

令和7年  
1月号

# ふくじゅそう便り

株式会社ふくじゅそう ☎50-1414

<https://www.fukuju-hyuga.com/>



2024  
健康経営優良法人  
Health and productivity

新春



様、新年  
お慶び申し上げます

昨年、皆様を  
健康に迎える  
心掛け

新年お迎え  
心掛け

昨年は多くの有  
に支えられ

私共、皆様  
も歳を続ける  
や

ご家族の皆様、  
地域の皆様、  
の協に深く  
し上

毎日は想や  
を徴徴す  
年、も、  
の二

私共、  
に配慮  
良い  
を提

供養  
新しい  
の充実

な境を整  
麻で快適

年  
お願い申し上  
と幸せ心  
お祈願

藤  
横



【介護付き本  
新年明け  
おめ

旧年中は  
お世話  
しました。

昨年は  
らの面会、  
頂き誠に  
今年も感  
があふれ  
となつて、  
ご家族の  
も良い一  
り申し上

申斐心一

【デイサー  
新年明け  
おめ

お一人  
介助・介  
る様に努  
本年も、  
お願い致  
平野 和恵

必要とし  
満足して  
参ります。

【絵部  
新年明け  
おめ

昨年、  
を通過  
に喜ん  
し

本年も  
お願い致  
渡 順

新し  
ご挨拶  
の面  
に向け  
組ん

本年も  
お願い致  
渡 順



## 移乗研修会～ホーム

介助者の腰痛やケガに繋がりやすい車いすやストレッチャーからの移乗を、利用者様と介助者の両者の負担を最小限にとどめるやり方を、介護主任よりレクチャーされました。通常の介助では、どれだけ工夫しても持ち上げる介助になり腰への負担はさけられない為、今回は、表面が滑りやすい平べったい板(スライディングボード)を使用し、高低差を利用しながら安全に移乗行うやり方を確認しました。



## オムツ研修会～ホーム

ユニ・チャームの赤木さんを招き、オムツの当て方の研修会を開催しました。ホームの職員も真剣に耳を傾け、座学の後実践として、実際体験しオムツのあて方のポイントを確認しました。



☆オムツの当て方のポイントは4つです。

1. ギャザーの機能を活かす
2. パッドが最も吸収する箇所に当てる
3. 体とオムツの間に隙間を作らない
4. オムツ全体をズラさない

## 諸塚村社会福祉協議会来所

今年も諸塚村社会福祉協議の皆様が、入居されている利用者様の為に、訪問してくださいました。毎年年末には、諸塚村出身の利用者様は、楽しみにされている様子です。



## 【役立つ介護情報・排尿の性状】

排尿性状(性質と状態)をチェックしてみましょう。

### ◆尿の性状

| 種 別 | 性 状                                 |
|-----|-------------------------------------|
| 量   | 1日:1,000~1,500 ml<br>1回: 150~300 ml |
| 回 数 | 1日:5~6回                             |
| 色   | 淡黄色                                 |
| 臭 気 | 不快感を伴わない臭気<br>時間が経つとアンモニア臭          |

### ◆尿の異常

| 種 別  | 異 常                                                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 量    | 無尿:1日の尿量が100 ml以下で尿が腎臓から膀胱に排出できない状態。膀胱に尿が溜まっているので排出できない<br>乏尿:300~500 ml/日<br>多尿:2,000~3,000 ml以上 |
| 回 数  | 頻尿:1日に8~10回以上<br>稀尿:1日に2~3回と極度に少ないもの                                                              |
| 排尿困難 | 膀胱内の溜まっている尿が出にくい状態<br>尿線が細くなり排出力が弱くて、排尿までや、排尿し始めてから時間がかかる                                         |
| 尿 閉  | 膀胱内にたまっている尿を排出できない状態                                                                              |
| 尿失禁  | 膀胱内の尿保持が困難で、自分の意思とは関係なく尿が漏れ出してしまう状態                                                               |

※この通信の写真は、ご本人同意の上掲載しています