

いのちの電話は 相談員を募集しています

働きながらできるボランティア
人のためになにかしたいけど、何ができるか探していませんか

自分の生活に
合わせて
活動が可能

資格がなくても
大丈夫

人と接する力が
自然と育まれる

活動場所は
あなたの地元で

相談員の主な活動内容



- 寄り添いの姿勢で話を聴くこと
- 事前に十分な研修を受けてから、安心して活動開始
- 専門家のサポートを受けながら継続的に活動
- 相談活動のシフトは調整可能
- 全国43都道府県に仲間がいて支え合う無償ボランティア活動



応募資格・条件

- 特別な資格は不要
- 人の話に耳を傾けられる方
- 活動を継続できる方

現役相談員の声

「しんどいこともあるけど、やってよかったと思えます」
「いろんな生き方をしている人を知りました」
「気が弱い私だけど、人との出会いを大切に、お話を聴きたいです」
「自分自身にとって、新しい世界が見えました」

相談員養成講座・応募方法・問い合わせ先

- 全国の「いのちの電話」で開催されています、あなたの地域の講座にご参加ください
- 募集期間・受講費用は地域によって異なります
- 応募の詳細は QRコードからご確認ください
- ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください

日本いのちの電話連盟ホームページからでもご覧になれます



いのちの電話は、全国50センターで5700人以上の相談員が一丸となって
年間約60万件の相談に対応し、多くの方の命を支えて活動を続けています
いのちの電話の運営は、会費・寄附により成り立っています