

令和7年度

1月予定献立表

和白東小さな保育園

	副食	3時のおやつ	10時のおやつ	主食	献立に使用している食品		副食	3時のおやつ	10時のおやつ	主食	献立に使用している食品
5月	ポークビーンズ 中華風コーンスープ マカロニとツナのサラダ 納豆	牛乳 黄桃缶 ミレービスケット	牛乳 紫芋チップ	ご飯	ゆで大豆 豚肉 玉葱 人参 ツナフレーク マカロニ きゅうり マヨドレ 鶏肉 ほうれん草 クリームコーン たけのこ 納豆 なめ茸	19月	おでん みかん 油揚げときゅうりのごま酢和え 納豆	牛乳 パイン缶 ミルクビスケット	牛乳 小丸純せんべい	ご飯	ゆで卵 さつま揚げ かまぼこ 厚揚げ 大根 こんにやく 人参 油揚げ きゅうり すりごま みかん 納豆 青じそ
6火	れんこんの揚げボール むらくも汁 小松菜とちくわの炒め物 納豆	牛乳 オレンジ やさいかりんとう	牛乳 きな粉ウエハース	ご飯	鶏挽肉 れんこん 卵 木綿豆腐 スkimミルク 小松菜 ちくわ 人参 緑豆春雨 キャベツ 干し椎茸 たけのこ 納豆 しらす干し 黒ごま	20火	魚の竜田揚げ じゃが芋の味噌汁 シーチキンと大根のサラダ 納豆	牛乳 りんごのトースト	牛乳 牛乳かりんとう	ご飯	白身魚 生姜 ツナフレーク ロースハム 人参 大根 きゅうり ブロッコリー マヨネーズ すりごま 厚揚げ じゃが芋 玉葱 青葱 納豆 椎茸 梅肉
7水	きのこのスープスパゲティ オレンジサラダ ゼリー	はぶ茶 七草がゆ	牛乳 英字ビスケット	麺	スパゲティ麺 ベーコン えのき茸 玉葱 しめじ 人参 パセリ マーガリン スkimミルク キャベツ きゅうり みかん缶 ももゼリー	21水	本園の誕生会～タコライス・マセドアンサラダ・ほうれん草とベーコンのソテー プチゼリー・コンソメスープ～ジュース・ケーキ				豚挽肉 玉葱 生姜 パター レタス トマト 粉チーズ 魚肉ソーセージ チーズ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ ベーコン ほうれん草 コーン
8木	魚の香味焼き 厚揚げと里芋の味噌汁 焼きかぼちゃ 納豆	スキムミルク パイン缶 ミルクスティック	牛乳 ふわふわチップ	ご飯	白身魚 青葱 生姜 かぼちゃ 厚揚げ 里芋 人参 塩わかめ 納豆 大根おろし	22木	がんもどきの中華風うま煮 わかめスープ カリフラワーとブロッコリーのサラダ 納豆	スキムミルク ぼんかん きなこおかき	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯	がんもどき 人参 たけのこ 小松菜 セロリ 干し椎茸 魚肉ソーセージ カリフラワー ブロッコリー 塩わかめ えのき茸 青葱 納豆 とろろ昆布
9金	シーフードオムレツ キャベツの豆乳スープ トマトと豆腐のサラダ 納豆	はぶ茶 芋ぜんざい	牛乳 パフスナック	パン	卵 かにかまぼこ ツナフレーク 玉葱 さやいんげん マーガリン 牛乳 木綿豆腐 ベーコン トマト 青じそ コーン 豆乳 キャベツ 納豆 削り節	23金	ひじき入り卵焼き 鶏肉ときのこのスープ もやしのごま和え 納豆	牛乳 ブルーベリーマフィン	牛乳 ビスコ	ご飯	卵 スkimミルク 油揚げ 人参 ほうれん草 ひじき もやし ちくわ きゅうり ごま 鶏肉 しめじ 干し椎茸 納豆 桜エビ コーン
