

令和6年  
11月号

# ふくじゅそう便り

株式会社ふくじゅそう 窓50-1414 <https://www.fukuju-hyuga.com/>



晩秋の風が短い秋を惜しむように吹いている今日この頃ですが、いかがお過ごしですか。

さて、11月11日は何の日かご存じでしょうか。身近なところでは介護の日があげられます。2008年に厚労省により『介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介護家族を支援するとともに、利用者、家族、介護従事者、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障がい者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施するための日』として制定されました。国が実施した意見募集で最も支持が多かったもので、「いい日、いい日」の覚えやすく親しみやすい語呂合わせが決めてとなったようです。

実のところ11月11日は1年で最も記念日の多い日だそうです。皆さんも、他にどのようなものがあるか調べてみてください。  
**株式会社ふくじゅそう 職員一同**

## 実習生からの贈り物



先月の来られていた門川高校の実習生が、利用者様への贈り物として折り紙で記念品を作ってくれました。利用者様は首から下げて大満足そうです。

※写真は許可を得て掲載しています



## ホーム敬老の日と誕生日会

いつも  
ありがとう

HAPPY BIRTHDAY!



敬老の日。今年も贈られた美しいアレンジフラワーに笑顔の利用者様です。

年に1回の誕生日。また一つ年輪を重ねられた記念日をみんなでお祝いしました。

## おやつ作りレク～ホーム

みんなでパンケーキを作って楽しみました。ピンク色のパンケーキに甘いアンコがアクセントとなり、利用者様も上機嫌で食べておられました。



# ◆介護現場から介護に役立つ情報を発信しています

## 【口腔の清潔】

口腔は食物の摂取、発音、呼吸などの重要な機能を持ちます。また、口腔内は温度、湿度、栄養の三条件がそろい細菌が繁殖しやすい部位です。細菌の繁殖は、呼吸器感染など全身の疾患とも関連が深く、歯周病、う歯（虫歯）、舌苔を予防し口腔内を清潔に保ち、細菌の繁殖を予防することが大切です。口腔内を清潔に保つことによって唾液の分泌がよくなり、口腔内の自浄作用が高まります。更に気分が爽快になり味覚を正確に保つことができ、食欲が増進します。口腔の清潔は食後と就寝前に行います。

## 【口腔内の清潔の留意点と事故防止・緊急対応】



### ◇出血

- 〔予防〕・口腔内の状況に応じて、歯ブラシの硬さ、大きさ、太さなど適切なものを選ぶ
- ・口腔の清潔を行う時、力を入れすぎないように気をつける
- ・口腔内に傷がある場合は慎重に行う

- 〔対応〕・ブラッシングの時、多少の出血は心配ないのでブラッシング後によく口腔内を洗浄する
- ・出血の量が多い時や止まらない時は医療関係者に報告する

### ◇誤嚥

歯磨きなど口腔内への刺激は唾液の分泌を促進します。嚥下機能の悪い方に口腔の清潔を行う時は唾液やうがい水を誤嚥する危険があるので十分に注意して口腔の清潔を行います。

- 〔予防〕・嚥下状態を把握し、口腔の清潔の介助を行う
- ・十分覚醒している事を確かめて介助する
- ・臥床中に行う際は、顎を引き頸部を前屈させ健康状態に応じて頭部を挙上し体位を整えて介助する

### ◎口腔ケアの正しい姿勢

体を低くして  
目線を合わせ、  
あごを引いてもらう

上からケアするのは  
絶対にだめ

枕を入れる



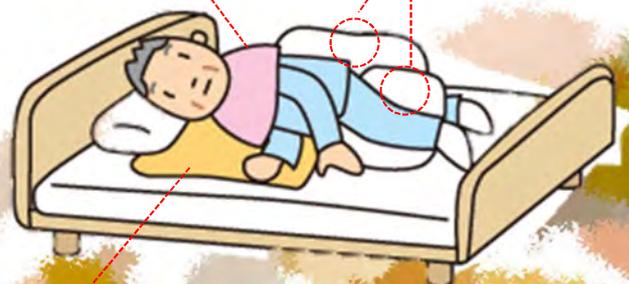
### ◇口腔の清潔の方法



- ・頭部を挙上できない方は側臥位で行う
- ・片麻痺のある方を側臥位で行う場合は、麻痺側を上にして健側を下にした側臥位をとる
- ・うがい時、水を含むタイミングや量に気をつける

身体は麻痺側を  
上にする

枕・クッション



寝具の汚染防止  
シート

寝たきりの場合

### ! [むせて咳き込んだ場合の対応]

- 注意 ・むせて咳き込んだ場合には、前屈姿勢で背中を軽く叩いて、咳と一緒に吐き出すようにする
- ・医療関係者に連絡する