



# 沖縄 いのちの電話

第144号 2026年4月発行

相談電話

☎098-888-4343

ハハは しみじみ

毎日10時～23時

<http://www.okinawainochi.jp/>

## 「いのちを奏でるということ」

いのち奏でるコンサート主宰 フルート奏者 園城三花



いのちの電話とのご縁は、2006年、京都いのちの電話から自死予防啓発のチャリティーコンサートの依頼をいただいたところから始まった。あとき初めて、その成り立ちや活動の深さに触れ、胸の奥が静かに共鳴したのを覚えている。

演奏家として舞台に立ちながら、幼い二人の子どもを育てていた私は、「子育てが一段落したら、いのちの電話を支えられる活動をした」と心に決めた。

それまでも多くのチャリティー公演に参加してきた。どの出会いも必然で、そこには確かな意義があった。しかし時が経つにつれ、「もっと根源的な場所へ目を向けたい」と思うようになったのは、いのちの電話との出会いが私に“いのちそのものへの畏敬”を気づかせてくれたからなのだと思う。

音楽だけで社会の歪みを変えることはできない。けれど、何もせずにいれば何も変わらない。だからこそ、音楽という世界共通のことばを携えて人とつながり、生きている尊さをともに感じ合う場をつくりたい。いのちの電話を必要としている人に届け、枯渇しがちな運営資金の一助にもなれば——そんな思いが胸に満ちていった。

そこから、いのちの輝きを花で表現したステージの構想が生まれ、「目で見えるいのち、耳で聞くいのち、花と名曲 いのち奏でるコン

サート」シリーズが誕生した。いけばな作品は、普段から志を共にする華道家元池坊次期家元・専好さんにご協力いただき、全国の池坊支部の皆さまにも温かく支えていただいている。賛同して下さる奏者やスポンサーにも恵まれ、「いのち奏でるコンサート」は少しずつ歩みを重ねてきた。

そしてとうとう、その思いに海を越えて共鳴して下さる方が現れ、2024年4月にはロンドンとマドリードでの公演が実現した。2026年もその輪は確かに広がりつつづけている。

いのちの電話活動は、もともとロンドンから始まり世界へ広がった。その起点となった地で、音楽を通して賛同の輪が広がることは、私にとって大きな喜びであり、励みでもある。

そして、いつか沖縄でも公演を——。その願いは、皆さまのお力添えを得てついに2025年11月、戦後80年の節目の年に実現した。演奏中、胸の奥底から自然に湧き上がった鎮魂の調べは、私自身にとっても深い時間となった。

「苦しいけれど、とにかく生ききろう」。その思いを音に託した。

生きづらさを感じている方への優しさが、どうか少しでも社会に育まれますように…。

これからも奏者一同、皆さまと再びお目にかかれる日を心待ちにしながら、いのちを奏でつけていきたい。

# 支援会主催チャリティーコンサート いのち奏でるコンサート京都カルテット in 沖縄 2025年11月15日(土)



演奏後の京都カルテット

《チャリティーコンサートのいきさつ》 渡久山朝裕 (沖縄いのちの電話事務局長)  
2025年3月、北海道いのちの電話の杉本明事務局長様よりメールをいただきました。その内容は、フルート奏者の園城三花さんを中心とした「京都カルテット」が全国のいのちの電話のためにチャリティーコンサートを開いていることのご紹介と、沖縄開催のお勧めでした。しかも旅費等必要経費は協力団体が負担していただき、収益金はすべて寄付していただけるという大変ありがたいお話。早速運営委員会及び沖縄いのちの電話支援者の会にも諮り賛同を得て、11月に開催する運びとなりました。

それから、チラシ、チケットの作成、関係機関への連絡・支援要請、新聞社への広報依頼、チケット販売、当日の役割分担も決め、入念に準備いたしました。おかげさまで、大勢の皆さまの協力を得て無事成功裡に終えることができました。

