

シニアのためのリハビリ&フィットネス

リハビリ特化型

デイサービス

NO LIMIT

最新器具で
トレーニングを積極的に取り入れ！

人気のボディケア
専門技術者による施術です！

多様な集団体操
百歳体操、なわとび体操など！

遠赤外線温浴で

カラダを芯からあたため！

アライブでできること

イスに座って集団体操

マシントレーニング

個別機能訓練

遠赤外線温浴

物理療法

脳機能訓練

ボディケア

半日型
(1日3時間)

ご利用時間
(月曜～金曜)

午前
の部

9:00～12:00

午後
の部

13:00～16:00



徳島市八万町千鳥20-13 パレスイズ1F

介護保険事業所番号:3670104136

午前 9:00～12:00 / 午後 13:00～16:00

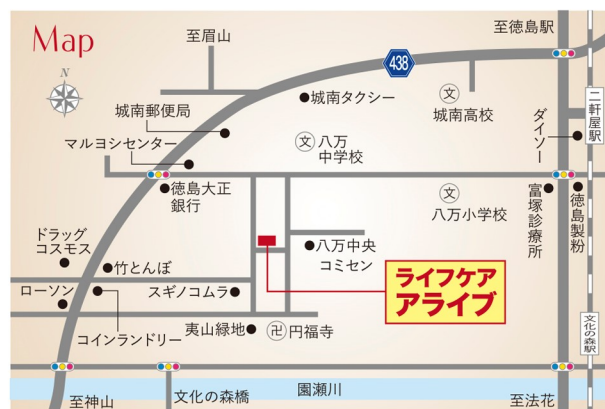
TEL 088-678-4452

詳しくは
コチラ！



施設見学・無料体験利用随時受付中！

空き状況に関わらず、まずはお気軽にご連絡ください。



アライブができること

1日3時間の 半日型デイサービス

午前 9:00～12:00
午後13:00～16:00

月曜～金曜(土・日休み)祝日は通常営業
午前・午後の内容は同じです。
ご都合の良い時間帯をご利用ください。

お体に合わせた 個別機能訓練

身体機能・生活機能の向上を目的とし
個々に合わせた計画を立てます。
利用者が居宅において可能な限り
自立して暮らせるようにお手伝いします。

定員10名の 少人数制

スタッフが常に近くにいるので
細かいサービスが提供できます。
大勢が苦手な方も少人数制なので安心。

遠赤外線温浴

「冷えは万病のもと」
徳島初の遠赤外線温浴は服を着たまま
寝浴ができます。
体を温め筋肉をほぐし、血流を良くし
疲れを軽減します。
又、体温を上げ免疫力をアップします。

Menu :

集団体操メニュー

いきいき百歳体操

複式呼吸

なわとび体操

チューブ・ボールトレーニング

健康ストレッチ

口腔体操(パタカラ)

リズム体操

チェアヨガ

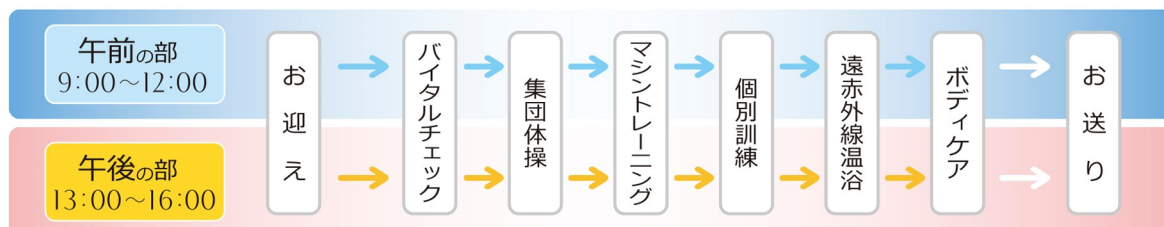
など その日によって色々変わります。

その他希望者には

- エアーマッサージ ● 足裏マッサージ ● 肩の滑車運動
 - 平行棒を使ったロコモーショントレーニング
- なども提供させていただいております。

Flow :

一日の流れ



施設見学・無料体験利用随時受付中!



ライフケアアライブ

TEL 088-678-4452

詳しくは
コチラ!



徳島市八万町千鳥20-13 パレスイズ1F | 介護保険事業所番号:3670104136 | 空き状況に関わらず、まずはお気軽にご連絡ください。