玉城、大里：東雲の丘／久高：NPO法人久高島振興会 |



03 在宅支援サービス

| 事業名 | 事業概要 | |
|------------|--|---|
| 外出支援サービス事業 | 老衰、心身の障害、傷病等の理由により、一般の交通機関を利用することが困難な要介護高齢者の通院（居宅と医療機関）または予防体操会場との間を送迎することにより在宅生活を支援します。 | |
| | 対 象 者 | 一般の交通機関を利用することが困難な者であって、要介護2以上であると認定されている車イス等の利用者、又は身体障害者手帳所持者で肢体不自由2級以上の者とする |
| | 利 用 内 容 | 片道で月4回まで利用可能とする |
| | 利 用 料 金 | 市内・与那原町・八重瀬町・南風原町 ▶▶▶ 片道400円（非課税世帯）、片道800円（課税世帯） 豊見城市・那覇市・糸満市・西原町・北中城村 ▶▶▶ 片道600円（非課税世帯）、片道1,000円（課税世帯） ※病院所在地によっては、本事業対象外となります |
| | 事業委託先 | 沖縄県福祉介護タクシー事業協同組合 |
| 緊急通報システム事業 | 身体上慢性疾患がある等、日常生活を営むうえで常時注意を要する状態にある者の緊急時に迅速な救助ができるよう緊急通報システム機器を対象者宅へ設置し、通報センターや消防、協力員等が連携し日常生活上の安全確保を図ります。 | |
| | 対 象 者 | ひとり暮らし又は高齢者世帯で身体上慢性疾患がある等、日常生活を営むうえで常時注意を要する状態にある要介護高齢者 |
| | 事 業 内 容 | 緊急時に迅速な対応ができるよう、対象者宅に、緊急通報システム機器を設置します。 |
| | 設 置 料 金 | 利用者負担無し |
| | 事業委託先 | 民間事業所へ事業委託 |


01～03のサービスの対象者は、「市内に住所を有する65歳以上の者」となります。
事業によっては、その他条件がありますのでご確認ください。

南城市役所生きがい推進課 介護長寿係 TEL: 098-917-5341

| 事業名 | 事業概要 | |
|-----------------------|---|---|
| 家族介護用品 支給事業 | 要介護4又は5に相当する在宅の高齢者であって、非課税世帯に属する者を介護している家族に対し、紙おむつ等の介護用品の支給券の発行を行うことで、要介護高齢者の在宅生活を支援します。 | |
| | 注 意 事 項 | 家族が別世帯の場合は、家族も非課税世帯であることを条件とします |
| | 事業委託先 | ふく薬品おおざと店 ドラッグイレブン佐敷店 ひまわり館 |
| 家族介護慰労金 支給事業 | 要介護4又は5に相当する高齢者であって、過去1年間以上介護保険等によるサービスを使わずに在宅で介護している非課税世帯の家族に対して、年額10万円の慰労金を支給することにより、家族の経済的負担の軽減を図るとともに、要介護高齢者の在宅生活の継続及び生活の充実を図ります。 | |
| 成年後見人制度 利用支援事業 | 認知症高齢者・知的障害者等へ成年後見人制度の利用に係る経費の助成や相談等の支援を行います。 | |
| | 利 用 料 金 | 課税状況等に応じて利用者負担あり |
| 救急医療 情報キット 配付事業 | 救急・けがなどの緊急時に本人が症状説明できないときのため、あらかじめ冷蔵庫内に医療情報を収めた救急医療情報キットを入れておけば、救急時に役立てることができます。キットは、生きがい推進課にて無料配布しています。 | |
| | 対 象 者 | 65歳以上のひとり暮らしの方または高齢者世帯、重度の障害を持っている方、慢性疾患などにより日常生活で注意が必要な方 |



その他

| 事業名 | 事業概要 | |
|---|--|--|
| 介護支援 ボランティア ポイント制度  | 南城市地域ふれあいミニデイサービスにおけるボランティア活動その他の社会的活動に参加することを支援及び奨励する制度で、行った介護支援ボランティア活動の実績に基づき、介護支援ボランティア評価ポイントを付与し、申出により評価ポイントに応じた商品券等と交換を行います。 | |
| | 対 象 者 | 市内に住所を有する、要介護認定を受けていない（総合事業対象者でない）65歳以上の方で地域ふれあいミニデイサービス事業にてボランティア活動をおこなう者 |
| | 事 業 内 容 | 月曜日～日曜日（地域により曜日や時間は異なります）各字公民館にて実施 |
| | 事業委託先 | 南城市社会福祉協議会 |
| 高齢者祝金等 支給事業 | 高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会に貢献してきた功績に感謝し、併せて敬老思想の高揚を図るため、トーチカやカジマヤー、新100歳以上の高齢者に対し祝い金または記念品を支給します。 | |
| 敬老会 | 多年にわたり郷土のため、社会のために尽くしてきた高齢者の方々を敬愛し、長寿と今後の健康を祈念することを目的に毎年9月～10月頃に開催します。（対象年齢：70歳以上） | |
| 老人クラブ 助成金 | 老人クラブは、高齢者の生きがいづくりや健康づくりのために、様々な活動を通して社会参加を図り、老後を豊かなものにする活動を行っている団体です。活動を支援するための助成金を交付しています。 | |



| 事業名 | 事業概要 | |
|--|--|--|
| 南城市 加齢性難聴者 補助金購入費 助成事業 | 補聴器の使用が必要と認められる高齢者に対し、補聴器の購入に要する費用の一部を予算の範囲内において助成することにより、経済的負担を軽減します。 | |
| | 対 象 者 | 市内に住所を有し、実際に居住している65歳以上の方、住民税非課税世帯に属する方。 耳鼻咽喉科の医師により補聴器の使用が必要と判断された方。 過去に本制度及び他制度で補聴器の補助・交付を受けていない方。 |
| | 事 業 内 容 | 補聴器の本体を購入する際に、最大25,000円の購入経費の助成が受けられます。 補聴器の購入金額が25,000円を下回る場合は、購入金額分の助成額となります。 |
| | お 問 合 せ | 南城市生きがい推進課 介護長寿係 電話：098-917-5341 メール：ikigai@city.nanjo.okinawa.jp |
| 南城市避難行動 要支援者事業 (災害発生時に備えた個別計画作成) | 大規模災害が発生した時に備え、高齢者や障がい者など自力で避難することが困難な方について、地域の方々による避難支援に役立てるための『避難行動要支援者名簿』を作成しています。また、災害時に備えて本人や家族、支援者と災害時の避難経路や避難場所など、避難方法を記載した個別計画書の作成を行います。 | |
| | 対 象 者 | 要介護認定3、4、5の方。 身体障害者手帳1級または2級の方で視覚障害、聴覚障害、肢体機能障害の方。 療育手帳A判定の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方、その他特別な事情で避難支援を希望する方。 |

