令和7年
7月号

ふくじゅそう便り

株式会社ふくじゅそう　☎50-1414　　Website　fukujusou.html.xdomaim.jp

盛夏の候、日々の猛暑が続き、最高気温の更新情報が気になる今日この頃です。
皆さまいかがお過ごしでしょうか。
７月に入り一年の折り返し地点を迎えました。７月に入ると気になるもののひとつに「今年の丑の日」はありませんか？元は江戸時代の発明家、平賀源内が知り合いのウナギ屋に頼まれて展開したマーケティングキャンペーンだったようですが、どうやら日本人の好みとうまい具合にマッチングしたようで今世にまで末永く残るイベントとなっているようです。
２０２５年の夏の土用丑の日は７月19日と７月31日となっています。
スタミナ補給をして猛暑の夏を乗り越えましょう。

株式会社ふくじゅそう　職員一同

☆★☆お誕生日おめでとうございます☆★☆

祝100歳!!

祝99歳!!

お誕生おめでとうございます。
これからも、
お元気でお過ごしください。
ケーキでお祝いをしました。

看護学生さんとレクレーション♪

延岡看護専門学校より学生さんが実習に来られて、一緒にレクレーションを楽しみました。

皆さん笑顔で参加されていました！

高得点ゲット♪

※すべての写真はご本人の許可のもと掲載しています

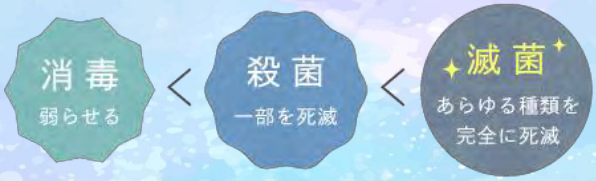
～消毒・殺菌・滅菌の違いをご存じですか？～

消毒…病原性微生物を害のない程度まで減少させること。対象物に付着している微生物の数を減らし、感染力を弱めることが目的です。

殺菌…微生物を死滅させること。ですが、死滅させる菌の種類や量に明確な定義はありません。例えば 90%の菌が残っていても、10%の菌が排除されていれば殺菌とうたうことができます。

滅菌…全ての微生物を死滅させ、無菌状態にすること。滅菌は国際的に定義が定められており、菌や微生物の残量が 100 万分の 1 になることをもって滅菌とされています。

このように、消毒は微生物を弱らせること、
殺菌は菌をある程度排除すること、
滅菌は全ての微生物を排除することをいいます。



～健康な状態とは？～

皆さんは健康とはどの様な状態のことを指すのかご存じですか？
私たちが日ごろ生活している中で、「健康」ということを意識したり考えたりすることはそれほど多くありません。
なぜなら、「健康」とは、それを意識せず「自分らしい日常生活を送る」ことができるということだからです。
病気やケガで治療や入院をして「自分らしい生活」を送れなくなったときにはじめて「健康」のありがたさを意識し、どうすればそれを取り戻せるか考えます。こう考えると、「健康」とは明確な定義があるわけではなく、その人が「自分らしい日常生活を送る」ことが健康な状態であって、人によって健康の定義は異なるといえるのです。
健康とは、その人らしく日常生活を送ることであり、「その人」の年齢や生活様式、さらに価値観によっても異なってきます。健康状態とは、健康という境界線で仕切られた領域にいるわけでなく、健康⇔不健康という天秤のバランスによって決められており、常に体が平常状態を保てるように行動でき、またそのバランスを保てる能力があることが、健康であるともいえるのです。