10土	チャンポン ヨーグルト	はぶ茶 元気くまさんど	牛乳 ひじきあられ	麺	中華麺 豚肉 あさりむき身 かまぼこ 玉葱 キャベツ もやし 人参 干し椎茸 青葱 生姜 ヨーグルト	24土	そうめんちり バナナ	はぶ茶 あげまる	牛乳 カリポテスナック	麺	そうめん 鶏肉 玉葱 人参 大根 白菜 青葱 バナナ
12月	○成人の日○					26月	ピーマンと豚肉のソース炒め 流し卵汁 かむかむ海藻サラダ 納豆	豆乳 バークドポテト	牛乳 ほしのおせんべい	ご飯	豚肉 ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 玉葱 カットわかめ 切干大根 人参 キャベツ しらす干し 卵 えのき茸 さやいんげん 納豆 魚肉ソーセージ
13火	鶏肉と大根のカレーじょうゆ煮 豆腐の清汁 ひじきの和風サラダ 納豆	牛乳 みかん ペアビスケットココア	牛乳 恐竜ものがたり	ご飯	鶏肉 大根 人参 さやいんげん ひじき かまぼこ きゅうり マヨドレ ごま 木綿豆腐 えのき茸 塩わかめ 納豆 ちくわ コーン	27火	かに玉 トマトスープ 白菜サラダ 納豆	牛乳 バナナ クリームラスク	牛乳 かぼちゃクッキー	ご飯	卵 かにかまぼこ 鶏肉 人参 しめじ 青葱 グリンピース 白菜 みかん缶 干しぶどう パセリ 豚肉 じゃが芋 トマト缶 玉葱 セロリ 納豆 もやし
14水	チキンカツ 野菜スープ ポテトサラダ 納豆	牛乳 丸ボーロ	牛乳 カル鉄クッキー	ご飯	鶏肉 卵 じゃが芋 きゅうり コーン 魚肉ソーセージ マヨドレ キャベツ 玉葱 人参 セロリ パセリ 納豆 かまぼこ 青じそ	28水	じゃが芋のそぼろ煮 もずくスープ 納豆和え	牛乳 黄桃缶 ねじりん棒カレー味	牛乳 チーズ	ご飯	じゃが芋 鶏挽肉 人参 グリンピース 納豆 しらす干し コーン ほうれん草 もずく えのき茸 青葱
15木	えびとポテトのトマトソース 白菜と春雨のスープ じゃこサラダ 納豆	牛乳 黄桃缶 カルテツウエハースいちご	牛乳 チーズ	パン	むきえび じゃが芋 玉葱 人参 さやいんげん キャベツ きゅうり しらす干し 豚肉 緑豆春雨 白菜 青葱 生姜 納豆 ツナフレーク	29木	魚のマヨネーズ焼き 白菜とベーコンのスープ フレンチサラダ 納豆	はぶ茶 かやくごはん	牛乳 畑のスナック	パン	白身魚 粉チーズ マヨネーズ 牛乳 玉葱 マッシュルーム缶 キャベツ きゅうり ツナフレーク 白菜 ベーコン 人参 パセリ 納豆 ひじき
16金	高野豆腐の卵とじ 洋風味噌汁 わかめの酢の物 納豆	豆乳 肉まんじゅう	牛乳 紫芋ふんわりせんべい	ご飯	高野豆腐 卵 鶏挽肉 白菜 人参 干し椎茸 グリンピース 鶏ササミ 大根 カットわかめ ベーコン さつま芋 キャベツ 玉葱 納豆 もみのり	30金	豆腐の五目揚げ 鶏肉とコロコロ野菜の清汁 春雨サラダ 納豆	牛乳 黒糖豆乳ゼリー	牛乳 野菜スティック	ご飯	木綿豆腐 豚挽肉 卵 しらす干し 玉葱 人参 ひじき 緑豆春雨 きゅうり キャベツ ロースハム マヨネーズ 鶏肉 小松菜 大根 納豆 塩わかめ
17土	大豆の炊き込みご飯 のっぺい汁	はぶ茶 さつま芋スティック	牛乳 チーズクラッカー	ご飯	ゆで大豆 鶏肉 油揚げ 人参 ごぼう ひじき 鶏挽肉 大根 里芋 白滝 青葱	31土	ピーフピラフ シャッキリ味噌汁	はぶ茶 ひこうきビスケット	牛乳 ポテトチップス	ご飯	牛肉 コーン 人参 玉葱 グリンピース パター コンソメ もやし 大根 かいわれ大根



今年も子どもたちが喜んでくれるような食事作りに
励みたいと思います。
今年もよろしくお願いいたします。

給食室一同



季節の献立で7日に七草がゆを取り入れてます。

