

南風原町

高齢者が地域でいきいき暮らすための

社会資源マップ



令和4年度南風原町在宅医療・介護連携推進事業（令和4年12月作成）

目 次

生 き が い づ く り

ミニデイ・サロン活動一覧……………	1
地域サークル活動一覧……………	4
各字老人クラブ・サークル一覧……………	12
介護者の会 にじの会 ……………	14
健康増進室/福祉バス運行表……………	15
ボランティアセンター/活動団体……………	18
まちづくりサポートセンター……………	20
南風原町雇用サポートセンター……………	21

お 役 立 ち 情 報

民間配食サービス一覧 ……………	22
移動販売 ……………	24
フードドライブ ……………	27
生活支援サービス一覧 ……………	28
移動相談 ……………	29
パーソナルサポートセンター ……………	30
各種相談機関一覧 ……………	31

概 要

この社会資源マップは、南風原町の地域での活動や民間サービスの情報を集めたものです。
誰もが高齢者になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていくための生活支援を目的
に作成しています。

南風原町役場及び南風原町社会福祉協議会のホームページに掲載しています。

南風原町役場 ホームページアドレス

<http://www.town.haebaru.lg.jp/>

南風原町社会福祉協議会 ホームページアドレス

<https://www.haebaru-shakyo.org/>



お 願 い

1.ご利用の際の最新情報及び詳細は記載されている連絡先に確認してください。

2.本社会資源マップの配布につきましては下記までお問い合わせ下さい。

南風原町社会福祉協議会

TEL : 098-889-3213 / FAX : 098-889-6269

南風原町役場 保健福祉課 地域包括支援センター

TEL : 098-889-3534 / FAX : 098-888-1772

地域ミニデイ・サロン実施状況①

地域ミニデイ・サロンの目的

高齢者の「生きがいづくり」、「健康づくり」、「仲間づくり」と
「社会参加の促進」

活 動 内 容

- 看護師による健康チェック
- 健康体操、健康講話
- グラウンドゴルフ、手芸、カラオケなどレクリエーション
- ピクニック、花見などなど

ミニデイ・サロン利用者募集中！



あなたの住む地域の方々同士でお茶を飲みながらゆんたくしたり！体操したり！歌ったり！楽しい時間をすごしませんか？

お気軽にお問い合わせ下さい！見学もできます
お問い合わせ：社会福祉協議会 098-889-3213

	字	名 称	日 程 / 場 所	食 事	利 用 料	備 考
1	与那覇	うらしま	第②③④水曜 10:00-12:00	-	-	
			与那覇コミュニティセンター			
2	宮城	はごろも会	第①③④火曜 10:00-12:00	おやつ/ 月 1 回食事	100円	ランチ時200円
			宮城公民館			
3	大名	がじまる会	第②④金曜 10:00-12:00	-	無料	
			大名公民館			
4	新川	ひまわり会	第①②③④木曜 14:00-16:00	おやつ/ 月 1 回食事	100円	コロナ禍はおやつ・食事などを配布し見守り活動をしています (2か月に1回)
			新川コミュニティセンター			

地域ミニデイ・サロン実施状況②

	字	名 称	日 程 / 場 所	食 事	利 用 料	備 考
5	東新川	-	第②火曜 14:00-16:00	-	-	
			東新川災害時避難施設			
6	宮平	なーでえらの会	第②③④火曜 10:00-12:00	毎週食事	300円	
			なーでえらシーサー館			
7	北丘ハイツ	階(きざはし)の会	第①②③④木曜 14:00-16:00	おやつ	100円	
			北丘ハイツ集会所			
8	宮平ハイツ	-	-	-	-	-
9	慶原	-	-	-	-	-
10	兼平	健寿会	第①②③④火曜 14:00-16:00	週 1 回軽食	無料	第④火曜はゆんたく会
			兼平集会所			
11	兼城	ゆいまーる会	第①②③④水曜 14:00-16:00	おやつ	100円	
			兼城公民館			
12	本部	いじゅんの会	第①②④木曜9:30-11:30	-	100円	
			本部公民館			
13	喜屋武	がじまる会	第①②③木曜10:00-12:00	おやつ/ 月2回調理	無料	公民館でランチ時は200円 豆腐の移動販売が開催中 寄ってきます。
			喜屋武公民館			

地域ミニデイ・サロン実施状況③

	字	名 称	日 程 / 場 所	食 事	利 用 料	備 考
14	照屋	ていーだの会	第①②③木曜10:00-12:00	おやつ/ 月1回調理	100円	ランチ時250円 豆腐の移動販売が開催中 寄ってくれます
			照屋農村コミュニティセンター			
15	津嘉山	ティガネーの会	第①②③④金曜9:30-12:00	月2回調理	100円～ 200円	
			津嘉山地域振興資料館			
16	山川	あみの会	第①②④火曜10:00-12:00	月3回調理	200円	
			山川集落センター			
17	神里	ゆうなの会	第①③水曜10:00-12:00	月2回食事	200円	
			神里構造改善センター			
18	兼本ハイツ	フレンドの会	第①②③④火曜10:00-12:00	—	無料	
			兼本ハイツ集会所			
19	第一団地	でいごの会	第①②③④水土曜10:00-12:00	おやつ	100円	
			第一団地集会所			
20	第二団地	さわやか会の会	第①②③④⑤火水曜10:00-12:00	年数回程度	無料	毎週水曜日11時ごろ 移動販売「とくし丸」が 寄ってくれます
			第二団地集会所			

※日程・利用料等が異なる場合があります。見学等の際は社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。また、食事はテイクアウトの場合もあります。

