

4月の予定献立表



日	曜日	主食	主菜	副菜	汁もの	デザート	午後のおやつ
1	火						
2	水	カレーライス 七分米 豚肉 豚レバー じやが芋 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 油 カレールウ	きゅうり スティック きゅうり 塩	アーサ汁 あおさ 絹ごし豆腐 かつお節 醤油 塩	いちご いちご	毎朝快調ヨーグルト バナナ 小魚 毎朝快調 ヨーグルト バナナ 小魚	
3	木	麦ご飯 七分米 強化麦	鮭の塩麹焼き 鮭 塩麹	白和え 小松菜 豆腐 人参 ごま 醤油 みそ 砂糖	みそ汁 大根 生椎茸 ねぎ かつお節 みそ	オレンジ オレンジ	焼き芋 生乳 焼き芋 牛乳
4	金	ふりかけご飯 七分米 きび ふりかけ	千切り炒め 豚肉 切干大根 刻み昆布 人参 油 醤油 本みりん 砂糖 塩	かぼちゃの含 ゆし豆腐 かぼちゃ 醤油 みりん 砂糖	ゆし豆腐 ねぎ かつお節 醤油 塩	りんご りんご フランス パン チョコ	カミカミパン 生乳 牛乳
5	土	豆腐のそぼろ煮丼		おかか和え	わかめスープ	オレンジ	お米deスイートポテト 生乳 チーズ
		七分米 豆腐 豚挽肉 玉ねぎ 人参 いんげん 油 みそ 醤油 片栗粉		きゅうり 削り節 醤油	わかめ 長ねぎ かつお節 塩 コンソメ 醤油	オレンジ	お米deスイートポテト 牛乳 チーズ
7	月	納豆みそご飯 七分米 きび 納豆 みそ 砂糖 ツナ	肉じゃが	コーン	みそ汁	オレンジ	りんごケーキ 生乳
8	火	スパゲティー		ポリポリサラダ	すまし汁	バナナ	ふりかけおにぎり 生乳
		スパゲッティ 豚挽肉 豚レバー 玉ねぎ トマト 人参 マッシュルーム オリーブ油 ケチャップ トマト缶 コンソメ 砂糖 粉チーズ パセリ		きゅうり セロリ マヨネーズ みそ 砂糖	大根 かつお節 醤油 塩	バナナ	七分米 ふりかけ 牛乳



社会福祉法人 港川保育園

日	曜日	主食	主菜	副菜	汁もの	デザート	午後のおやつ
9	水	麦ご飯 七分米 強化麦	魚の磯辺 フライ	パパイヤ炒め 白身魚 醤油 みりん しょ うが 小麦粉 パン粉 あお のり 油	みそ汁 パパイア 人参 にら 豆腐 ツナ 油 醤油 塩	オレンジ オレンジ	芋アイス 生乳
10	木	きびご飯 七分米 きび	のり塩チキン スティック	花野菜サラダ ささみ 塩こ うじコンソメ 片栗粉小麦粉 あおのり 油	もずくスープ ブロッコリー きゅうり人参 コーン 醤油 酢 砂糖	オレンジ オレンジ	ソフトフランスパン 豆乳
11	金	麦ご飯 七分米 強化麦	和風ハンバーグ	トマトと胡瓜 の南蛮酢和え	トマト きゅ うり しらす 砂糖 塩 醋 ごま油	みそ汁 キャベツ えのき ねぎ かつお節 みそ	そばガリガリ 生乳 バナナ
12	土	中華あんかけ丼		たたき きゅうり	アーサ汁	オレンジ オレンジ	ハッシュポテト 生乳 小魚
		七分米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 コンソメ 塩 醤油 油 ご ま油 片栗粉		きゅうり 醤油 ごま油	あおさ 絹ごし豆腐 かつお節 醤油 塩		沖縄そば 油 塩 カレー粉 牛乳 バナナ
14	月	ふりかけご飯 七分米 強化麦 ふりかけ	冷やっこ	変わりキンピ ラ	みそ汁	りんご	さつま芋スコーン 生乳
		絹ごし豆腐 削り節 醤油 しうが		豚肉 ゆでご ぼう 人参 刻 み昆布 しら たき 油 醤油 みりん 砂糖	小松菜 油揚げ ねぎ かつお節 みそ	りんご	ホットケー キ粉さつま 芋無塩バ ター砂糖牛 乳シナモン
15	火	青菜ご飯 七分米 強化麦 青菜	若鶏のパン粉 焼き	ブロッコリー のごま和え	キャベツ スープ	ぶどう	くずもち 生乳 するめ
		鶏肉 塩こうじ パン粉 粉チーズ		ブロッコリー 人参 ハム コーン ごま 醤油 砂糖 ご ま和えの素	キャベツ 人参 しめじ 塩 コンソメ ごま和えの素	ぶどう	芋くず 黒糖 きな粉 するめ 牛乳
16	水	麦ご飯 七分米 強化麦	きびなご唐揚 げ	磯辺和え	みそ汁	オレンジ	塩おにぎり 生乳
		きびなご 片栗粉 油 醤油 レモン 果汁 砂糖 本みりん		小松菜 キャベツ 人参 味付のり 醤油	大根 わかめ ねぎ かつお節 みそ	オレンジ	七分米 塩酢油 味付のり 牛乳