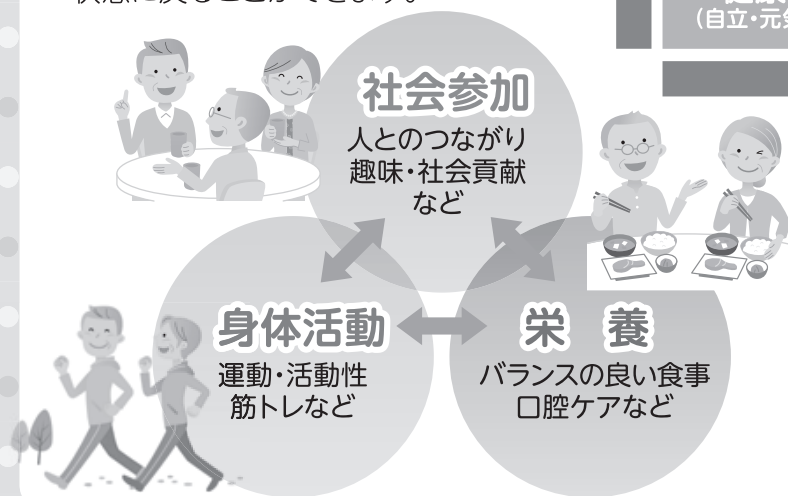
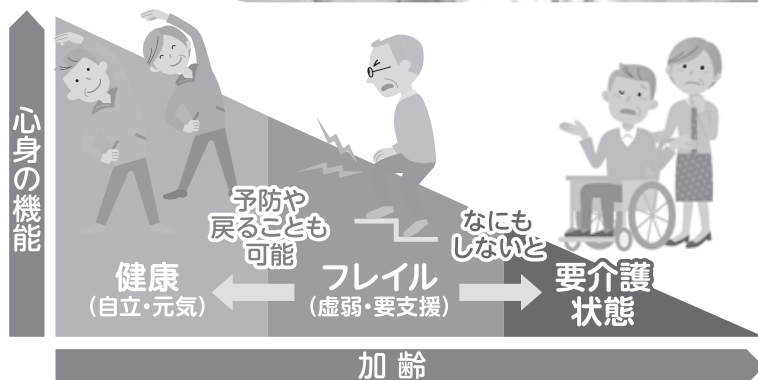
始めませんか？ フレイル対策！



楽しく取り組んで
フレイル予防！

南城市の健康づくり・介護予防の 取組を紹介します

フレイルとは、加齢にともなって気力や体力が徐々に落ち、要介護状態になる手前の虚弱状態のことです。そのままにすると要介護状態に進むことが多く、早めに気づいて生活習慣を見直せば健康な状態に戻ることができます。



フレイル予防の「3本柱」

フレイルは普段の生活で予防が可能です。その3つの柱として、「社会参加」「栄養」「身体活動」があげられます。

元気なうちから、フレイル予防をはじめましょう！

自分の健康、地域のサークルで！ **運動強度 弱～強**

自主体操サークルの輪が市内に広がっています

自主体操サークルとは？

自主体操サークルとは、地域の仲間と歩いて行ける場所で気軽に健康づくりを楽しむことができるサークルです。基本的に講師はおらず、住民同士が自主的に活動します。



活動内容の例

ラジオ体操 ➡ ちょこっと筋トレ ➡ スクエアステップなど、運動とユンタクで楽しく気軽に60分！

自主体操サークルの立ち上げを支援

南城市では自主体操の立ち上げを支援しています。立ち上げをお考えの方は、お問合せください。(参加者5名以上、場所の確保は必須条件)

連絡先 南城市地域包括支援センター(生きがい推進課内) ☎917-5489

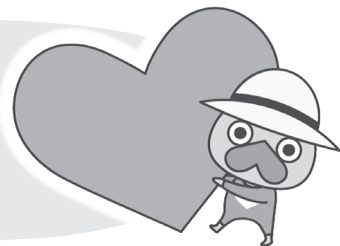
他にも地域には色んな活動があります。

- 中央公民館サークル活動(南城市老人福祉センター内): ☎917-5404
- 老人クラブ活動: ☎947-3030(老人福祉センター内老人クラブ事務局)
- ボランティア活動: ☎917-5692(南城市社会福祉協議会)



今日どこ行く？
ぜひ活動的
な日常を！

福寿の郷・南城 元気いっぱいの高齢期を支えます

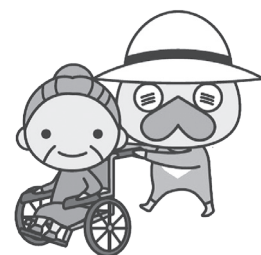


南城市の高齢者が、住み慣れた地域で生きがいを感じ、尊厳を保ちながら自分らしく暮らし続けることができるよう支援を行う総合相談機関として、市町村が設置しています。お気軽にご相談ください。



悩み・疑問・相談ごと 一人で抱えこんでいませんか？

保健師（看護師）、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が連携を取りながら支援いたします。



総合相談

さまざまな相談ごと

- ・地域に住む高齢者に関する相談
- ・高齢者や家族の悩みや相談

権利擁護・成年後見制度

その人らしく生きていく

- ・財産管理に自信がなくなった
- ・虐待にあっている人がいる
- ・虐待をしてしまう
- ・成年後見制度の紹介

認知症総合支援事業

認知症施策の推進

- ・認知症かも？どうしたらいいの？
- ・受診してもらいたいけど・・・
- ・認知症の症状が強く対応に困っている。

包括的・継続的ケアマネジメント (各専門職の後方支援・資質向上)

暮らしやすい地域のために

- ・必要なサービスが提供されるために、ケアマネジャーさんの相談
- ・指導の後方支援を行います。

介護予防ケアマネジメント (介護予防・重度化防止に向けた取組)

健康づくり・介護予防

- ・介護予防事業に参加したい
- ・介護予防サービスを利用したい
- ・今の健康を維持したい
- ・総合事業のことを知りたい

ご相談・
ご連絡は

【東地区】南城市地域包括支援センターしらゆり（地域型） TEL：098-988-0638
 【西地区】南城市地域包括支援センター東雲の丘（地域型） TEL：098-987-6669
 南城市地域包括支援センター（基幹型） TEL：098-917-5489

～住み慣れた地域でいつまでも自分らしく、 安心して暮らし続けられるために～

南城市地域包括支援センター「地域型センター」 市内 2 地区に設置されております！

【地域包括支援センター】とは、介護や医療・保健・福祉等の必要なサービスを
包括的に支援する「総合相談窓口」です。

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職がチームとなって、
高齢者やそのご家族等を、総合的にサポートいたします。

地域の方々の身近な相談窓口として、より充実した高齢者等の支援を
行うことを目的に、市内を東西のエリアに分け、

令和 4 年 4 月より地域型センターを新たに設置致しました。

市民の皆さまどうぞお気軽にご相談ください！！

《地域型センターの担当地区》



【東地区】

南城市地域包括
支援センターしらゆり

【西地区】

南城市地域包括
支援センター東雲の丘

| 西 地 区 | | | | |
|-------|--------|--------------|---------------|---------------|
| 大里地区 | 西原 | 南風原 | 平良 | 嶺井 |
| | 県営嶺井団地 | 古堅 | 福原 | 島袋 |
| | 当間 | 仲程 | 高宮城 | 銭又 |
| | 平川 | 稲嶺 | 大里グリーン タウン | 目取真 |
| | 湧稲国 | 大城 | 稲福 | 真境名 |
| | 県営大里団地 | 県営大里 第二団地 | 大里 ニュータウン | 第二グリーン タウン |
| 玉城地区 | 百名 | 新原 | 玉城 | 中山 |
| | 奥武 | 志堅原 | 堀川 | 富里 |
| | 富山 | 屋嘉部 | 糸数 | 船越 |
| | 愛地 | 前川 | | |

| 東 地 区 | | | | |
|-------|---------------|--------|--------------|-------------|
| 佐敷地区 | 津波古 | 小谷 | 新里 | 兼久 |
| | 佐敷 | 手登根 | 伊原 | 屋比久 |
| | 外間 | 富祖崎 | 仲伊保 | 新開 |
| | つきしろ | 県営新開団地 | 県営新開 第二団地 | 県営 仲伊保団地 |
| 知念地区 | 志喜屋 | 山里 | 具志堅 | 知念 |
| | 吉 富 | 久手堅 | 安座真 | 知名 |
| | 海野 | 久原 | 久高 | 県営 知念団地 |
| 玉城地区 | 親慶原 (団地含む) | 喜良原 | 仲村渠 | 垣花 |





困
った
な
!

高齢者
介護・福祉で
お悩みの方



相
談
し
た
い
!