## 《リトリートタイム(癒しの時間)》 長田 清 (沖縄いのちの電話理事長)

この度、園城三花さん率いる京都カルテット(フルート、チェロ、ヴィオラ、バイオリン)を沖縄にお迎えすることができました。園城さんは「いのちの電話」の活動を応援するために、全国を回ってチャリティコンサートをされています。ご自身でも、電話相談員研修を受け、いのちの大切さを実感し、「いのちの輝き」をステージで表現するために、美しい花で飾った『いのち奏でるコンサート』を創り上げてきたそうです。普段クラシック音楽には縁の無い私ですが、京都カルテットのステージの一部始終に魅了されました。やさしく温かいトークから始まり、フルートと弦楽器のアンサンブルがホールに共鳴して心地よく体を包み込み、頭や心の緊張を解きほぐしていきました。やすらぎと快感が満ちていき、至福の時がもたらされました。言葉は人を癒やしますが、音楽も理屈抜きに私たちの神経や筋肉の緊張をほぐしてくれて、幸せをもたらすものだと実感しました。それは音楽プラス園城さんの人柄、信念、仲間とのコラボが創り出すリトリート(癒し)コンサートでした。国内だけでなく、国外、ヨーロッパにも活動の場が広がっているのも納得です。素敵な出会いに感謝です。



来場者に募金声掛け

## 《電話相談員養成講座修了者の感想》

- ・約1年間ありがとうございました。充実した講義で多くを学ぶことができました。いよいよ実習となりますが、これまでの学びと先輩方のご指導を受けながら頑張ります。
- ・様々な機関の先生から学ばせていただき、ありがとうございました。それでも不安ですが、最後のロールプレイで少しイメージがついてきました。
- ・学習機会を与えていただきありがとうございました。沖縄の状況をしることも学びでした。仕事との両立に不安ですが、頑張りたいと思います。
- ・先輩相談員の電話対応見学や振返りの機会があり、独り立ちに向けた配慮を感じ不安はありますが、実習に挑戦したいという気持ちになりました。
- ・不安や疑問は現時点ではありません。本講座で多くの理論を学ばせていただいたのと、フォローの充実があることが理解でき安心して臨むことができると感じています。



- ・対面ではなく電話対応なので言葉選びが不安ですが、研修で学んだ傾聴、受容、共感を忘れず研修期間中に身につけられるよう頑張ります。
- ・前期から後期までの講座はどれも勉強になり、現場のリアルな話も聞けて受講してよかったと感じました。
- ・毎回もっと学びたいと思う講座でした。電話対応には不安はありますが、人の弱い時に少しでも役に立てたらと思います。
- ・毎回の講座、ありがとうございました。独り立ちするのは不安ですが、頑張りたいです。
- ・講座の内容が充実していて、勉強になりました。



55期生電話相談員  
養成講座修了式  
(修了式2026年3月12日)

# 皆様のご厚意に心より感謝申し上げます

◆寄付金 半期(2025年9月~2026年2月) 140件 1,026,540円

今回も、たくさんの団体、企業、個人の方々から、沖縄いのちの電話へご寄付いただきました。本紙を借りて、心より御礼申し上げます。今後とも、沖縄いのちの電話の活動にご支援を賜りますよう、よろしく願いいたします。(詳細は下記の通り)

