

令和7年
4月号

ふくじゅそう便り

株式会社ふくじゅそう ☎50-1414

Website fukujusou.html.xdomain.jp



春暖の候、桜も満開となる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

例年なら早場米の田植えのころにはソメイヨシノが咲きほこっていますが、今年は開花が比較的遅いようです。霞がかかっている山や海を見ていると、春の茫洋さを歌った蕪村の『春の海 ひねもすのたり のたりかな』を思い出します。最近では、春の風情を楽しめないほど花粉症の飛散状況が話題になることが多いですが、春は私たちにとっては待ちに待った季節です。しっかり春陽光を浴びて元気に過ごして参りましょう。

(株)ふくじゅそう 職員一同

3月誕生者お祝い会～ホーム

3月生まれの利用者様の誕生会を開催しました。皆さんとてもお元気そうです！

利用者様の生まれた日の誕生花と花言葉を掲載しました。



★ナノハナ★
予期せぬ出会い



★ビジョ
ナデシコ★
清い愛



★ビジョ
ナデシコ★
清い愛



★カイドウ★
美人の眠り



★カキツバタ★
幸せの誓い



★プリムラ★
神秘的な心

今年も頂きました！

健康推進委員会より報告がありました。

今年も日本健康会議より、健康経営優良法人として認定を頂きました。

職員の健康に対する意識の高さと健康推進委員の取り組みの成果だと、江藤社長からお褒めの言葉がありました。

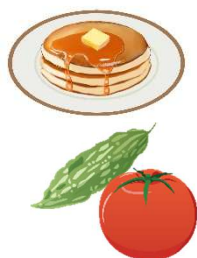


【日本健康会議とは】

日本に住む一人ひとりの健康寿命の延伸（えんしん）と医療費の適正化について、民間組織が連携し行政の全面的な支援のもと実効的な活動を行う為に組織された活動体です。

ホットケーキ・レク～デイ

毎日行っているレクリエーションですが、今日はホットケーキを作って頂きました。率先して焼いてくださった利用者様にお任せしている間に色も形も整ったホットケーキが焼き上がりました。



野菜探し～ホーム

ホームのレクリエーションで、野菜探しをして頂きました。紙素麺の中から紙野菜を探し出すという、目と指感覚が鍛えられる機能訓練でした。いくつ取れたでしょうか？！



※写真はご本人・家族の承諾を頂き掲載しています

役に立つ介護知識・技術～熱について

【熱が出たときに慌てないよう熱の種類によって対処しましょう】

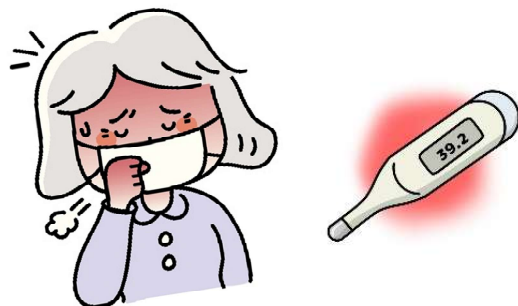
熱には発熱とうつ熱の2種類があります。

同じ温度の熱でも『発熱』と『うつ熱』では、原因も対処も変わってきます。

うつ熱の代表が熱中症です。気温が高くなる季節は注意してください。

1. 発熱 … 感染症や組織の破壊などが原因

- ◆ 意識障害(傾眠) → 発熱時はなく、解熱時にあり
- ◆ 発汗 → 発熱時はなく、解熱時にあり
- ◆ 手足の温度 → 発熱時は冷たく、解熱時は温かい



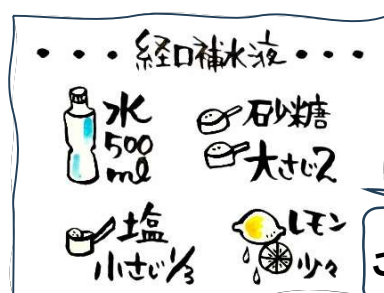
対 処

1. 発熱は経過に合わせて対処をします。熱が上昇する時期(上昇期)は体を温めて体温の上昇をサポートします。
2. 熱が上がってきた時期(極期)は薄着にしたり、わきの下や脚の付け根などを冷やします。汗をかいたらこまめに着替えて温かい飲み物を取りましょう。
3. 熱が下がる時期(解熱時)は汗を多くかきます。脱水を防ぐために、こまめに水分補給して、栄養を取りましょう。また、体や口腔を清潔に保ちましょう。

2. うつ熱 … 体からうまく放熱できない、外気温の影響。

熱中症や脱水が原因

- ◆ 意識障害(傾眠) → あり
- ◆ 発汗 → あり
- ◆ 手足の温度 → 温かい



対 処

薄着にして、涼しい環境をつくり、冷却剤でわきの下や脚の付け根などを冷やします。霧吹きで水をかけて、うちわや扇風機の風を当ててもよいでしょう。脱水を防ぐために、こまめに水分補給をして栄養を取ります。解熱剤は使用しません。

☆効果的な体の冷やし方☆

大きな血管あるところを冷やしたり、手足に水を噴きかけて風を当てます。その人が気持ちよく感じる温度が目安です。