※送迎等についてのお問い合わせは社会福祉協議会までお願いします。

各自治会サークル活動・交流一覧①

自治会 (連絡先)	月	火	水	木	金	土	日	その他
与那覇 (098-889-2259)	体操教室 14:00-16:00 公民館					パークゴルフ 第①③ 10:00- 東浜		
大名 (098-889-5267)		民舞 14:00- 公民館	ゴルフサークル 第② 14:00-17:00 那覇カントリー (ショートコース)	カラオケ昼の部 第①③ 13:00-16:00 公民館 ----- エイサー 20:00-21:00 公民館	空手 19:00-22:00 公民館	ジュニア卓球 10:00-12:00 公民館 ----- 空手 19:00-22:00 公民館		
北丘ハイツ (098-889-0308)	グラウンドゴルフ 9:00-11:30 北丘児童公園	健康体操 サークル 第②④ 20:00-21:30 集会所	グラウンドゴルフ 9:00-11:30 北丘児童公園 ----- ステップダンス 20:00-21:30 集会所		グラウンドゴルフ 9:30-11:30 北丘児童公園 ----- 民舞サークル 20:00-21:30 集会所	グラウンドゴルフ 9:00-11:30 北丘児童公園		カラオケサークル 不定期

各自治会サークル活動・交流一覧②

自治会 (連絡先)	月	火	水	木	金	土	日	その他
宮城 (098-889-2257)		老人会 グラウンドゴルフ 15:00-17:00 宮城公園	太極拳 第①③ 10:00-12:00 公民館 体操教室 第②④ 10:00-12:00 公民館 上地流 空手教室 19:00-21:30 公民館	ピンポン愛好会 19:00- 公民館	上地流 空手教室 19:00-21:30 公民館	女性 カラオケサークル 14:00- 公民館		
東新川 (-)								
新川 (098-889-0383)	グラウンドゴルフ 愛好会 9:30- 新川公園	新川かりゆし会 グラウンドゴルフ 第①③9:30- 新川公園 グラウンドゴルフ 愛好会 9:30- 新川公園	グラウンドゴルフ 愛好会 9:30- 新川公園	グラウンドゴルフ 愛好会 9:30- 新川公園 ヨガ 20:00- 新川コミュニティ センター	グラウンドゴルフ 愛好会 9:30- 新川公園			新川区民食堂 第③金 17:00- 新川コミュニティ センター

各自治会サークル活動・交流一覧③

自治会 (連絡先)	月	火	水	木	金	土	日	その他
宮平 (098-889-6655)	古典三線 19:30- なでえら シーサー館		手作りサークル ボタンの会 第①③ 14:00- なでえら シーサー館 囲碁 14:00- なでえら シーサー館	パークゴルフ 9:00-11:00 ウガンヌ前公園 大正琴 第②④14:00- なでえら シーサー館	宮平ゴルフ 第③9:00- 守礼C.C 三線（民謡） （初心者） 19:30- なでえら シーサー館			
宮平ハイツ (-)	-	-	-	-	-	-	-	-
慶原 (-)	-	-	-	-	-	-	-	-
兼平ハイツ (-)	-	-	-	-	-	-	-	-
兼城 (098-889-6200)	ゲートボール 15:00- 兼城 ゲートボール場	グラウンドゴルフ 14:00- 兼城 グラウンドゴルフ場	ゲートボール 15:00- 兼城 ゲートボール場 兼城 古典伝統会 19:00-21:00 公民館	グラウンドゴルフ 14:00- 兼城 グラウンドゴルフ場	健康 いきいき体操 10:00-12:00 公民館 ゲートボール 15:00- 兼城 ゲートボール場	グラウンドゴルフ 14:00- 兼城 グラウンドゴルフ場		男塾 第④金 14:00-16:00 公民館

各自治会サークル活動・交流一覧④

自治会 (連絡先)	月	火	水	木	金	土	日	その他
本部 (098-889-6648)		三線サークル (民謡) 20:00-21:30 公民館	民舞サークル 20:00-21:30 公民館	グラウンドゴルフ 9:30-11:30 イジュンガー 公園				
喜屋武 (098-889-6603)	ゲートボール 16:00- 喜屋武 農村公園 (名護)	ヨガ教室 10:00-12:00 公民館 ----- ゲートボール 16:00- 喜屋武 農村公園 (名護)	ゲートボール 16:00- 喜屋武 農村公園 (名護)	ゲートボール 16:00- 喜屋武 農村公園 (名護)	卓球 10:00-12:00 公民館 ----- ゲートボール 16:00- 喜屋武 農村公園 (名護)	カラオケ 18:00-21:00 公民館 ----- ゲートボール 16:00- 喜屋武 農村公園 (名護)	ゲートボール 16:00- 喜屋武 農村公園 (名護)	※雨の日は ゲートボール お休み

各自治会サークル活動・交流一覧⑤

自治会 (連絡先)	月	火	水	木	金	土	日	その他
照屋 (098-889-6632)	三味線 20:00-22:00 公民館	ゲートボール 15:00-17:00 公民館広場	グラウンドゴルフ 第②④ 16:00-18:00 公民館広場 ----- 大正琴 20:00-22:00 公民館	ゲートボール 15:00-17:00 公民館広場	民踊 14:00-16:00 公民館		ゲートボール 15:00-17:00 公民館広場	ちゅうらばな会 活動日:不定期 (第①日曜日: 定例会)
津嘉山 (098-889-1435)			操体教室 第②④ 10:00-12:00 津嘉山地域振興 資料館(ホール) ----- 大正琴サークル 13:00-14:30 津嘉山地域振興 資料館(会議室) ----- 三線教室 18:00-21:00 津嘉山地域振興 資料館(和室)	グラウンドゴルフ 15:00- 津嘉山地域振興 資料館隣り広場	健康体操 (老人会) 15:00-17:00 津嘉山地域振興 資料館(ホール) ----- 三線教室 20:00-21:00 津嘉山地域振興 資料館(和室)			