介護・福祉サービスの
相談窓口です。
お気軽にお電話下さい。

このような時にご利用・ご相談下さい。



●介護のことで困っている、
サービスを利用したい。



●最近、閉じこもりがちになってきた。
介護予防のことで相談したい。

相談
無料

●権利擁護や成年後見人制度、
虐待の相談等。

※社会福祉士、保健師、ケアマネージャーが担当します。

厳守
秘密

相談窓口 西地区：大里、玉城（親慶原、喜良原、仲村渠、垣花を除く）

南城市地域包括支援センター**東雲の丘**

電話：098-987-6669

特別養護老人ホーム内2階

悩み・疑問・相談ごと 一人で抱えていませんか？

地域型包括支援センターしらゆりには、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が高齢者皆さんの保健・医療・福祉・生活に関する相談を幅広く 受け付けております。

悩み・疑問等ございましたら、お気軽にご相談ください。

1. 何でも相談ください (総合相談)



- ・1人暮らし、高齢者夫婦の親が心配
- ・近所の1人暮らしの高齢者が心配
- ・生活の中で困っている事
- ・必要なサービスや制度を紹介する

2. 介護や健康のこと (介護予防マネジメント)

- ・介護保険の申請をしたい
- ・介護予防ケアプランを作成したい
- ・介護予防をして健康を維持したい



地域包括支援センター の4つの役割・業務

3. 権利を守る事(権利擁護)

- ・財産管理が出来ずに困っている
- ・成年後見制度を利用したい
- ・虐待にあっている、虐待をしてしまった
- ・金銭搾取や悪質な業者被害にあった



4. 暮らしやすい地域のため (包括的・継続的ケアマネジメント業務)

- ・地域のケアマネジャーの後方支援
- ・様々な機関と連携して地域づくりをします。



南城市地域包括支援センター しらゆり

TEL:098-988-0638 FAX:098-988-3095



「認知症？どこに相談？」 「予防方法は？」



① 相談・訪問支援

・地域包括支援センターが相談窓口です。「認知症地域支援推進員」が相談や自宅を訪問し、本人や家族に合わせた支援方法を一緒に考えます。

・「認知症初期集中支援チーム」による専門チームが集中的にサポートします。
(約6カ月間)

※専門チーム：認知症専門医、地域包括支援センターの社会福祉士、保健師等

軽度認知障害について講話

・軽度認知障害の段階なら生活習慣の改善で認知機能の維持、改善が可能になってきました。詳しくは下記へご相談ください。

「いつ、どこで、どのような医療や介護サービスを受ければよいか？」



② 認知症ケアパス

・認知症の症状や、進み方に応じた対応を示しています。

③ 認知症サポーター養成講座

・認知症の人を地域で支えるために、認知症の正しい知識や対応方法を身につける事が出来る講座です。
・自治会や小中学校等で開催しています。

④ 認知症カフェ

(認知症の人や家族、地域住民、専門職等が相談、集う場所です)

・「認知症の本人同士、又は家族同士でおしゃべりしたい」「家族同士情報交換したい」等。お悩みの相談。または、本人や家族が集う場を提供します。

※不定期の開催です。興味のある方は下記へご連絡ください

認知症があり、「自宅に帰れない」「一人で出歩いている時に誰か気付いて欲しい」



⑤ 見守りシール交付事業

・認知症等で見守りが必要な方へシール(QRコード)を支給しています。役所に申請し、シールをアイロンで衣服や持ち物へ貼って準備は完了。

・支援が必要な時は、QRコードを読み取ると、瞬時に家族へメールが届きます。保護した方は、家族とやり取りが可能です。

⑥ 行方不明者情報管理システム

(与那原警察署と協定を結んでいます)

・警察署のシステムに「事前登録」する事で、道に迷い保護された際、身元確認がスムーズに行えます。

⑦ 地域支え合い支援事業

(近隣住民の助け合いによる支援体制の確立を図ります)



お問い合わせ

南城市地域包括支援センター(基幹型)

南城市地域包括支援センターしらゆり(東地区)

南城市地域包括支援センター東雲の丘(西地区)

TEL: 098-917-5489

TEL: 098-988-0638

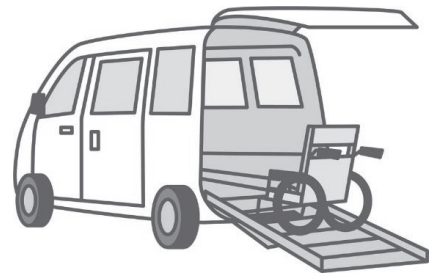
TEL: 098-987-6669

ハートのまち
南城市

介護タクシー ゆいま～るの会

「介護タクシーが見つからない」をなくしたい！
連携体制強化中

連携会社50台以上



| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|-------------|
| <p>中型車 初乗 ¥600 1.75kmまで</p> | + | <p>中型車 タクシーメーター ¥100 400mごとに (※2分25秒ごとに)</p> | + | <p>基本介助料 ¥800</p> | + | <p>介助料等</p> |
| <p>大型車 初乗 ¥650 1.75kmまで</p> | + | <p>大型車 タクシーメーター ¥100 291mごとに (※1分45秒ごとに)</p> | | | | |
| ※ 渋滞等で10km以下になった場合 | | | | | | |
| <p>割引</p> <p>身体障がい者割引 身体障がい者割引 身体障がい者割引 免許返納割引 (65歳以上に限る)</p> | | <p>1割引</p> | | <p>割増</p> <p>夜間割増(通年) 22:00～5:00 割増運賃期間 12/29～1/3の終日、旧暦の7/15</p> | | |
| | | | | <p>メーター料金の 2割増</p> | | |

介護タクシー
なんじい

080-2771-4848

介護タクシー
つは

090-6862-2355

介護タクシー
**ていん
がーら**

090-7163-2599

介護タクシー
陽気 ようき

090-9574-7276

外出を全力サポート

- ・冠婚葬祭
- ・清明
- ・お墓参り
- ・お買い物
- ・理容室美容室
- ・お食事などの外出
- ・観光地巡り

オプションサービス多数

- ・スタンダード車椅子
- ・リクライニング車椅子
- ・ストレッチャー
- ・階段介助
- ・室内介助
- ・その他色々

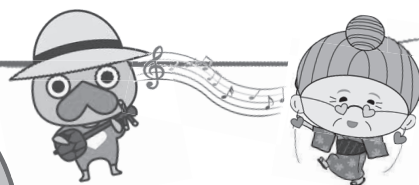


南城市老人クラブ連合会

南城市老人クラブ連合会では「健康・友愛・奉仕」の三大要素を取り入れた活動を中心に「楽しくなければ老人クラブじゃない！」をモットーに、会員の皆さんがいつも笑顔で活動に参加できるように、創意工夫をこらし活動を展開中です。あなたも仲間に入りませんか？きっと楽しいシルバーライフを過ごすことができますよ～(*^▽^*)！

佐敷支部
4 単位クラブ
津波古・新開
富祖崎・仲伊保

知念支部
4 単位クラブ
知念・知名
海野・久原



役員・会員交流会

南城市老連

28 単位クラブ



南城市老連では、合併以前の町村を各支部とし、その支部については、市老連として統合せず、これまでどおり支部活動を継続することを決定し、現在も市老連、各支部の事業と継続中です。



モルック大会

大里支部
11 単位クラブ
南風原・嶺井・古堅
島袋・当間・稲嶺
目取真・湧稲国・大城
稲福・グリーンタウン

玉城支部
9 単位クラブ
親慶原・垣花・玉城
奥武・當山・系数
喜良原・船越・前川



高齢者支援事業講習会



手工芸講習会



パークゴルフ大会



スマホ教室

令和5年度・令和6年度
南城市老連活動スナップ
 活動の一部を紹介します

令和6年度レクリエーション大会



県老連へ義援金贈呈

道路ボランティア活動

「地域支え合い活動」指定書交付式



手工芸講習会

カラオケ大会



高齢者の生きがい健康まつり



モルック大会



南城市老人クラブ連合会
 第2回資金造成ゴルフ大会
 令和6年1月30日(火)



