

紫陽花が雨雲の間から差し込み光に映える季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。毎年、この時期は雨の降り方や量を意識してしまいがちですが、梅雨には 2 種類のタイプがあるのをご存じでしょうか。その年によってタイプが違い、それぞれには特徴があります。一つ目は陽性型と呼ばれ、気温が高く大雨が頻繁に発生し、晴れの日も多いのが特徴です。二つ目は陰性型と呼ばれ、気温が上がらず弱い雨がしとしと降る日が続く、晴れの日が少ないという特徴です。

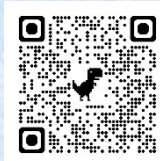
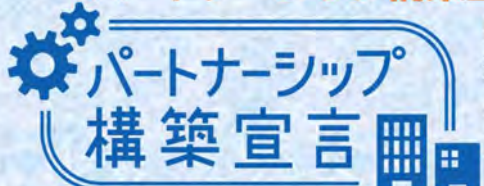
どちらにしても、蒸し暑く不快な日々が続く寒暖差も大きくなるので、住環境を整え、体調管理には気を付けたいものです。今月も元気に過ごしてまいりましょう。**株ふくじゅそう 職員一同**

100 歳をお祝い☆

今年 5 月 10 日に 100 歳を迎えられた 田爪 豊様。日向市長よりお祝いの賞状が贈られました。田爪様が個人的に親交のある市長の西村氏は、残念ながら来られなかったですが、立派な賞状を市長の代理の方が代読され、お祝いをされました。また、息子さん夫婦もお祝いのアレンジフラワーを持って来られ、大満足な笑顔の田爪様でした。



「パートナーシップ構築宣言」をご存じですか？



パートナーシップ
構築宣言ポータル
サイト QR コ
ード

内閣府主導ではじめられた取引先との共存共栄の関係を目指す取り組みです。事業者が、サプライチェーン全体の付加価値向上、大企業と中小企業の共存共栄を目指し、「発注者」側の立場から、「代表権のある者の名前」で宣言するものです。

この度、会社の取り組みが基準をクリアし、社長がパートナーシップ構築宣言をする運びとなりました。

宣言のイメージ

労務費・原料価格の上昇等

下請け
受注者

価格転嫁の要望等

望ましい取引慣行

宣言！

親会社
発注者

4 月お誕生者

お誕生日 ♥
おめでとうございます。

ふくじゅそうにて約 10 年
過ごされています。

来年も一緒にお祝いでき
たらいいですね。

これからも毎日をお元氣
で楽しく、職員と一緒に
お過ごしください。



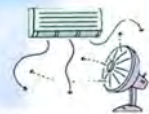
・ 草花が喜ぶ季節！花職人
・ の事務長の手に花々も、
・ 緑豊かに茂っています。
・ 紫陽花も色とりどりに魅
・ せてくれています。



役に立つ介護知識・技術～梅雨時期対策



梅雨の時期は、高齢者にとって健康管理が特に重要な時期と言えます。湿度が高く、気温が変動しやすい為、様々な健康リスクが高くなりがちです。この時期の介護に関して注意すべき点とその対策を確認していきましょう。



1. 熱中症の予防と対策

梅雨の時期は湿度が高く、体温調節が難しくなるため、熱中症のリスクが高まります。特に高齢者は体温調節機能が低下しているため、こまめに水分を摂取し、適度に塩分も補給することが重要です。室内でも温度管理をしっかりと行い、エアコンや扇風機を使用して快適な環境を保つようにしましょう。



2. 感染症の予防

湿度が高いとカビや細菌が繁殖しやすくなります。これにより、気管支炎や肺炎などの呼吸器系の感染リスクが増加します。部屋の換気をこまめに行い、湿度が高い日は除湿機を使用することが大切です。また、手洗いうがいを徹底し、外出先から帰宅した際には手指の消毒を忘れずに行いましょう。



3. 食中毒の予防

この時期は食べ物が傷みやすく、食中毒のリスクが高まります。食材の保存方法に注意し、冷蔵庫の温度を適切に設定することが重要です。又、調理の際には食材を十分に加熱し、生ものや未調理の食品の取り扱いには細心の注意を払いましょう。調理器具や食器の衛生管理も徹底する必要があります。

4. 関節痛やリウマチの管理



湿度の高さは関節痛やリウマチの症状を悪化させることがあります。温湿布や入浴による温熱療法を取り入れることで症状を和らげることができます。また、医師の指導に従って適切な薬物療法を行い、疼痛管理をしっかりと行いましょう。



5. 気分の落ち込み予防

梅雨時期は日照時間が短く、気分が落ち込みやすくなります。特に高齢者は社会的な孤独を感じやすく、うつ症状が悪化することもあります。家族や友人が意識して会話やコミュニケーションを積極的に図ることが重要です。また、日中はできるだけ自然光を取り入れたり、室内照明も工夫して明るさを確保することが大切です。

4. 心身の維持管理



天候が悪い日が続くと外出が減ることで運動不足に陥りやすくなります。運動不足は意欲の低下だけでなく、精神的なストレスも引き起こす可能性があります。室内でもできる簡単なストレッチやヨガ、軽い筋力運動を取り入れ、定期的に体を動かすことも大切です。また、趣味や読書、音楽鑑賞等のリラクゼーション活動を通じて心身のリフレッシュを図ることも効果的です。