各自治会サークル活動・交流一覧⑥

自治会 (連絡先)	月	火	水	木	金	土	日	その他
山川 (098-889-4429)	ゲートボール 愛好会 16:00-18:00 体育センター	ゲートボール 愛好会 16:00-18:00 体育センター	シニア体操 10:00-11:30 集落センター	ゲートボール 愛好会 16:00-18:00 体育センター	ゲートボール 愛好会 16:00-18:00 体育センター	ゲートボール 愛好会 16:00-18:00 体育センター	ソフトボール 「サンシャイン」 第①③ 7:00-12:00 体育センター	
	こども三線 16:00-18:00 集落センター	三線 20:00-22:00 集落センター	こども三線 16:00-18:00 集落センター	フラダンス 19:30-21:30 集落センター	手話サークル 20:00-22:00 集落センター	グラウンドゴルフ 第③ 夏16:00-18:00 冬15:00-17:00 体育センター	ゲートボール 愛好会 16:00-18:00 体育センター	
				ソフトボール 「サンシャイン」 20:00-22:00 体育センター	ソフトボール 「南山会」 20:00-22:00 体育センター			

各自治会サークル活動・交流一覧⑦

自治会 (連絡先)	月	火	水	木	金	土	日	その他
神里 (098-889-4428)	三線サークル 19:00-21:00 公民館	グラウンドゴルフ (老人会) 第②④ 15:00-17:00 ふれあい公園	ゆんたく広場 (カラオケ) 第①③ ミニデイ・サロン 終了後 公民館 ----- ゲートボール 15:00-17:00 ふれあい公園	カラオケサークル 16:00-19:30 公民館				
兼本ハイツ (098-889-6661)	グラウンドゴルフ 愛好会 6:00-7:00 本部公園	グラウンドゴルフ 愛好会 6:00-7:00 本部公園	グラウンドゴルフ 愛好会 6:00-7:00 本部公園	グラウンドゴルフ 愛好会 6:00-7:00 本部公園	グラウンドゴルフ 愛好会 6:00-7:00 本部公園 ----- グラウンドゴルフ 青ノ会 第① 15:00-17:00 本部公園 ----- ボウリング 愛好会 第④ 19:00-21:00	土の会 第② 13:00-14:00 集会所 ----- 囲碁同好会 19:00-20:00 集会所		

各自治会サークル活動・交流一覧⑧

自治会 (連絡先)	月	火	水	木	金	土	日	その他
第一団地 (集会所へ お訪ね下さ い)			卓球 不定期 20:00- 集会所		コーラス愛好会 第②④ 13:00-14:00 集会所		全体清掃活動 第② 9:00-11:00 団地内 パークゴルフ 全体清掃後	
第二団地 (098-889- 6225)	老人会 グラウンドゴルフ 第①③ 9:30-11:30 老人会カラオケ 13:00-16:00 集会所			三味線サークル 10:00-12:00 集会所 アイソメティッ クヨガ ①17:00-18:00 ②18:00-19:00 集会所	老人会 パトロール 第②④ 15:00-16:00		全体清掃活動 第② 8:00-9:00 団地内	※アイソメティ クヨガは、活動 時間①②どちら か選べます

※ 日程・内容等が異なる場合があります。見学等の際は各自治会公民館までお問い合わせください。

各 字 老 人 ク ラ ブ 一 覧

— 老人クラブの活動 —

- (1) 高齢期をともに生きる仲間づくり活動
- (2) 心と身体健康づくり活動
- (3) 相互に支え合う友愛活動
- (4) 地域社会に貢献する奉仕・ボランティア活動
- (5) すべての実践の基礎となる学習活動
- (6) その他目的を達成するために必要な活動

新規会員募集中！

自分に合った活動や仲間を見つけよう！

お問い合わせ

南風原町老人クラブ連合会事務局

(南風原町社会福祉協議会内)

TEL:098-889-3213

	字	名称		字	名称		字	名称
1	与那覇	健寿会	8	兼城	兼翔会	15	兼本ハイツ	青ノ会
2	宮城	羽衣うりずん会	9	本部	本部老人クラブ	16	第二団地	百十会
3	大名	若水会	10	喜屋武	喜屋武老人クラブ			
4	新川	かりゆし会	11	照屋	幸の会			
5	宮平	福寿会	12	津嘉山	津嘉山老人会			
6	北丘ハイツ	結の会	13	山川	山川老人クラブ			
7	宮平ハイツ	黄金森の会	14	神里	神里老人クラブ			

老人クラブ サークル情報

○ ノルディック・ウォーキングサークル

南風原町ノルディック・ウォーキングサークルでは、南風原町黄金森陸上競技場周辺で、ウォーキングをしています。
ノルディック・ウォーキングは、ポールを使うことで足への負担が軽減され、また腕や肩などを使うことで全身運動にもなり、体力維持・健康増進にも役立ちます。

初心者の方、歓迎です！！

ポールはクラブで準備していますので、そのままご参加ください。

開催日：毎週 月・水・金曜日 午後5時～

場所：黄金森運動公園

※ 時間は変動しますので、お問い合わせ下さい



○ 民舞サークル

開催日：毎週 月曜日 午後2時～

場所：ちむぐる館 ホール



○ カラオケサークル

開催日：毎週 金・土曜日 午後1時～

※ 日時・場所は変動しますので、
お問い合わせ下さい



○ 囲碁サークル

開催日：毎週 日曜日 午後1時～

場所：ちむぐる館 会議室3



お問い合わせ先：南風原町社会福祉協議会内
南風原町老人クラブ連合会事務局
TEL:098-889-3213

南風原町介護者の会 にじの会

にじの会とは？

在宅で家族を介護されている方が、交流していろいろな悩みについて話し合い、協力と助け合いのもと、在宅でも安心して介護ができるようにしていこうという会です。私たち介護者は、在宅療養中の家族のケアで忙しい毎日ですが、同じ立場にある仲間たちが集い、交流を持ち、語りあうことは、在宅介護を続ける中で、とても大事な事だと考えています。