役員・会員交流会



世代間交流事業モルック大会

お問い合わせ：老人福祉センター TEL:098-947-3030

南城市社会福祉協議会 主な事業・

コミュニティーソーシャルワーク事業（地域福祉コーディネーター）

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|---------------------------|--|------|---|
| 地域 | 地域福祉コーディネーターを配置し、支援を必要とする住民に対して地域とのつながりや人間関係など、本人を取り巻く環境を大切に支援を行うために民生委員児童委員等と連携して、住民と共に対応策などについて取り組みます。 | 南城市民 | 南城市社会福祉協議会 1 階事務所内 中学校区に配置（大里地域は小学校区） 佐敷：1 名 知念：1 名 大里南：1 名 玉城：1 名 大里北：1 名 |
| お問い合わせ：南城市社会福祉協議会 1 階事務所内 | | | |

生活支援体制整備事業（生活支援コーディネーター）

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|---------------------------|--|------|-----------------|
| 地域 | 日常生活上の支援が必要な高齢者が、住み慣れた地域で生きがいを持って在宅生活を継続していくために必要となる多様な生活支援・介護予防サービスの提供体制を構築するため、支援ニーズとサービスのコーディネート機能を担い、サービスを提供する事業主体と連携して支援体制の充実強化を図る。 | 南城市民 | 地域福祉コーディネーターが兼務 |
| お問い合わせ：南城市社会福祉協議会 1 階事務所内 | | | |

ボランティアセンター

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|--------------------------------------|---|--------|---------|
| 地域 | ボランティアしたいという方と、ボランティアを必要としている方をつなぐ窓口。市内の学校での福祉教育のサポート。また、地域住民の福祉ニーズなどに対して新たなボランティアの募集やコーディネートなどを行う。 | 南城市民ほか | 随時相談可能 |
| お問い合わせ：南城市社会福祉協議会 1 階事務所内 ボランティアセンター | | | |

声の広報配布事業

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|--------------------------------------|--|-------------------------|---|
| 障がい 高齢 | 文字による情報入手困難な障がい者等に対して、市内広報誌等地域活動に参加する上で必要度の高い情報をボランティア団体の活動により CD 音訳し、提供。 障がい者等の社会参加の促進を図ります。 実施団体：音訳サークルアイアイなんじょう | 市内在住の文字による情報入手が困難な障がい者等 | 通年 各広報誌を音訳しています ①市広報 ②社協だより ③議会だより など |
| お問い合わせ：南城市社会福祉協議会 1 階事務所内 ボランティアセンター | | | |

取り組み①



R6. 12. 25

お問い合わせ先：
南城市社会福祉協議会
TEL：098-917-5692

地域ふれあいミニデイサービス事業

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|--|--|---|------------------------------------|
| 地域 (高齢) | 地域でのふれあいの場として公民館等へ集まり、健康でイキイキとした日常生活を過ごせるよう、社会参加や自立支援の促進を図る。 ①健康チェック ②レクリエーション ③体操 ④送迎無し | ①南城市に住所を有するおおむね 65 歳以上の方 ②健康維持や介護予防を希望する高齢者等 | 各地域公民館など ※地域(字)により開催日、時間等が異なります |
| お問い合わせ：(ミニデイ体験→申請書の提出が必要) 南城市社会福祉協議会 2階事務所 | | | |

Nanjo いきいき教室

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|--|--|---|---|
| 高齢 | 看護師による健康相談や、体操を中心とした転倒骨折の防止、加齢に伴う運動機能の低下等の積極的な改善を行い、生活の支援を図る。 ①健康チェック ②健康体操 ③運動機器の利用 ④送迎あり | ①南城市に住所を有する 65 歳以上の方 ②要介護認定者は除く(総合事業・要支援 1・2 は状況によって可) ③利用制限あり(施設のキャパシティの関係上) | 沖縄メディカル福祉総合センター 2 階 9:00～16:00 ※実施日別表あり |
| お問い合わせ：(体験→申請書の提出が必要) 南城市社会福祉協議会 2階事務所 | | | |

アクティブ 85 運動教室

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|------------------------------------|--|--|------------------------------------|
| 高齢 | 「立つ」「座る」「歩く」などの日常生活動作を意識した、最大 6 カ月間の運動教室。加齢に伴う運動機能の低下等の積極的な改善を行い、生活の支援を図り、状況に応じて受託事業や介護保険へつなぐ。 ①健康チェック ②座位・立位での体操 ③送迎バスあり | ①南城市に住所を有する 65 歳～85 歳の方 ②要介護認定者は除く(総合事業・要支援 1・2 は可) ③定員制(5～10 名) | 佐敷老人福祉センター 毎週水曜日 10:00～12:00 |
| お問い合わせ：(随時申し込み可能) 南城市社会福祉協議会 2階事務所 | | | |

シニア健康塾

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|-------------------------------------|--|---|---------------------------------------|
| 高齢 | 就労している方など、平日以外で集まれる方に向けた運動教室。 全 10 回×2 クールの開催(約 6 か月) 身体機能の向上と同時に、歩行能力や立ち座り動作の改善を図る。 特に身体機能の改善されやすい前期高齢者へ、運動の理解と継続を促していく。 ①健康チェック ②マットを使った体操 ③送迎無し | ①南城市に住所を有する 65 歳～75 歳の方 ※年齢に関しては要相談 ②医師からの運動制限がない方 ③定員制(10～15 名) | 佐敷老人福祉センター 第 2・4 土曜日 9:30～12:00 |
| お問い合わせ：(申請書の提出が必要) 南城市社会福祉協議会 2階事務所 | | | |

生活福祉資金貸付

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|---------------------------------------|---|--|---------|
| 生活困窮 | 低所得世帯などに対して、低利や無利子での資金の貸付と必要な援助指導を行うことにより、経済的自立や生活意欲の助長を図り、その世帯の安定した生活を確保することを目的に実施主体の沖縄県社会福祉協議会と連携して実施します。 | ①低所得世帯 必要な資金を他から借り受ける事が困難世帯 ②障害者世帯 手帳の交付を受けた者が属する世帯 ③高齢者世帯 日常生活上、療養又は介護を要する 65 歳以上の高齢者が属する世帯 ④失業者世帯 生計中心者の失業により生計の維持が困難となった世帯 | 随時相談可能 |
| お問い合わせ：（相談・申請が必要です） 南城市社会福祉協議会 2 階事務所 | | | |

カセットコンロ貸し出し※ボンベ提供

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|---|--|-----------------------|---------|
| 生活困窮 | 生活保護認定等を受けることのできない世帯や認定申請中の生活困窮世帯で緊急性を要する世帯に対し、生活に必要な物品等の貸出。 | 市内在住で生活困窮世帯で緊急性を要する世帯 | 随時相談可能 |
| お問い合わせ：（相談・申請が必要です） 南城市社会福祉協議会 1 階事務所 各地域福祉コーディネーター | | | |

無料法律相談

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|--------------------------------------|--|------|--|
| 地域 | 一人で悩まずご相談を。毎月 2 回、法律相談員（司法書士）による「法律相談」を実施しています。日常のちょっとしたお悩みや、法律全般に関する相談もお気軽に相談ください。相談は無料（要予約）です。 | 南城市民 | 【専門相談】 法律相談（無料）：司法書士 【相談日】 奇数月：第 1 木曜・第 3 日曜 偶数月：第 1・3 木曜 時 間：14 時～16 時 |
| お問い合わせ：（相談予約が必要です） 南城市社会福祉協議会 1 階事務所 | | | |

