

	副食	3時のおやつ	10時のおやつ	主食	献立に使用している食品			副食	3時のおやつ	10時のおやつ	主食	献立に使用している食品	
1月	にら玉 豆腐の清汁 納豆和え	牛乳 バナナ いちごちゃんクッキー	牛乳 チーズ	ごはん	卵 豚挽肉 にら 玉葱 人参 納豆 しらす干し ほうれん草 木綿豆腐 えのき茸 人参 塩わかめ	16火	魚の照り焼き サンラータン 豚肉と根菜のきんぴら 納豆	豆乳 ピザトースト	牛乳 チーズ	ごはん	白身魚 生姜 豚肉 人参 ごぼう 蓮根 さやいんげん 豚挽肉 ゆでたけのこ もやし じゃが芋 深葱 納豆 削り節		
2火	皿うどん レモン酢和え 豆乳プリン	スキムミルク 黄桃缶 カルテツウエハース	牛乳 かぼちゃボーロ	麺	干し中華麺 豚肉 かまぼこ キャベツ 玉葱 人参 干し椎茸 青葱 きゅうり しらす干し みかん缶 豆乳プリン	17水	麻婆春雨 けんちん汁 さつま芋とチーズのサラダ 納豆	スキムミルク バナナ きなこおかき	牛乳 まんまるソフトせんべい	ごはん	豚挽肉 緑豆春雨 玉葱 さつま芋 ロースハム チーズ きゅうり 牛乳 マヨネーズ 鶏肉 木綿豆腐 青葱 納豆 ツナフレーク		
3水	魚のごま味噌焼き 中華スープ 切干大根のあчыら漬 納豆	牛乳 わかめの甘辛クッキー	牛乳 ラムネ	ごはん	白身魚 いりごま 切干大根 魚肉ソーセージ きゅうり すりごま 玉葱 人参 ゆでたけのこ しめじ 納豆 もやし	18木	わかめ入り卵焼き トマトスープ 白和え 納豆	牛乳 黄桃缶 スノーマンクッキー	牛乳 パフスナック	ごはん	卵 塩わかめ 鶏肉 玉葱 竹輪 白滝 人参 ほうれん草 すりごま 豚肉 じゃが芋 トマト セロリ 納豆 とろろ昆布		
4木	ハンバーガー えびのチャウダー シーザーサラダ	牛乳 アメリカンドッグ	牛乳 ふわふわチップ	パン	牛挽肉 豚挽肉 卵 牛乳 キャベツ 人参 ベーコン マヨネーズ 粉チーズ むきえび ホールコーン コンソメ マーガリン スキムミルク	19金	本園の誕生会・クリスマス会～スパゲティナポリタン・唐揚げ・フライドポテト 小松菜のソテー・野菜スープ・クリスマスゼリー～ジュース・ケーキ				スパゲティ麺 豚肉 ベーコン 玉葱 ピーマン バター コンソメ 粉チーズ 鶏肉 生姜 じゃが芋 小松菜 キャベツ 人参 ゼリー		
5金	味噌おでん みかん チンゲン菜の中華風和え物 納豆	牛乳 パイン缶 クラッカー	牛乳 たまごせん	ごはん	鶏肉 ゆで卵 厚揚げ 里芋 こんにゃく 大根 人参 もやし チンゲン菜 しめじ すりごま みかん 納豆 鮭フレーク	20土	汁ビーフン オレンジ	はぶ茶 ソフトせんべい醤油味	牛乳 豆腐屋さんのかりんとう	麺	ビーフン 豚肉 かまぼこ あさり キャベツ 玉葱 人参 もやし ピーマン 干し椎茸 生姜 オレンジ		
6土	ツナおにぎり のっぺい汁	はぶ茶 さかなの学校	牛乳 ひじきあられ	ごはん	ツナフレーク 人参 鶏肉 大根 里芋 ごぼう 白滝 干し椎茸 青葱	22月	鮭のサワーソース焼き 納豆汁 もやしと人参の和え物	牛乳 かぼちゃ羹	牛乳 カル鉄スティック	ごはん	鮭 キャベツ マヨネーズ ヨーグルト もやし 人参 えのき茸 削り節 納豆 油揚げ じゃが芋 玉葱 青葱		