活動内容

- ・介護教室 ・ピクニック ・交流会
- ・茶話会（かなさ） ・宿泊研修 など

介護をしている人にしか分からない悩みがある。仲間との交流はなにより力になる！

今まで知らなかった制度を知り、利用できる様になり介護に余裕ができた！

介助方法や情報交換することで、とても参考になる。

初めは自分一人が大変だと思っていた。でも、仲間と話し合う事で気持ちが楽になった。「にじの会」に入ってよかった！



よい介護を続ける基本は、まず介護者が元気でいること。楽しむ時間を持つこと。宿泊研修やピクニックはとてもいい気分転換だね！

ゆんたく茶処

かなさ

毎月第3水曜日 10時～12時

在宅で介護をされている方たちと知り合いになる事で少しでも皆さんから元気やヒントがもらえたら・・・という思いから、なかゆくい場として茶処「かなさ」を上記の日程通りちむぐる館にて開催しています。お気軽にご参加ください。見学からでもどうぞ！

1.会 員：在宅療養者の介護者

2.年会費：1,000円

※連絡先：南風原町在宅介護支援センター（町社会福祉協議会内）

TEL：098-889-3502

福祉バス時刻予定表①

南風原町総合保健福祉防災センター（ちむぐる館）内の健康増進室を使って、健康づくりを始めませんか。
「ちむぐる館まで歩いて行くには遠い」という方のために町内を巡回する福祉バスを運行しています。
ご利用になりたい方は、南風原町社会福祉協議会（電話：098-889-3213）まで連絡ください。

月曜日 ①午前（東新川・北丘ハイツ・慶原・宮平ハイツ・第1団地）

行き	町総合保健福祉防災センター 発 9:05	東新川 嬉の里 入口 9:21	北丘ハイツ 公園前 9:30	北丘ハイツ 集会所 9:33	慶原 集会所 9:44	宮平ハイツ 集会所 9:48	第1団地 集会所 9:55	町総合保健福祉防災センター 着 10:00
帰り	町総合保健福祉防災センター 発 11:50	第1団地 集会所	宮平ハイツ 集会所	慶原 集会所	北丘ハイツ 集会所	北丘ハイツ 公園前	東新川 嬉の里 入口	町総合保健福祉防災センター 着 12:40
※ 帰り専用です。途中からの乗車はできません								

健康増進室の 利用時間

平日

8:30～21:00

土・日

8:30～17:00

※町内の方ならどなたでも
（高校生以下は利用不可）

無料でご利用できます

月曜日 ②午後（大名・宮城・与那覇）

行き	町総合保健福祉防災センター 発 13:00	大名 公民館 13:13	宮城 公民館 13:19	与那覇 公民館 13:24	いろり亭前 13:31	町総合保健福祉防災センター 着 13:39
帰り	町総合保健福祉防災センター 発 15:50	大名公民館	宮城公民館	与那覇公民館	いろり亭前	町総合保健福祉防災センター 着 16:25
※ 帰り専用です。途中からの乗車はできません						



福祉バス時刻予定表②

水曜日 ①午前（津嘉山・照屋）

行き	町総合保健福祉防災センター 発 9:10	サウス ウエスト 津嘉山店 駐車場 9:19	サンエー 津嘉山 シティ 駐車場 9:25	J A 津嘉山 支所横 遊び場近く 9:31	津嘉山 公民館 9:36	照屋 公民館 9:42	町総合保健福祉防災センター 着 9:47
帰り	町総合保健福祉防災センター 発 11:50	照屋 公民館	津嘉山 公民館	サウス ウエスト 津嘉山店 駐車場	サンエー 津嘉山 シティ 駐車場	J A 津嘉山 支所横 遊び場近く	町総合保健福祉防災センター 着 12:25
※ 帰り専用です。途中からの乗車はできません							



水曜日 ②午後（山川・神里・喜屋武）

行き	町総合保健福祉防災センター 発 13:00	J A 南風原 支店 入口前 13:06	勤労者体育 センター グラウンド 駐車場 13:12	山川 公民館 13:18	せせらぎ 公園 13:21	神里 公民館 13:28	神里 ふれあい 公園 13:31	喜屋武 共同住宅 前 13:36	喜屋武 前道広場 13:40	町総合保健福祉防災センター 着 13:44
帰り	町総合保健福祉防災センター 発 15:50	喜屋武 共同住宅 前	喜屋武 前道広場	J A 南風原 支店 入口前	勤労者体育 センター グラウンド 駐車場	山川 公民館	せせらぎ 公園	神里 公民館	神里 ふれあい 公園	町総合保健福祉防災センター 着 16:30
※ 帰り専用です。途中からの乗車はできません										

健康増進室の健康器具

- ☐ 電動マッサージ器（有料） ☐ 電子浴治療器（有料） ☐ 電気治療器（はるかぜ）
☐ ルームランナー ☐ エアロバイク ☐ レッグプレス ☐ ストレッチ器具 など

福祉バス時刻予定表③

金曜日 ①午前（宮平・兼本ハイツ・本部）

行き	町総合保健福祉防災センター 発 9:10	宮平保育所 前十字路 9:16	宮平 公民館 9:19	コーポ 仲座Ⅱ 駐車場 9:26	北海 アパート 近く 9:29	兼本ハイツ みなみ マンション 前 9:38	兼本ハイツ 集会所 9:41	本部 公民館 9:46	町総合保健福祉防災センター 着 9:50
帰り	町総合保健福祉防災センター 発 11:50	宮平保育所 前十字路	宮平 公民館	コーポ 仲座Ⅱ 駐車場	北海 アパート 近く	兼本ハイツ みなみ マンション 前	兼本ハイツ 集会所	本部 公民館	町総合保健福祉防災センター 着
※ 帰り専用です。途中からの乗車はできません									12:25

金曜日 ②午後（新川・兼城・第2団地）

行き	町総合保健福祉防災センター 発 13:00	旧新川 公民館跡 13:11	花城道場 前 13:14	新川 公民館 13:20	兼平団地 公園前 13:28	第2団地 集会所 13:39	第2団地 4号棟前 13:42	第1病院 駐車場 13:50	兼城 公民館 13:55	町総合保健福祉防災センター 着 14:00
帰り	町総合保健福祉防災センター 発 15:50	兼城 公民館	第1病院 駐車場	第2団地 4号棟前	第2団地 集会所	兼平団地 公園前	旧新川 公民館跡	花城道場 前	新川 公民館	町総合保健福祉防災センター 着
※ 帰り専用です。途中からの乗車はできません										16:45