日常生活自立支援事業

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|---------------------------------------|--|---|---------|
| 高齢障がい | 福祉サービスの利用の仕方や、お金のやり取り・管理など、困ったり不安を感じている高齢者や自分で判断することが困難な方々が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援する。 | ・認知症の高齢者の方 ・知的、精神障害のある方など福祉サービスの利用や支払いなどについて自分の判断で適切におこなうことが困難な方。 ①福祉サービス利用のためのお手伝い ②日常的金銭管理のお手伝い ③書類などの預かりサービス | 通年 |
| お問い合わせ：（相談・申請が必要です） 南城市社会福祉協議会 2 階事務所 | | | |

金銭管理サポート事業

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|---------------------------------------|---|------------------------------|---------|
| 高齢障がい | 日常生活自立支援事業の待機者や、緊急に金銭管理等の支援を必要とする者に対して、他の社会資源の活用が可能となるまで暫定的に日常的な金銭管理等の支援を行います。 ①日常生活を営むのに必要な範囲における預貯金の預入払い出し等 ②日常的な金銭管理に関わる書類等の預かり支援 ③金銭管理の自立を目指した相談支援 | ①市内在住のおおむね 65 歳以上の者 ②障がい者 | 通年 |
| お問い合わせ：（相談・申請が必要です） 南城市社会福祉協議会 2 階事務所 | | | |

取り組み②



R6. 12. 25

お問い合わせ先：
南城市社会福祉協議会
TEL：098-917-5692

火災警報器設置

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|------------------------------|---|---|---------|
| 高齢障がい | 身体的な低下などで火災の際に逃げ遅れる事が心配される方々に対して、いち早く火災を感知・警報し避難等につなげる。 | 市内在住のおおむね 65 歳以上の単身世帯や障がい者世帯等を優先に寄贈による在庫分を設置する。 | 通年 |
| お問い合わせ：「火災警報器を必要とする世帯」の情報が必要 | | | |

タイミングサポート事業

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|---|--|---|---------|
| 地域 | 医療受診が必要とされるが経済的に費用負担が厳しい者へ受診費用等を補助し、心身ともに在宅での生活を安定させる事を目的に（自立支援医療申請や障害年金受給申請に必要な受診代や診断書料の補助） | 市内在住の健康保険証を所持している次のすべてに該当する者 ①保健・福祉機関の従事者が関わる者 ②受診後、医師の診断により必要な服薬や通院を継続して行う意志がある者 ③自立支援医療申請や障害年金受給申請にあたり受診料や診断書等の負担が困難な者 | 随時相談可能 |
| お問い合わせ：（相談・申請が必要です） 南城市社会福祉協議会 1 階事務所 各地域福祉コーディネーター | | | |

ハートフルポイント

| 分野 | 内 容 | 対象者 | 時期や場所など |
|---------------------------------------|--|------------------------------------|---------|
| 地域 | 南城市ハートフルポイント事業は、地域の高齢者を支えるボランティア活動を奨励することで、地域住民の相互の交流が促進され生き生きとした地域社会をつくることを目的に実施。「地域ふれあいミニデイサービス事業」のボランティア活動実績に応じてポイントを商品券等に転換して交付。 | 市内在住の 65 歳未満の方で年間を通してボランティア活動をできる者 | 随時相談可能 |
| お問い合わせ：（申請・登録が必要です） 南城市社会福祉協議会 2 階事務所 | | | |

その他の活動

- ・市内小中学校等への福祉学習の協力／福祉用具貸出及び指導、講師紹介
- ・ボランティア活動保険の推進／説明および受付
- ・使用済み切手の収集／被災地への義援金・支援金寄付
- ・ボランティア団体支援／音訳サークルなど
- ・学童募金・街頭募金の取り組み／赤い羽根共同募金など呼び掛け実施
- ・つながるフードドライブ（食糧支援）



目的

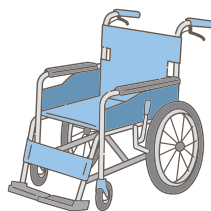
この事業は、社会福祉法人南城市社会福祉協議会（以下「南城市社協」という）が福祉用具を貸出することで、在宅での日常生活が安全・円滑に行えるように支援する目的で実施しています。また、この事業は、赤い羽根共同募金の配分金及び社協会費等を充当して実施しています。

対象者

- ①南城市社協の会員世帯に属する者で、緊急に福祉用具の利用が必要になった方。
- ②利用者の在宅生活をより支援する目的で、地域の民生委員・児童委員や地域包括支援センター等に利用情報を提供することに承諾いただける方。
- ③その他、南城市社協会長が必要と認めた者。

※介護保険の認定を受けている方は、介護保険サービスによる貸与を優先していただきます。

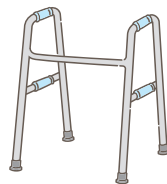
福祉用具貸出物品



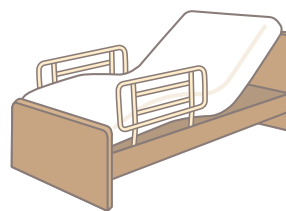
車イス



シャワーチェア



歩行器



ベッド



杖

貸出の申込

- ①申込する時は、福祉用具貸出（許可証）申込書を提出していただきます。
- ②保証人の連絡先、署名等の記入が必要です。
- ③貸付期間は1ヶ月を上限としています。延長は可能ですが、長期にわたる場合は要相談となります。

貸出期間

- ①原則、1ヶ月以内とする。
- ②介護保険の認定結果が出るまでの期間。
- ③南城市社協会長が必要と認めた場合は延長することができる。
- ④延長を行う場合は、速やかに南城市社協へ連絡を入れ再申込書を提出してもらいます。

福祉用具の返却

- ①対象要件に該当しなくなった場合。
 - ②対象者が亡くなった場合。
- ※延長により1年以上貸出した福祉用具の返却時に再利用が困難な状態であれば、利用者及び保証人の責任において処分する。その際の判断は南城市社協職員が行う。

貸出条件

南城市社協が福祉用具の貸出を許可する場合において、次のとおり条件を付するものとする。

- ①福祉用具の貸出は無料とするが、移動や消毒等に要する費用は保証人が負担すること。
- ②利用者の故意又は過失により福祉用具を破損したときは、保証人の責任においてその損害を賠償すること。
- ③福祉用具の申込みにおける使用用途以外に使用しないこと。
- ④南城市社協に無断で他人に譲渡、交換、貸出又は担保に供してはならない。

