

9月10日▶
9月16日は
自殺予防週間
です。

誰にも
言えない
気持ち、
聴かせて
ください。

2025年9月10日8:00▶9月17日8:00

期間中は電話相談を24時間受け付けています。

自殺予防

いのちの電話

なやみこころ
☎0120-783-556

通話無料
相談無料