♥ 団体・法人 74件 482,940円

支援者の会チャリティーコンサート収益金 160,600円

- |                  |                       |                         |
|------------------|-----------------------|-------------------------|
| 繁多川食品            | 日本基督教団美里教会            | 司法書士法人 きゃん事務所 喜屋武力      |
| (株)御菓子御殿         | インマヌエル総合伝道団 糸満キリスト教会  | 司法書士法人 匠事務所             |
| (株)沖縄エジソン        | インマヌエル総合伝道団 東風平キリスト教会 | 砂川盛義司法書士事務所             |
| (株)ブレインやぎ 屋宜強    | インマヌエル総合伝道団 那覇キリスト教会  | みなみ風司法書士事務所 大城浩康        |
| (株)ユナイテッドシステム    | 天台宗地藏院 金城永真           | 八重の森事務所 安里長従            |
| 國場経営事務所 國場浩明     | (医)麻の会首里城下町クリニック 田名毅  | レスター司法書士法人              |
| レキオファーマ株式会社 奥キヌ子 | (医)一灯の会 沖縄中央病院        | 神谷善則税理士事務所              |
| 宗教法人 宇地泊キリストの教会  | (医)天仁会天久台病院 平良直人      | 鈴木税理士事務所                |
| 石嶺バプテスト教会        | (医)陽和会 南山病院 普久原弘      | 税理士法人 リモト               |
| 浦添ナザレン教会         | ウイメンズメンタルクリニックみなみ     | 税理士法人タックスサポート・イトカズ      |
| 沖縄キリスト教協議会       | 社会医療法人 へいあん           | 税理士法人トータルサポート・ハピネス 金城達也 |
| 学校法人相愛学園 中原牧子    | 名城眞治クリニック             | 平良修税理士事務所               |
| 金武バプテスト教会        | あすなろ司法書士法人            | 比嘉孝明税理士行政書士事務所          |
| 首里バプテスト教会        | 大田司法書士事務所             | 比嘉久泰税理士事務所              |
| 那覇新都心キリスト教会      | 親泊恵子司法書士事務所           | 松川税理士事務所                |
| マラの会 城間和子        | 司法書士 青木事務所            | 本永慎三税理士事務所              |
| 宮古聖ヤコブ教会         | 司法書士 上原浩一             | おきなわ法律事務所 安里学           |
| 礼邦バプテスト教会        | 司法書士 上原正一             | 税理士法人みやこ 川上事務所          |
| 日本キリスト教会沖縄伝道所    | 司法書士 宜保豊光             | 美ら島法律事務所 横江崇            |
| 日本キリスト教団うふざと伝道所  | 司法書士 平良保弘             | 公認会計士 宮里善博              |
| 日本キリスト教団首里教会     | 司法書士 中村敦              | 日本公認会計士協会               |

♥ 個人(匿名相談員含) 66件 383,000円

- |        |       |       |       |       |                |
|--------|-------|-------|-------|-------|----------------|
| 安里恵子   | 喜納ひろみ | 島袋達志  | 竹島華恵  | 長濱雅仁  | 比嘉理恵美          |
| 安里清榮   | 喜屋武清  | 城間清剛  | 田島良子  | 波平正   | 前川真弓           |
| 伊佐まさし  | 楠和起   | 新里律子  | 玉井修   | 野瀬里美  | 又吉信徳           |
| 大嶺歩    | 古謝将常  | 鈴木啓子  | 玉那覇康晴 | 芳賀美枝子 | 松川園子           |
| 奥キヌ子   | 小波津淳子 | 平良エミ子 | 知念信正  | 畠山優子  | 村上満子           |
| 親泊紀博   | 米須義明  | 高西みどり | 土屋恭子  | 花城梨枝子 | 諸見里輝雄          |
| 神谷勝子   | 佐久川博美 | 高嶺克子  | 桃原智美  | 浜端宏次  | 山口加代子          |
| 菊地正剛   | 佐久間美佳 | 高良朋子  | 徳松晃   | 原國倍子  | 芳田眞喜人          |
| 喜久山千賀子 | 島袋喜代子 | 高良守   | 長田清   | 比嘉啓子  | ローゼル川田<br>渡部節子 |

## 「いのちの電話」を資金ボランティアとして支えて下さい

寄付のお振込みは

★郵便振替 02080-0-15575

沖縄いのちの電話

★琉球銀行 本店 普通預金 1018294

社会福祉法人琉球キリスト教奉仕団

沖縄いのちの電話 理事長 長田清

★沖縄いのちの電話HPよりクレジット決済による寄付が可能になりました。



『沖縄いのちの電話』の活動は、その趣旨をご理解いただいた多くの市民、病院関係者、各団体の方々の善意によって支えられています。相談員の育成費、事務経費、多額の運営費が必要です。一人でも多くの方に、資金ボランティアとして、ご支援いただけることを願っております。『沖縄いのちの電話』の活動へご理解とご協力を、よろしく願いいたします。

## 2025年度沖縄いのちの電話・主な動き (2025年10月～2026年3月)



☆日本いのち電話連盟主催 事務局長会議

日時:10月7日  
参加者:事務局長 (オンライン参加)