お問い合わせ

南城市社会福祉協議会 〒901-1412 南城市佐敷字新里 1870 番地（南城市庁舎内）

営業時間：8時30分～17時15分 休業日：土日祝祭日

TEL：098-917-5692 FAX：098-917-5694

福祉用具保管場所（南城市知念社会福祉センター）

〒901-1511 南城市知念字久手堅 453 番地

営業時間：8時30分～17時 休業日：土日祝祭日

TEL：098-948-7659



ふれあいミニデイサービス実施状況等・ 公民館紹介①

佐敷地域

| | | |
|--|------------------------|--------------|
| 津波古公民館（津波古コミュニティ併用施設） | 津波古 144 番地 | 098-947-6510 |
| 第1・3火 9:30-12:30 エアコン：○ 昼食：有り | 自主体操サークル、カラオケ、ヨガ、卓球、体操 | |
| 小谷公民館（小谷構造改善センター） | 小谷 46 番地 | 098-947-6550 |
| 第2・4水 14:00-16:00 エアコン：× 昼食：なし | | |
| 新里公民館（南城市佐敷勤労者体育センター） | 新里 677 番地 2 | 098-947-3593 |
| 第2・4水 14:00-16:00 エアコン：× 昼食：なし | 自主体操サークル | |
| 兼久公民館（兼久構造改善センター） | 兼久 37 番地 1 | |
| 第2水 13:30-16:00 エアコン：× 昼食：なし | カラオケ、三線 | |
| 佐敷公民館（佐敷コミュニティ施設） | 佐敷 420 番地 | 098-947-2923 |
| 第2・4金 13:00-15:00 エアコン：○ 昼食：なし | | |
| 手登根公民館（手登根地区学習等共用施設） | 手登根 52 番地 | |
| 第2・4木 10:00-12:00 エアコン：× 昼食：なし | ゲートボール | |
| 伊原公民館（伊原区学習等共用施設） | 伊原 287 番地 | |
| 第2・4水 13:30-15:30 エアコン：○ 昼食：なし | | |
| 屋比久公民館 | 屋比久 14 番地 | |
| 第2・4火 第2 10:00-12:00 第4 14:00-16:00 エアコン：× 昼食：なし | | |
| 外間公民館 | 屋比久 189 番地 | |
| 第1・3水 10:00-12:00 エアコン：○ 昼食：持ち帰り | | |
| 富祖崎公民館（富祖崎地区学習等共用施設） | 富祖崎 385 番地 1 | |
| 第2・4金 13:00-15:00 エアコン：× 昼食：なし | | |
| 仲伊保公民館（仲伊保集落センター） | 仲伊保 388 番地 2 | 098-947-2714 |
| 第1・3木 10:00-12:00 エアコン：○ 昼食：なし | 自主体操サークル | |
| 新開公民館 | 新開 1 番地 70 | |
| 第2・4火 13:30-15:30 エアコン：△冷えない 昼食：なし | カラオケ、ゲーム | |
| 県営団地自治会連絡事務所：県営新開団地 | 新開 1 番地 315 | 098-947-1633 |
| 未実施 | | |
| 新開第2団地自治会連絡事務所 | 新開 1 番地 236 | 098-947-2249 |
| 第2・4木 10:00-12:00 エアコン：○ 昼食：なし | | |
| 仲伊保団地集会場 | 仲伊保 488 番地 1 | |
| 毎週月 10:00-11:30 エアコン：○ 昼食：なし | | |
| つきしろ公民館 | つきしろ 1678 番地 199 | 098-948-2237 |
| 第2・4木 10:00-12:00 エアコン：○ 昼食：なし | 卓球、健康体操、民舞、フラダンス | |

玉城地域 ※(運)=運動中心

| | | |
|-----------------------------------|-----------------------|--------------|
| 親慶原公民館（親慶原コミュニティセンター） | 親慶原 163 番地 | 098-948-7942 |
| 第3月 10:00-12:00 △大型冷風機 昼食：持ち帰り | 自主体操サークル | |
| *親慶原（運） | | |
| 第1月 13:00-15:00 △大型冷風機 昼食：持ち帰り | | |
| 垣花公民館（垣花構造改善センター） | 垣花 137 番地 | |
| 第4木 10:00-14:00 エアコン：○ 昼食：有り | 自主体操サークル、うまんちゅ体操、カラオケ | |
| 仲村渠児童館 | 仲村渠 725 番地 | |
| 第1金 10:00-13:00 エアコン：△部屋による 昼食：有り | 自主体操サークル | |
| 百名公民館（百名総合交流拠点施設） | 百名 104 番地 1 | 098-948-7950 |
| 第2金 10:00-13:00 エアコン：○ 昼食：有り | こもれびカフェ | |
| *百名（運） | | |
| 第4木 14:00-15:30 エアコン：○ 昼食：なし | | |
| 新原公民館 | 百名 1422 番地 | |
| 第2金 10:00-14:00 エアコン：○ 昼食：有り | 自主体操サークル、ユンタク会 | |
| 玉城公民館 | 玉城 165 番地 1 | |
| 毎週月 10:00-11:30 エアコン：○ 昼食：なし | 自主体操サークル | |

ふれあいミニデイサービス実施状況等・ 公民館紹介②

| | | | | | |
|------------------------------|-------------|-------------|---------|----------------|--------------|
| 中山公民館（中山集落センター） | | | | 中山 75 番地 | |
| 第2火 | 10:00-12:00 | エアコン：○ | 昼食：なし | グラウンドゴルフ | |
| 奥武公民館（奥武区文化振興施設） | | | | 奥武 80 番地 | 098-948-7190 |
| 第1水 | 10:00-12:00 | エアコン：○ | 昼食：持ち帰り | 自主体操サークル | |
| 志堅原公民館 | | | | 志堅原 48 番地 1 | |
| 第3水 | 10:00-12:00 | | | R 2. 6 月から未開催 | |
| 堀川公民館 | | | | 堀川 523 番地 | 098-948-2184 |
| 第1水・第3金 | 10:00-12:30 | エアコン：○ | 昼食：有り | | |
| 富里公民館 | | | | 富里 92 番地 | |
| 第2水 | 10:00-12:00 | エアコン：× | 昼食：なし | 自主体操サークル | |
| 當山公民館（當山集落センター） | | | | 當山 54 番地 | |
| 第1木 | 10:00-12:00 | エアコン：○ | 昼食：なし | 自主体操サークル | |
| 屋嘉部公民館 | | | | 屋嘉部 34 番地 | |
| 第2金 | 10:00-13:00 | エアコン：○ | 昼食：有り | こもれびカフェ | |
| 糸数公民館 | | | | 糸数 44 番地 | 098-948-2105 |
| 第2金 | 10:00-14:00 | エアコン：○ | 昼食：有り | 自主体操サークル、ユンタク会 | |
| 喜良原区公民館 | | | | 喜良原 57 番地 | |
| 第4金 | 10:00-12:00 | エアコン：× | 昼食：持ち帰り | | |
| *喜良原（運） | | | | | |
| 第2木 | 9:30-11:00 | エアコン：× | 昼食：持ち帰り | | |
| 船越公民館 | | | | 船越 108 番地 | 098-917-2015 |
| 第3水 | 10:00-12:00 | エアコン：△部屋による | 昼食：なし | | |
| 前川公民館（観光交流・防災機能拠点施設（前川むらやー）） | | | | 前川 180 番地 1 | 098-949-7025 |
| 第2・4金 | 13:00-15:00 | エアコン：○ | 昼食：なし | | |
| 百名団地集会所 | | | | 百名 | |
| 第2・4金 | 13:00-15:00 | エアコン：× | 昼食：なし | | |
| 愛地公民館 | | | | 愛地 373 番地 | |
| 第4水 | 10:00-12:00 | エアコン：○ | 昼食：持ち帰り | 自主体操サークル | |