留意事項：① 乗降は指定の停留所をお願いします

② 祝日、慰霊の日、旧盆、年末年始は運休となります

③ 渋滞等の影響で予定時刻が変わることがあります

※この事業は皆様から寄せられた社協会員会費、

赤い羽根共同募金配分金、寄付金等を活用し実施しています

南風原町ボランティアセンター

事業内容

- ・福祉教育の推進
- ・ボランティア活動の相談、登録、斡旋
- ・ボランティア活動に必要な資材の貸し出し
- ・ボランティア保険の加入受付
- ・ボランティア養成講座 など

【お問い合わせ】

南風原町社会福祉協議会

南風原町ボランティアセンター

TEL:098-889-3213



南風原町ボランティア・福祉団体 一例

名 称	内 容
小地域ネットワーク 町内に17か所	字・自治会を単位とした福祉のネットワーク 主な活動：高齢者サロンや見守り活動など
南風原町 民生委員児童委員連合会	地域住民が抱える生活上の様々な問題について、親身になって相談に乗ります。 主な活動：居場所づくりや仲間づくりなどの地域福祉活動 仲間同士の情報交換や研修
更生保護女性会	女性としての立場から、地域の犯罪予防活動や非行をした人の更生支援活動。 主な活動：沖縄更生保護施設での交流、夜間パトロール 県更生保護女性会の活動に参加など
手をつなぐ育成会	知的・身体・精神障がい者やその家族で構成されている団体。 主な活動：ピクニック、研修会、忘年会を開催 県・南部地区手をつなぐ育成会の活動に参加など
赤十字奉仕団	平和で愛が広がる社会を目指して奉仕活動を行っています。 主な活動：献血の呼びかけ活動、街頭募金、赤十字病院ボランティア、交流会など

南風原町ボランティア・福祉団体 一例

名 称	内 容
身体障害者福祉会	会員相互の情報交換や親睦、福祉の向上。 主な活動：ピクニック、ボウリング大会、他市町村との交流 障がい者スポレク交流事業の参加など
母子寡婦福祉会	母子家庭、寡婦家庭の自立更生を助長し、会員の親睦と福祉の向上。 主な活動：ピクニック、クリスマス会、新入学生激励会など
手話サークル こがねもり	毎週水曜日19:30～ 手話学習（読み取り、表現）交流会（社会見学等、行事を通してサークル会員だけでなく、非会員とも交流する）
音訳サークル たんぽぽ	毎月役場から発行される「広報はえばる」、社協から発行される「社協だより ちむぐる」、 3か月毎に町議会から発行される「議会だより」を音訳し、目の不自由な方のためにCDを制作 社協主催福祉公演のアナウンス。
『手話』絵本で子育て しゅわしゅわっ子サークル	毎月第2・第4土曜日10:00～11:00 耳の聴こえない・聞こえにくい子どもやその親同士の情報交換、手話で絵本の読み語り

まちづくりサポートセンター事業

まちづくりサポートセンター（まちサポ）とは？

日々の生活の中で手伝ってほしい方（**依頼会員**）と手伝える方（**提供会員**）がそれぞれ会員登録し住民相互の助け合い・支え合いの活動をする**住民参加型福祉サービス**です。

あなたの得意なことを活かしませんか！

ぜひ、「**あなたの得意なこと**」をまちサポで活かしてみませんか？また、手伝ってほしいけれどもお願いできる人が見つからないという方もご連絡下さい。まちサポが調整します！自分の出来る支え合いを始めてみませんか？

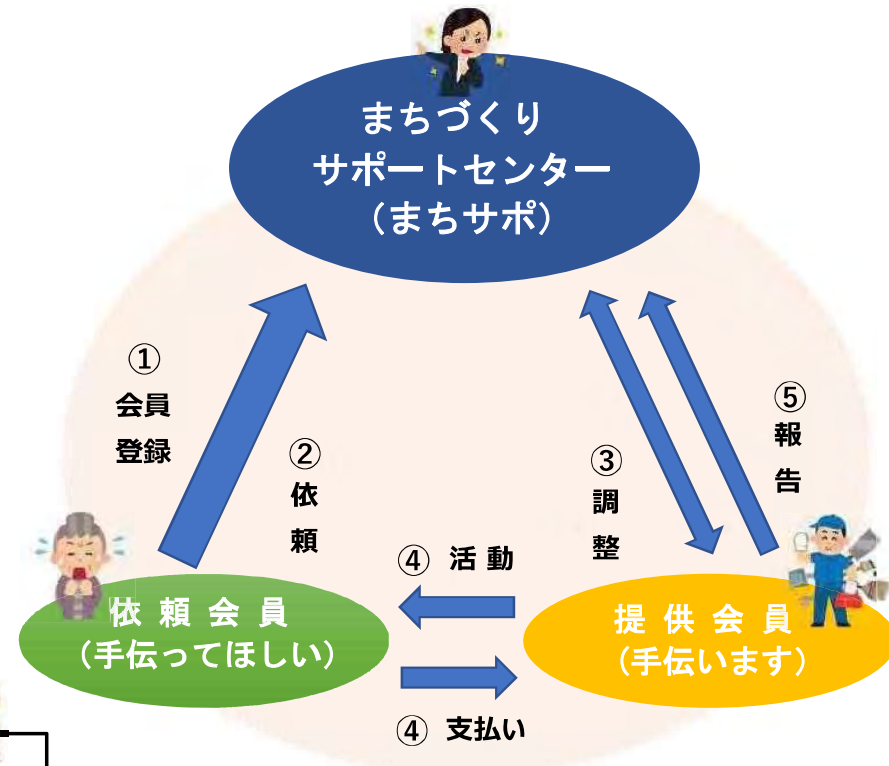
利用料金

平日 1時間 600円～ ※ 活動内容・時間帯で料金は変動することがあります。
土日祝日 1時間 700円～

活動内容

- 食材の買い物、調理
- 話し相手や見守り
- 外出支援（買い物、通院、銀行・役場同行）
- その他社協が認める日常生活援助サービス
- 掃除や洗濯
- 庭木の手入れや草刈

