

令和6年12月号

ふくじゅそう便り

株式会社ふくじゅそう

☎ (0982) 50-1414

<https://www.fukuju-hyuga.com>



舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃、いかがお過ごしでしょうか？

さて、今年もあつという間に時は過ぎ、残すところわずかとなりました。12月は一年の中でも特に忙しい月となります。イベント事も多く、人と接する機会も増えてきますが、新しい年を元気に迎えることが出来るように、手洗いやうがいの徹底、定期的な消毒を行い、インフルエンザや風邪などの感染対策に努めて参ります。今年最後のひと月、元気いっぱいに過ごしてまいりましょう。

(株)ふくじゅそう 職員一同

ドッグセラピー



先月のドッグセラピーの様子です。
皆さん素敵な笑顔を見せて下さいます♡

ハンドマッサージ

ビューティーアカデミーの方々が利用者様の為にハンドマッサージに来て下さいました。利用者様はリラックスされてる様子でした



ホールのレクの様子



なぞなぞにハマっているデイの山北様♪職員にも出題されて、ヒントを出したりしながら一緒に考える時間を楽しんでいます。皆様もぜひ解いてみて下さい。

本の最初に隠れている2匹の動物は何？





介護に役立つ情報発信



今回は褥瘡（じょくそう・床ずれ）についてです。

褥瘡（じょくそう・床ずれ）の予防には、発生原因を除去することが重要です。

また、日ごろから着替えや入浴の際などに、皮膚の状態をよく観察し、発赤（ほっせき）を見逃さないようにしましょう。

① 体位変換・ポジショニング

褥瘡（じょくそう・床ずれ）の好発部位を意識しながら、身体の同じ部分に長時間の圧迫がかからないように、定期的に身体の向きや姿勢を変えます。発赤がみられたら、その部分が圧迫されないような体位をとりましょう。

② 褥瘡予防用具の使用

エアマットレスやクッションなど、体圧分散用具を活用することで予防できます。

③ 皮膚摩擦やズレを防ぐ

衣服は、肌触りがよく、通気性や吸湿性に優れた素材のものを選びましょう。

身体を移動するときは、皮膚の摩擦を防ぐため、引きずらずに持ち上げるなどの注意をします。

ベッド上で身体を移動する際は、滑りやすい「スライディングシート」や「スライディンググローブ」等を活用するのもよいでしょう。また、シーツ、寝衣などのしわや縫い目は、皮膚に直接あたらないようにしましょう。

④ 身体の清潔保持

尿や便などの排泄物や汗が皮膚に付着した状態が続くと、皮膚への刺激が加わってしまうため、丁寧に拭き取り、いつも清潔にします。下着やおむつ、尿とりパットは通気性のよいものを選び、ぬれたまま長時間あてることのないようにしましょう。寝具や衣類も清潔で乾燥したものを使用します。

また、血行を良くする入浴は、褥瘡（じょくそう・床ずれ）の予防にも効果的です。入浴が難しい場合は、清拭（せいしき）や部分浴を行いましょう。

⑤ 栄養を十分にとる

バランスのよい食事と適度な水分補給を心がけ、食事量の少ない方は栄養価の高い食品をとり、栄養状態を良好に保ちましょう。

良質のたんぱく質・高エネルギー、ビタミン・ミネラルが豊富な食材を選び、ご本人の食べる能力に合った食形態のものをおいしく食べていただきます。ご家族など介助者が忙しいときは、市販の栄養補助食品などを上手に利用するのもよいでしょう。また、口腔ケアも低栄養の予防や改善につながります

歩行の負担を減らす！安心安全

歩行アシストカー



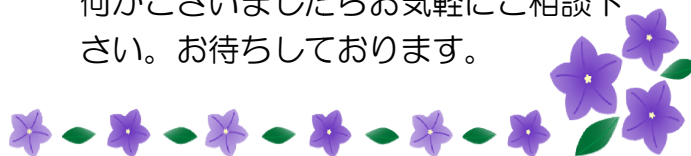
レッド

**限定2台お譲りします!!
欲しい方はふくじゅそうまでご連絡下さい。**



介護でお困りごとはないでしょうか？

ふくじゅそうでは、介護付きホーム、デイサービス、居宅介護支援事業所の職員が心身ともに健康な生活をサポートする介護サービスを提供致します。何かございましたらお気軽にご相談下さい。お待ちしております。



※掲載しております写真は利用者様、そのご家族様より許可を頂いております。

★クイズの答え→ヒョウ・牛