知念地域

| | | | | | |
|--------------------------------|------------|--------|---------|------------------------------|--------------|
| 志喜屋公民館（志喜屋コミュニティ施設） | | | | 志喜屋 428 番地 | 098-949-7587 |
| 第1・3木 | 9:30-12:00 | エアコン：○ | 昼食：なし | 自主体操サークル | |
| 山里公民館（山里ふれあい交流館） | | | | 山里 22 番地 | |
| 第2・4月 | 9:00-12:00 | エアコン：× | 昼食：有り | | |
| 具志堅公民館（具志堅コミュニティセンター） | | | | 具志堅 22 番地 | |
| 第2・4火 | 9:00-12:00 | エアコン：○ | 昼食：持ち帰り | | |
| 知念公民館（知念区コミュニティセンター） | | | | 知念 536 番地 | |
| 第1・3水 | 9:00-12:00 | エアコン：○ | 昼食：なし | 自主体操サークル | |
| 吉富公民館（吉富コミュニティ供用施設） | | | | 吉富 106 番地 2 | |
| 第2・4火 | 9:00-12:00 | エアコン：○ | 昼食：なし | | |
| 久手堅公民館 | | | | 久手堅 103 番地 | |
| 第2・4金 | 9:00-14:00 | エアコン：○ | 昼食：有り | 自彊術、体操 | |
| 安座真公民館（観光交流・防災機能拠点施設（安座真むらやー）） | | | | 安座真 151 番地 | |
| 第1・3火 | 9:00-11:00 | エアコン：○ | 昼食：なし | | |
| 知名公民館（観光交流・防災機能拠点施設（知名むらやー）） | | | | 知名 87 番地 | |
| 第1・3金 | 9:00-12:00 | エアコン：○ | 昼食：なし | 自主体操サークル、マーミナ会 | |
| 海野公民館 | | | | 海野 244 番地 2 | |
| 第2水 | 9:00-12:00 | エアコン：○ | 昼食：持ち帰り | 自主体操サークル、グラウンドゴルフ、ボウリング、体操など | |
| 久原公民館（久原児童体育館） | | | | 久原 42 番地 1 | |
| 第2・4木 | 9:00-12:30 | エアコン：○ | 昼食：なし | 自主体操サークル | |
| 久高島公民館（久高島離島振興総合センター） | | | | 久高 231 番地 2 | 098-948-7803 |
| 第1火・第3木 | 9:00-11:00 | エアコン：○ | 昼食：なし | | |
| 知念団地集会所 | | | | 知念 118 番地 2 | |
| 第1・3月 | 9:00-11:00 | エアコン：× | 昼食：なし | | |

ふれあいミニデイサービス実施状況等・ 公民館紹介③

大里地域

| | | | |
|--------------------------|-------------|-----------------|--------------|
| 西原公民館（大里城趾公園体験交流センター） | | 大里 487 番地 | |
| 第3火 | 14:00-16:00 | エアコン：○ | 昼食：なし |
| 南風原公民館（南風原農村集落総合管理施設） | | 大里 2010 番地 1 | 098-944-5716 |
| 毎週木 | 9:30-12:00 | エアコン：× | 昼食：なし |
| 平良公民館（南城市高齢者能力活用センター） | | 平良 2231 番地 1 | |
| 毎週水 | 10:00-16:00 | エアコン：○ | 昼食：有り |
| 嶺井区公民館 | | 嶺井 66 番地 | 098-944-0007 |
| 毎週金 | 10:00-12:00 | エアコン：○ | 昼食：なし |
| 嶺井団地自治会事務所 | | 嶺井 512 番地 1 | |
| 第1月 | 10:00-11:30 | エアコン： △場所による | 昼食：なし |
| 古堅公民館（古堅区農村集落総合管理施設） | | 古堅 155 番地 | |
| 毎週月 | 10:00-12:00 | エアコン：× | 昼食：なし |
| 福原公民館（福原コミュニティセンター） | | 古堅 800 番地 2 | 098-945-8994 |
| 毎週金 | 10:00-13:00 | エアコン：× | 昼食：有り |
| 島袋公民館（島袋区コミュニティセンター） | | 古堅 1379 番地 | |
| 第2・4火 | 14:00-15:30 | エアコン：× | 昼食：なし |
| 当間公民館（当間集落センター） | | 仲間 108 番地 2 | 098-944-0994 |
| 毎週水 | 10:00-12:00 | エアコン：× | 昼食：なし |
| 仲程公民館（仲程農村集落総合管理施設） | | 仲間 934 番地 1 | 098-945-2998 |
| 毎週月 | 10:00-12:00 | エアコン：○ | 昼食：なし |
| 高宮城公民館 | | 高平 85 番地 | |
| 毎週金 | 10:00-12:00 | エアコン：○ | 昼食：なし |
| 銭又公民館（銭又コミュニティセンター） | | 高平 473 番地 | |
| 第1水 | 14:00-16:00 | エアコン：○ | 昼食：なし |
| 平川公民館（平川コミュニティセンター） | | 高平 704 番地 | |
| 第2水 | 14:00-16:00 | エアコン： △部屋による | 昼食：なし |
| 稲嶺公民館（稲嶺構造改善センター） | | 稲嶺 808 番地 | 098-946-8254 |
| 毎週木 | 10:00-12:00 | エアコン：× | 昼食：持ち帰り |
| 大里グリーンタウン公民館（南城市ふれあいプラザ） | | 稲嶺 2127 番地 231 | 098-945-0566 |
| 毎週水 | 10:00-12:00 | エアコン：○ | 昼食：持ち帰り |
| 目取真公民館（目取真農村集落総合管理施設） | | 稲嶺 2760 番地 | 098-946-8762 |
| 毎週火 | 10:00-15:00 | エアコン：× | 昼食：有り |
| 湧稲国公民館（湧稲国農村集落総合管理施設） | | 稲嶺 1095 番地 1 | 098-946-8062 |
| 毎週火 | 10:00-13:00 | エアコン：○ | 昼食：有り |
| 大城公民館（大城集落センター） | | 大城 775 番地 | 098-946-8250 |
| 毎週木 | 10:00-12:00 | エアコン：× | 昼食：有り |
| 稲福公民館（稲福高齢者健康センター） | | 大城 1779 番地 | |
| 毎週木 | 9:00-12:00 | エアコン：○ | 昼食：なし |
| 真境名公民館 | | 大城 2249 番地 | |
| 未実施 | | | |
| 大里団地集会所 | | 仲間 1 番地 2 | |
| 毎週月 | 13:30-15:30 | エアコン：× | 昼食：なし |
| 大里第2団地集会所 | | 大城 2525 番地 | |
| 第3金 | 14:00-15:30 | エアコン：× | 昼食：なし |
| 大里中央児童館：大里ニュータウン | | 大城 2555 番地 1 | |
| 第2月 | 9:00-12:00 | エアコン： △場所による | 昼食：なし |
| 第2大里グリーンタウン集会所 | | 稲嶺 2234 番地 164 | |
| 未実施 | | | |



～南城市内のボランティア活動～



傾聴ボランティア



音訳ボランティア



散髪ボランティア



使用済み切手収集・カットボランティア



お掃除ボランティア



演奏(余興)ボランティア



琉球かれん



テルミン演奏

南城市社会福祉協議会 ボランティアセンター

南城市社協

ボランティアセンターより

お知らせ



あなたの得意なことは何ですか？
地域の皆様と交流してみませんか？

『誰かのために自分のできることは…』と
考えているあなた！ とりあえず

ボランティア登録しませんか？

あなたが活躍できる場がきっとあります。
詳しくは下記までお電話ください！

TEL: 917-5692

FAX: 917-5694



ボランティアセンター公式LINE

お知らせやボランティア情報、
地域活動など様々な情報を発信！

南城市シルバー人材センター お仕事一覧

【お仕事の主な種類】

| | | |
|----------|--------|-------|
| 家庭内清掃 | 公園清掃 | 除草・草刈 |
| 大工 | 障子張り替え | 植木手入れ |
| 家庭援助サービス | 施設管理 | 駐車場案内 |



※その他、短時間の留守番、ゴミ出し、家具の移動、畑仕事等、多少にかかわらず相談対応可能

★お仕事受注の流れ

| Step.1 | Step.2 | Step.3 | Step.4 | Step.5 | Step.6 |
|--------|---------------------|--------|--------|--------|--------|
| 申し込み | ご相談 打ち合わせ 見積り | ご契約 | 作業遂行 | 請求書発行 | お支払い |

★お仕事をしたい方へ

概ね60歳以上で、南城市に居住し、シルバー人材センターで扱う
「仕事」で、健康で働く意欲のある方であればどなたでも入会できます。

お問合せ先：☎098-988-1262



サークル活動一覧

(R 6. 6月現在)