ご利用の流れ



【お問い合わせ】 南風原町社会福祉協議会
まちづくりサポートセンター
TEL 098-889-3213

南風原町 雇用サポートセンター

南風原町雇用サポートセンターは、町内の企業(事業所等)が必要とする人材の登録、就労を希望する求職者の希望職種等を登録していただき、**求職者の能力や職種にあった職業紹介**を行っています。仕事をお探しの町民と人手不足に悩む農家や企業間で、お互いに雇用情報を提供することにより、失業者対策と人材不足解消を目的として開設しました。



【お問い合わせ】

南風原町役場 4階
雇用サポートセンター (産業振興課内)
TEL : 098-889-4430
FAX : 098-889-7657



登録から採用までの流れ

求職票・求人票の記入



求職票・求人票の提出



(マッチング)



職業・求職者紹介



面接



就職・採用

民間配食サービス一覧①

	名 称	連絡先	配達日	内 容	
1	東雲の丘 配食サービス	TEL : 098-946-2051 南城市 大里字大城1392	365日 (正月・旧 盆も営業)	朝530円 昼670円 夕670円 ※特別食は+100円	朝・昼・夕 治療食：糖尿病(特別食)、腎臓食(特別食)、食物アレルギー対応(特別食) ごはん：おかゆ、アチビー、マンナンライス(こんにゃく入)、ミキサー食 おかず：常食、キザミ食(特別食)、ミキサー食(特別食) ※留守の時、本人不在でも配達を行います
2	わだや健康食 宅配サービス	TEL : 098-992-6255 糸満市西崎町4-16-16	月～金 (土日祝、 12/31・1/3 休み)	普通食：780円 制限食： 780円～930円	令和6年4月末で サービス終了
3	高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 沖縄南部店	TEL : 098-852-4810 糸満市小波蔵321	365日 (暴風時 休み)	普通食：594円～、 おかずのみ540円～ 制限食：831円～、 おかずのみ777円	朝・昼・夕(朝のみ不可) 種類：普通食、健康ボリューム食、カロリー・塩分調整食、たんぱく・塩分調整食、透析食、消化にやさしい食、やわらか食、ムースセット食 おかゆ、アチビー、キザミ食の対応可

※最新情報及び詳細につきましては業者へ直接ご確認ください。

民間配食サービス一覧②

	名 称	連絡先	配達日	内 容	
4	パーソナル フードサービス	TEL : 098-893-7744	月～金 (年末年始 休み)	普通食 : 640円～ 制限食 : 740円～	昼・夕 安否確認、栄養相談、栄養指導実施 普通食 : 700kcal、塩分3g以下 制限食 : キザミ食、カロリー制限食、腎臓病食、透析食、アレルギー対応食 ※南風原町内の一部のみ配達可
		宜野湾市上原2-10-20			
5	コープおきなわ 夕食宅配	TEL : 0800-200-8300	月～金 (土日祝、 ワークイ、 12/31・1/5 は休み)	おかずのみコース (6品、678円)、 ごはん付きコース (5品、678円)、 しっかりおかずコース (735円)	夕のみ 1週間5食単位 1食単位は非対応 平均500kcal、塩分2.5～3g以下 見守り活動実施、非組合員は出資金1000円必要(脱退時に返金されます) ※冷蔵配達のため、レンジ温めが必要です
		浦添市西原1-2-1			
6	配食サービスセンター 配彩	TEL : 098-884-8335	月～土 (日、暴風時 休み)	普通食 : 650円 制限食 : 700円 ミキサー食 : 750円	昼・夕 アチビー、キザミ、ミキサー、糖尿病食、透析食、腎食、アレルギー対応食に対応 ※組合員に加入する必要があります。出資金として5000円お預かりしますが、脱退された場合は返金いたします ※追加のお支払いで買物代行、病院付添の対応可
		那覇市首里末吉町 3-15-1 コーポアンサンクル101			
7	まごころ弁当 ココミールズ店	TEL : 080-6492-2440	365日	普通食 : 540円 制限食等 : 745円～	昼・夕 種類 : 普通食、まごころ小町(低カロリー)、カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食 おかずのみあり おかゆやキザミ食に対応
		那覇市国場686-1			

※最新情報及び詳細につきましては業者へ直接ご確認下さい。

移動販売① コープ まちかど便

	販売場所		到着時間	出発時間
火曜日	津嘉山	若夏保育園裏	10:15	10:25
	本部	公民館のそば	10:50	11:15
	第一団地	南風原第一団地三号棟	11:20	11:40
	第一団地	南風原第一団地集会所	11:40	11:50
金曜日	山川	かりゆしの里	14:15	14:45
	神里	シーシガーのそば	15:25	15:40
	宮平	南風原フレスコアヒルズ	16:15	16:25
	新川	がじゅまるの家	16:30	16:40
土曜日	喜屋武	喜屋武バス停奥	10:20	10:30
	第一団地	南風原第一団地集会所	10:40	11:10

お問い合わせ

コープおきなわ店舗支援サービス 連絡先：080-2739-2189（城田）

移動販売② 池田食品

曜 日	地 域	時 間	担 当	担 当 連 絡 先
月曜日	津嘉山	15:00～16:00	浅野	070-5412-1284
火曜日	北丘ハイツ・大名・宮平及び周辺	9:30～12:00	大城	070-5486-1284
	宮平・兼城・与那覇・宮城	15:00～18:00		
木曜日	本部	14:30～15:30		
金曜日	神里 公園周辺	9:30～10:00	潮平	070-5498-1284
	宮平ハイツ	18:00～18:30		
	新川 公文書館周辺	17:00～18:00	城間	070-5493-1284