8月	肉じゃが チンゲン菜のスープ もやしのごま和え 納豆	牛乳 オレンジ ビスコ	牛乳 紫芋チップ	ごはん	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース 竹輪 もやし きゅうり 鶏肉 チンゲン菜 ホールコーン 納豆 岩のり	23火	豚丼 バナナ 野菜のごま炒め	豆乳 みかん こつぶじゃがあられ	牛乳 カルテツウエハースいちご	丼	豚肉 玉葱 人参 しめじ 竹輪 キャベツ もやし ピーマン すりごま バナナ		
9火	牛肉と玉ねぎのカレー炒め チキンスープ じゃが芋のナムル 納豆	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 牛乳かりんとう	ごはん	牛肉 玉葱 人参 ピーマン じゃが芋 もやし きゅうり 芽ひじき すりごま 鶏肉 キャベツ 納豆 しそ	24水	豆腐とチーズの卵焼き えのきともやしのスープ ひじきの和風サラダ 納豆	牛乳 黄桃缶 ミルクビスケット	牛乳 英字ビスケット	ごはん	卵 木綿豆腐 チーズ 玉葱 人参 かまぼこ 芽ひじき きゅうり マヨドレ すりごま ベーコン もやし えのき茸 納豆 もみのり		
10水	ウィンナーのオムレット 沢煮椀 マカロニサラダ 納豆	牛乳 芋といりこの甘露煮	牛乳 カルシウムウエハース	ごはん	卵 ウィンナー 玉葱 人参 牛乳 マカロニ きゅうり マヨドレ 豚肉 油揚げ ごぼう えのき茸 深葱 納豆 塩わかめ	25木	カリフラワーのシチュー ウィンナーソテー 大根のサワー漬	牛乳 パイン缶 キラキラコーンのお星さま	牛乳 小丸純せんべい	パン	鶏肉 カリフラワー じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース マーガリン スキムミルク ウィンナー 大根 人参 小松菜		
11木	厚揚げとキャベツの回鍋肉 コンソメスープ ほうれん草とツナの和え物 納豆	牛乳 パイン缶 野菜かりんとう	牛乳 焼きいもクッキー	ごはん	厚揚げ 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン ほうれん草 ツナフレーク 木綿豆腐 納豆 竹輪 ホールコーン	26金	高野豆腐のそぼろ煮 かまぼこの清汁 おかかきゅうり 納豆	牛乳 白桃缶 まあるいクラッカー	牛乳 きな粉ウエハース	ごはん	高野豆腐 豚挽肉 人参 干し椎茸 玉葱 さやいんげん 生姜 きゅうり 削り節 かまぼこ えのき茸 塩わかめ		
12金	魚のトマトソース煮 もずくスープ いんげんのソテー 納豆	飲むヨーグルト ひこうきビスケット	牛乳 動物ビスケット	パン	白身魚 トマト 生姜 豆乳 さやいんげん もずく 人参 えのき茸 青葱 納豆 なめ茸	27土	きつねうどん ゼリー	はぶ茶 さつま芋せんべい	牛乳 ベアビスケットココア	麺	干しうどん 油揚げ ほうれん草 人参 ゼリー		
13土	●半日保育参加●		牛乳 豆乳クッキー			芋といりこの甘露煮							
15月	がんもどきの炊き合わせ 切干大根の味噌汁 フレンチサラダ 納豆	牛乳 きな粉棒	牛乳 ひじきせんべい	ごはん	がんもどき じゃが芋 人参 ツナフレーク キャベツ きゅうり 塩わかめ 玉葱 青葱 納豆 かまぼこ しそ	材料(4人分) さつま芋 240g 煮干し 20g 揚げ油 15g 砂糖 5g 清酒 1.5g みりん 8g しょうゆ 5g 水 5g 作り方 ①さつま芋の皮をむき、拍子切りにし、水にさらす。 ②さつま芋の水気を切り、油で揚げる。							