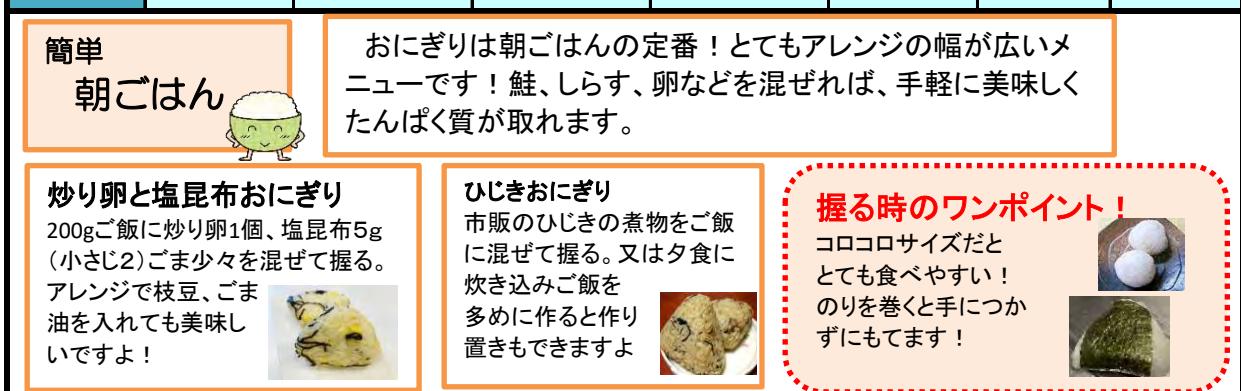
〈材料の都合により献立を変更する事もあります。〉



令和7年度

日	曜日	主食	主菜	副菜	汁もの	デザート	午後のおやつ
17	木	ドライカレー		ひじきの和え物	すまし汁	オレンジ	かぼちゃ食パン 生乳
		七分米 豚挽肉 玉ねぎ 人参 ピーマン カレールウ 油		ひじき 竹輪 きゅうり人参 コーン 醤油 酢 砂糖 ごま油	豆腐 ほうれん草 かつお節 醤油 塩	オレンジ	かぼちゃ 食パン
18	金	麦ご飯	人参シリシリー	枝豆	イナムルチ (大根)	りんご	芋天ぷら 生乳
		七分米 強化麦	人参 豆腐 ツナ にら 油 醤油 塩	枝豆 塩	豚肉 大根 こんにゃく かま ぼこ 筍 干しい たけ かつお節 みそ	りんご	さつま芋 小麦粉 塩 油
19	土	くふあじゅーしー		梅肉和え	ゆし豆腐	オレンジ	グレープゼリー せんべい 生乳
		七分米 人参 ツナ ひじき 干しいたけ ねぎ 塩 醤油 油		大根 きゅうり 梅びしお 砂糖 塩 酢 削り節	ゆし豆腐 ねぎ かつお節 醤油 塩	オレンジ	鉄入りグ レープゼ リー
21	月	麦ご飯	納豆	五目ひじき 炒め	みそ汁	りんご	オートミールクッ キー 生乳 バナナ
		七分米 強化麦	納豆 醤油	ひじき 豚肉 竹 輪キャベツ 人 参こんにゃく にら醤油 みり ん 砂糖油	チンゲン菜 えのき ねぎ かつお節 みそ	りんご	小麦粉 B P 玄米フ レーク 無 塩バター 黒糖 豆乳
22	火	弁当会					
		 					
23	水	きびご飯	魚のごま味噌焼き	納豆和え	みそ汁	オレンジ	元気ヨーグルト バナナ 小魚
		七分米 きび	サバ みそ 醤油 砂糖 しょうが ごま	納豆 キャベ ツ 小松菜 人参 ツナ 醤油 砂糖	じゃが芋 なめこ ねぎ かつお節 みそ	オレンジ	元気ヨー グルト バナナ 小魚
24	木	麦ご飯	豆腐だんご	さつま芋の サラダ	みそ汁	オレンジ	きつねおにぎり 生乳
		七分米 強化麦	豆腐 人参 長ねぎ 枝豆 ひじき ツナ 塩 コンソメ 片栗粉 油	さつま芋 人 参 きゅうり マヨネーズ 酢 塩	えのき 卵 ねぎ かつお節 みそ	オレンジ	七分米 いなりの皮 すしのこ 牛乳

日	曜日	主食	主菜	副菜	汁もの	デザート	午後のおやつ
25	金	麦ご飯 七分米 強化麦	根菜のごま みそ炒め 豚挽肉 大根 人参 ごぼう 昆布 ごま油 みそ 砂糖 み りん	かぼちゃの含 煮 かぼちゃ 醤油 みりん 砂糖	すまし汁 豆腐 ほうれん草 かつお節 醤油 塩	オレンジ	星のコロッケ 生乳
26	土	弁当の日			園内研修の為、弁当持参で 登園お願いします		コロッケ 油
28	月	なすの中華丼 七分米 なす 豆腐 豚挽肉 人参 長ねぎ みそ 醤油 砂糖 油 ごま油 コンソメ	たたききゅうり	春雨スープ	オレンジ	ガーリックラスク 生乳	
30	水	青菜ご飯 七分米 強化麦 青菜	手羽の甘辛揚 げ 手羽肉 しょうが 片栗粉 油 醤油 みりん 砂糖	きゅうり 醤油 ごま油	春雨 白菜 人参コーン缶 かつお節 塩 コンソメ	オレンジ	フランス パン オ リーブ油 粉チーズ カレー粉
給食		保育園での栄養目標量				昼食+おやつ	
		エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	食物繊維
1~2歳児		465kcal	18g	13g	220mg	2mg	2.9g
3~5歳児		580kcal	23g	16g	270mg	2.5mg	3.7g
		塩分					1.3g
		1.6g					



〈材料の都合により献立を変更する事もあります。〉