♪ ラッパの音とアナウンスが目印です

♪ 気軽に手を振って呼び止めて下さい

♪ 通り過ぎた場合は直接担当者へお電話ください



移動販売③ 移動スーパー「とくし丸」

買い物へ行くことが大変でお困りの方へ

- ・「りうぼう」の商品（生鮮食品、日用品等）を載せた移動販売車が個人宅を一軒一軒巡回しお家の前で必要な分の買い物（見て・触れて・選ぶ）ができます
- ・1～2名世帯の方が多く利用されています
- ・地域によって、曜日・時間帯が異なりますので詳細はお問い合わせください

<連絡先> 098-833-2828（国場りうぼう）



フードドライブにご協力ください

～“もったいない”を“ありがとう”に。あまった食料で社会貢献を！～

フードドライブとは

ご家庭で余っている食品を譲り受け必要としている方へ寄附する、また食品ロスを減らすことを含めた取り組みです。

本会は、経済的に困っている世帯も増えている中、このような方々の経済的負担の軽減を図るため、食料品が必要な世帯に提供し生活支援に活用します。



回収食品 ①～③を満たすもの

①常温で保存

できるもの



【お米】



【粉ミルク・離乳食】



【インスタント食品】
【レトルト食品】



②未開封

のもの



【缶詰】



【お菓子】
【飲料】

③賞味期限1か月以上

あるもの



【調味料】

【お問い合わせ：受け入れ先】
南風原町社会福祉協議会
南風原町字宮平697-10（ちむぐる館内）
TEL: 098-889-6270

生活支援サービス一覧

	名 称	住 所	連 絡 先	備 考
1	沖縄タイムス 高齢者見守りサービス	お近くの販売店まで	お近くの販売店まで	新聞配達を通じて独り暮らしの高齢者を見守り「安心・安全」な街づくりに貢献します。 無料ですが登録が必要です。購読者で無い方の相談もお受けします。
2	社会福祉法人 南島会 地域連携室	与那原町 字与那原3782-1	098-946-5138	市町村役場や社会福祉協議会、老人会、自治会その他ボランティア団体と連携し、地域で必要とされている活動を通してより良い地域づくりをお手伝いします。
3	洗濯代行 モトエ	那覇市国場865-5	098-834-2904	ご自宅まで集荷に伺いキレイにお洗濯を仕上げてお届けします。専用バッグに詰放題(中袋)：Tシャツ25枚ほど2500円

※最新情報及び詳細につきましては業者へ直接ご確認下さい。

介護タクシー事業所

	名 称	住 所	連 絡 先	備 考
1	沖縄県福祉介護タクシー 事業協同組合	那覇市 古島1-23-6号 2 F	0120-356-194	受付時間：平日9:00～16:00 介護タクシーは完全予約制になっています

タクシー事業所

	名 称	住 所	連 絡 先	備 考
1	南部協同無線		098-855-9494	

困ったときに

月に1回、あなたの身近な地域で「移動相談所」を開設しています！

地域担当コミュニティソーシャルワーカー、ふれあい福祉相談員らが
問題解決に向けてお手伝いします

どんなことでも気軽に
ご相談ください



相談場所	時間	定例日	相談場所	時間	定例日
与那覇コミュニティセンター	10時～12時	第4火曜日	喜屋武集落センター	10時～12時	第2水曜日
宮城構造改善センター	10時～12時	第2水曜日	照屋農村コミュニティセンター	10時～12時	第1水曜日
大名公民館	14時～16時	第4金曜日	津嘉山地域振興資料館	10時～12時	第2月曜日
新川コミュニティセンター	10時～12時	第2金曜日	山川集落センター	10時～12時	第4水曜日
東新川災害時避難施設	14時～16時	第2火曜日	神里構造改善センター	13時半～15時半	第3水曜日
なーでえらシーサー館	14時～16時	第3金曜日	兼本ハイツ集会所	14時～16時	第2木曜日
北丘ハイツ集会所	14時～16時	第2木曜日	第一団地集会所	14時～16時	第3金曜日
兼城公民館	14時～16時	第1火曜日	第二団地集会所	14時～16時	第1火曜日
本部公民館	14時～16時	第4木曜日			



- ※お住いの字自治会以外の場所でも相談できます
- ※予約不要。相談は無料で、秘密は厳守いたします
- ※祝日等定例日から変更している場合があります。詳しくは南風原町社協へ問い合わせして下さい。

＜問い合わせ＞

南風原町社会福祉協議会

TEL:098-889-3213

ふれあい相談室

TEL:098-889-6270

ずっと働いていないので
就職が不安

家賃が払えない

借金を抱えている

ニート、その他
家族の相談がしたい

アルコール、ギャンブルなど
の問題を抱えている

**ひとりで抱え込まず
まずはご相談ください**

自立した生活を支援するために

●自立相談支援事業

●住居確保給付金：

離職などにより住居を失った方、または失うおそれのある方には就職に向けた活動することなどを条件に、一定期間家賃相当額（上限あり）を支給し、就職に向けた支援を行います。※要件あり

●一時生活支援事業：

住居を持たない方、またはネットカフェ等の不安定な住居形態にある方へ、一定期間内に限り宿泊場所や衣食の提供を行います。

●家計改善支援事業：

家計の問題を抱えた方の相談に応じ、相談者と一緒に家計計画表等を活用しながら、「生活再生プラン」を作成し経済状況の立て直しを支援します。

●就労準備支援事業：

対象となる方

「社会との関わりに不安がある」「他人とのコミュニケーションがうまくとれない」など直ちに就労困難な方に、プログラムに沿って日常生活や社会生活に必要な基礎能力を養いながら、就労自立に向けた支援を行います。

沖縄県町村部に居住している方で、失業等により経済的な問題で困っている方、引きこもりやニートなど働くことに不安を抱えている方、家族のことで悩んでいる方など、生活や就職の問題を抱えている方はどなたでもご相談ください。（生活保護を受給している方は支援対象外となります）