老人福祉センター（佐敷字新開1-240 TEL：098-947-3030）

| | | 内 容 | 部 屋 | 活動日 | 時 間 |
|---|------------------------|-------------------|-------------|------|-------------|
| 1 | 琉球音楽太鼓 つくしんぼ | 民謡太鼓・ 古典太鼓・三板等 | 和室 | 毎週 火 | 15:00～17:00 |
| 2 | 琉球かれん 華の会 | 楽器演奏 | 機能回復 訓練室 | 毎週 水 | 10:00～12:00 |
| 3 | ブア ケパロー ウクレレ・フラサークル | フラダンス・ウクレレ | ホール | 毎週 木 | 12:30～16:00 |
| 4 | 健康体操 乙女サークル | 健康体操 | ホール | 毎週 金 | 10:00～12:00 |
| 5 | リサイクル・ソーイング | リメイク(洋裁・物づくり) | 機能回復 訓練室 | 毎週 火 | 10:00～12:00 |
| 6 | 南城吟友会 | 詩吟 | 会議室 | 毎週 水 | 10:00～12:00 |
| 7 | 洋裁教室・チクチク | 洋裁 | 機能回復 訓練室 | 毎週 火 | 14:00～16:00 |

シュガーホール（佐敷字佐敷307 TEL：098-947-1100）

| | | 内 容 | 部 屋 | 活動日 | 時 間 |
|---|-------------------------|----------|------|-----------|-------------|
| 1 | リラックスヨガサークル | ヨガ | 和室 | 毎週 火 | 18:00～20:00 |
| 2 | 大倫書道会 | 書道 | 洋会議室 | 毎週 火 | 10:00～12:00 |
| 3 | フラサークル・ウルヴェヒ | フラダンス | 集会室 | 毎週 水 | 20:00～21:30 |
| 4 | ポーマイカイ | フラダンス | 集会室 | 毎週 木 | 10:00～12:00 |
| 5 | マカニ フラサークル | フラダンス | 集会室 | 毎週 金 | 19:00～20:30 |
| 6 | 綾雲吟詠会 | 詩吟 | 洋会議室 | 毎週 土 | 10:00～12:00 |
| 6 | アイリッシュサークル | アイリッシュ音楽 | 洋会議室 | 毎月第2 日 | 10:00～13:00 |
| 7 | 三線自主練習サークル あざまあちまとーん | 三線 | 会議室 | 毎週 日 | 19:00～21:00 |

その他

| | | 内 容 | 部 屋 | 活動日 | 時 間 |
|---|--------|-----|------|-----------|-------------|
| 1 | しゅみの会 | 料理 | 婦人の家 | 毎月第3 火 | 10:00～13:00 |
| 2 | 三線サークル | 三線 | 知念施設 | 毎週 土 | 13:00～16:00 |

大里農村環境改善センター（大里字仲間928 TEL：098-946-2445）

| | | 内 容 | 部 屋 | 活動日 | 時 間 |
|---|---------------------------------|----------|-------|-----------|-------------|
| 1 | 大里さわやか民謡サークル | 民謡 | 和室 | 毎週 月 | 14:00～16:00 |
| 2 | 大里民謡レク美和の会 | 民謡 | 和室 | 毎週 月 | 10:00～12:00 |
| 3 | 大里折り紙サークル | 折り紙 | 農事研修室 | 毎月第1 月 | 13:00～15:00 |
| 4 | 夢サークル | 琉球舞踊 | ホール | 毎週 水 | 10:00～12:00 |
| 5 | ダンススポーツ南城 | 社交ダンス | ホール | 毎週 水 | 20:00～22:00 |
| 6 | ライリッシュオカリナ連盟 オカリナサークル「クローバー」 | オカリナ（初級） | 農事研修室 | 毎週 水 | 18:30～20:00 |

| | | | | | |
|----|---------------------------------|----------------|------------|------------------|----------------------------|
| 7 | ライリッシュオカリナ連盟 オカリナサークル「なでしこ」 | オカリナ（中級） | 農事研修室 | 毎週 水 | 10：00～11：30 |
| 8 | ライリッシュオカリナ連盟 オカリナサークル「れいんぼう」 | オカリナ（中級） | 農事研修室 | 毎週 水 | 12：00～13：30 |
| 9 | 自彊術 | 自彊術 | 和室 | 毎週 水 | 19：00～21：00 |
| 10 | 琉舞サークル 結の会 | 琉球舞踊 | 和室 | 毎週 水 | 16：30～18：30 |
| 11 | 童謡・唱歌サークル そよ風 | 童謡・唱歌 | 和室 | 毎月第1 2 3 木 | 10：00～12：00 |
| 12 | 健康体操絆の会 てまりサークル | 健康体操 | ホール・ 和室 | 毎月第1 2 3 4 木 | 14：00～16：00 |
| 13 | 大里ヨガサークル | ヨガ | 和室 | 毎週 木 | 19：00～21：00 |
| 14 | 創作舞団 龍心獅子舞 | 創作獅子舞 | ホール | 毎週 金 | 18：00～20：00 |
| 15 | 大里ダンススポーツサークル | 社交ダンス | ホール | 毎週 金 | 20：00～22：00 |
| 16 | 健康体操スマイル | 健康体操 | ホール | 毎月第1 2 3 4 金 | 14：00～16：00 |
| 17 | いきいきサークル | 健康体操 | ホール | 毎週 金 | 10：00～11：30 |
| 18 | 手話サークルりっかりッカ | 手話 | 農事研修室 | 毎月第1 金 毎月第3 金 | 13：30～15：30 19：00～21：00 |
| 19 | 健康体操初音の会 南城サークル | 健康体操 | ホール | 毎週 土 | 14：00～16：00 |
| 20 | 川柳サークル | 川柳 | 視聴覚室 | 毎月第2 水 | 14：00～16：00 |
| 21 | 大里ふれあい民謡サークル | 民謡 | ホール | 毎月第2 3 4 土 | 12：00～14：00 |
| 22 | 南城市大里囲碁愛好会 | 囲碁 | 和室 | 毎週 日 | 13：00～15：00 |
| 23 | 創作舞団 龍心 | 創作エイサー、 和太鼓 | ホール | 毎週 水 | 18：00～20：00 |
| 24 | 大里三線サークル | 三線 | 農事研修室 | 毎月第2 3 4 5 金 | 14：00～16：00 |
| 25 | 大里三線友の会 | 三線 | 農事研修室 | 毎週 月 | 18：00～19：30 |
| 26 | なんじい笑いヨガクラブ | ヨガ | 和室 | 毎週 日 | 10：00～12：00 |
| 27 | 島尻地区民謡団体連絡協議会 | 民謡 | ホール | 毎月第1・3 水 | 14：30～16：30 |
| 28 | なんじょう日本語サークル | 語学（日本語） | 農事研修室 | 毎月第1・3 日 | 15：00～17：00 |
| 29 | 船舶模型の会 アンカー | 船舶模型製作 | 農事研修室 | 毎月第2 日 | 15：00～17：00 |
| 30 | 憧心太鼓 | 創作エイサー | ホール | 毎週 土 | 16：30～18：30 |
| 31 | 大里舞踊クラブ | 舞踊 | 和室 | 毎週 月 | 17：30～19：00 |
| 32 | 大里優遊民謡レクサークル | 民謡 | 和室 | 毎月第1 水 | 13：00～14：00 |
| 33 | 正友会琉舞サークル | 琉球舞踊 | 和室 | 毎週 土 | 10：00～12：00 |
| 34 | 沖縄ドジャース | 室内野球 | ホール | 毎月第2・4 木 | 10：00～12：00 |
| 35 | 琉球かれん | 楽器演奏 | 農事研修室 | 毎月第1 2 3 金 | 10：00～12：00 |

※詳細につきましては、直接サークル活動日に見学いただきお問い合わせください。



南城市
高齢者福祉サービス