☆京都いのちの電話主催 自殺予防公開講演会

日時:10月13日 場所:ウイングス京都  
参加者:相談員4名

☆55期相談員養成講座 開講式

日時:10月16日 場所:カトリック安里教会  
参加者:受講生17名

☆日本いのち電話連盟主催 全国いのちの電話相談員交流会

日時:10月31日～2026年3月1日  
参加者:相談員数名(オンライン参加)

☆チャリティーコンサート開催

日時:11月15日 14:00～16:00  
場所:那覇バプテスト教会

☆九州・沖縄ブロック会議

日時:12月6日  
参加者:事務局長(オンライン参加)

☆日本いのち電話連盟主催 全国研修担当者研修会

日時:12月11日～12日  
場所:東京都 ルーテル市ヶ谷  
参加者:事務局長・事務局員1名

☆55期相談員養成講座 特別研修会

日時:12月20日～21日  
場所:沖縄産業支援センター  
参加者:受講生11名

☆内閣府管轄 年未年始孤独孤立対策支援相談ダイヤル協力参加

日時:12月25日～1月4日  
参加者:事務局2名

☆能登半島地震支援予約制ダイヤル担当

日時:1月2日、1月5日

☆九州・沖縄ブロック会議

日時:1月24日 場所:佐賀県  
参加者:事務局長・事務局員1名

☆自死遺族支援研修会

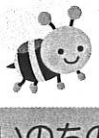
日時:1月24日 13:00～15:00  
参加者:事務局員1名(オンライン参加)

☆厚生労働省事業 自殺対策月間

フリーダイヤル168時間実地  
日時:3月10日～16日 参加者:相談員数名

☆55期相談員養成講座 修了式

日時:3月12日 19:00～20:30  
場所:カトリック安里教会  
参加者:受講生12名



## 沖縄いのちの電話における相談件数一覧 2025年(令和7年)1月～2025年(令和7年)12月



沖縄いのちの電話では、365日、午前10時～午後11時まで、電話相談を行っています。  
相談の電話は、沖縄からの電話ばかりではなく、全国から電話がかかってくる。  
また、毎月10日は「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤルを全国一斉に行っております。

☆項目別の相談件数(2025年1月～2025年12月)フリーダイヤル含む

	人生	思想	職業	経済	家族	夫婦	教育	対人	男女	身体	精神	情報	その他	合計
男	605	26	142	83	202	60	12	217	94	235	1,070	33	411	3,190
女	657	19	115	50	361	151	11	347	102	278	786	39	120	3,036
その他	16	1	7	1	4	2	0	3	8	10	9	1	14	76
計	1,278	46	264	134	567	213	23	567	204	523	1,865	73	545	6,302

☆年齢別の相談件数(2025年1月～2025年12月)フリーダイヤル含む

年齢	9才以下	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	不明	合計
男	0	25	178	442	475	664	492	131	15	768	3,190
女	0	34	105	270	444	711	517	184	30	741	3,036
その他	0	2	5	8	27	5	4	0	1	24	76
計	0	61	288	720	946	1,380	1,013	315	46	1,533	6,302

### 連載 第六回「人と人との間を生きる」 困った人だと感じるのはなぜ?

発達障害を抱えた裁判官が難解な事件に挑むドラマ「テミスの不確かな法廷」がNHKで放映されています。主人公の裁判官が「分からないことを分かっていないと、分からないことは分かりません。」と述べるシーンが時々出てきます。「自分が何を分かっていないか、それを知らないか、本当のこと、真実を理解できない。」と解釈していますが、大変印象的で面白い言い回しのセリフです。それを聞いて似た表現で述べられた、ある自死遺族の言葉を思い出しました。「困っている人が困った人になっています。」これはご自分の立場を説明した表現です。「家族を自死で亡くして悲しみ、苦しみ、どうしていいかわからず困っている私に周囲の人たちはとても優しくした。でも数年たつと『悲しみからまだ立ち直れていない困った人』という言葉に変わってきて、つらい。」ということです。勝手な回復イメージを自死遺族に押しつけていることを分かっていないので、思い通りにならない相手を問題視してしまつてつらい思いをさせていることが分からないのです。(登見山 裕)