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター南部
〒901-1104 沖縄県南風原町宮平496-21 SKSビル1F
TEL:098-851-7105

相談機関一覧①

	種 別	相 談 内 容	名 称	日 時	連 絡 先
1	一般相談	生活に関する心配事 に対し、解決に向け支 援を行います。	南風原町 社会福祉協議会 ふれあい福祉相談室	月～金 9:00～11:00 13:00～16:00	TEL : 098-889-6270
					南風原町字宮平697番地10
2	法律相談	無料の法律相談が受 けられます。	南風原町 社会福祉協議会 ふれあい福祉相談室	毎月第2・3・4木曜 10:00～12:00 ※予約制 (1週間前から受付)	TEL : 098-889-6270
					南風原町字宮平697番地10
3	司法書士相談	借金や登記などに関す る相談が受けられま す。	南風原町 社会福祉協議会 ふれあい福祉相談室	毎月第3水曜 10:00～12:00 ※予約制 (1週間前から受付)	TEL : 098-889-6270
					南風原町字宮平697番地10
4	教育相談	教育に関することすべ て	南風原町 教育相談支援センター (ちむぐる館)	月・火・金 8:30～15:30	TEL : 098-889-0501 TEL : 090-6868-7341
					南風原町字宮平697番地10
5	健康相談	保健師・栄養士が健 康に関する相談を行 います。	南風原町 国保年金課 (ちむぐる館内)	毎週金曜 8:30～12:00	TEL : 098-889-7381
					南風原町字宮平697番地10

相談機関一覧②

	種 別	相 談 内 容	名 称	日 時	連 絡 先
6	子育て相談	子育てについての相談	南風原町役場 こども課 (役場庁舎内1階)	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	TEL : 098-889-7028
					南風原町字兼城686番地
7	児童虐待	児童の虐待の相談	南風原町役場こども課 (役場庁舎内1階)	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	TEL : 098-889-7028 南風原町字兼城686番地
			中央児童相談所	24時間対応	TEL : 098-886-2900 那覇市首里石嶺町4-404-2
8	女性相談	配偶者・パートナーからの 暴力(DV)の相談について	南部配偶者暴力 支援センター	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	TEL : 098-889-6364 南風原町字宮平212番地
9			沖縄県女性相談所	月～金 8:30～17:15 土日祝(年末年始除く) 8:30～12:00、 13:00～16:30	TEL : 098-854-1172
10			南風原町役場 こども課 (役場庁舎内1階)	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	TEL : 098-889-7028 南風原町字兼城686番地

相談機関一覧③

	種 別	相 談 内 容	名 称	日 時	連 絡 先
11	障がい者に関する相談	障がい者(身体・知的・精神・発達)の制度及びサービス等支援に関する相談を行います。	南風原町 社会福祉協議会	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	TEL : 098-889-3213
12			南風原町役場 保健福祉課 (役場庁舎内2階)	月～金 8:30～17:15	南風原町字宮平697番地10 TEL : 098-889-4416 南風原町字兼城686番地
13	障がい者虐待	障がい者の虐待についての相談	南風原町役場 保健福祉課 (役場庁舎内2階)	月～金 8:30～17:15	TEL : 098-889-4416 夜間・休日 098-889-4415 南風原町字兼城686番地
14	高齢者に関する相談	高齢者の生活、健康、介護などの相談	南風原町 地域包括支援センター (役場庁舎内2階)	月～金 8:30～17:15	TEL : 098-889-3534 南風原町字兼城686番地
15	高齢者虐待	高齢者の虐待についての相談	南風原町 地域包括支援センター (役場庁舎内2階)	月～金 8:30～17:15	TEL : 098-889-3534 夜間・休日 098-889-4415 南風原町字兼城686番地

相談機関一覧④

	種 別	相 談 内 容	名 称	日 時	連 絡 先
16	行政に関する相談	行政に関する苦情や相談を広く聴き、助言や関係行政機関に対する通知を行います。	南風原町 定例行政相談会 (ちむぐる館内)	毎月第3月曜 ※公休日の場合は火曜 10:00～16:00	TEL : 0570-090-110
					南風原町字宮平697番地10
17	在宅医療・介護連携に関する相談	医療・介護関係者からの在宅医療・介護連携に関する相談を行います。	南部地区医師会 南部在宅医療介護 支援センター	月～金 8:30～17:30	TEL : 098-851-3650
					八重瀬町字友寄891-1
18	こころの電話相談	こころの悩み、心配ごとなど	沖縄県立総合 精神保健福祉センター	月・水・木・金 9:00～11:30 13:00～16:30	TEL : 098-888-1450
					南風原町字宮平212-3
19			南部保健所	月～金 9:00～11:00 13:00～16:30 ※来所の場合は要予約	TEL : 098-851-3458
					南風原町字宮平212
20	悪質商法に関する 相談	架空請求、高額な商品を買わされたなど	警察安全相談窓口	月～金 9:00～12:00 13:00～18:15	#9110
					電話相談のみ

相談機関一覧⑤

	種 別	相 談 内 容	名 称	日 時	連 絡 先
21	消費生活相談	架空請求、訪問販売、通信販売、解約トラブルなど	沖縄県 消費生活センター	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	TEL : 098-863-9214
22			南風原町 社会福祉協議会 (ちむぐる館内)	毎週金曜 10:00～12:00 13:00～16:00	令和6年3月末で サービス終了
23	住宅相談	住宅確保要配慮者への円滑な入居の促進、支援措置、住宅情報の提供などを行います。	沖縄県 居住支援協議会	月～金 9:00～17:00 ※新規相談受付 月最初の営業日の9:00～12:00	TEL : 098-917-2461
					那覇市旭町114番地7

※最新情報及び詳細につきましては相談機関へ直接ご確認下さい。



社会資源マップ
でした



南風原町社会福祉協議会

TEL 098-889-3213 FAX 098-889-6269

南風原町役場 保健福祉課 (地域包括支援センター)

TEL 098-889-3534 FAX 098-888-1772