

令和6年8月号

ふくじゅそう便り

株式会社ふくじゅそう

☎ (0982) 50-1414

<https://www.fukuju-hyuga.com>



蝉しぐれの降り注ぐ、夏の盛りとなりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？
8月に入り益々と暑さが厳しくなってきましたが、利用者様は元気に過ごされています。
熱中症や夏風邪にならないように室温を適切に保ち、職員が一人一人の利用者様に気を配り、
タイミングを見計らって水分をとって頂いたり、その日の体調に合わせた衣服の調整をしたり
などして日々、過ごされております。

8月は各地で夏祭りなどのイベント事が多くなりますが、暑さに負けず体調管理をしっかり
と行い、今月も元気に過ごしましょう。

株式会社ふくじゅそう 職員一同

デイサービスの様子



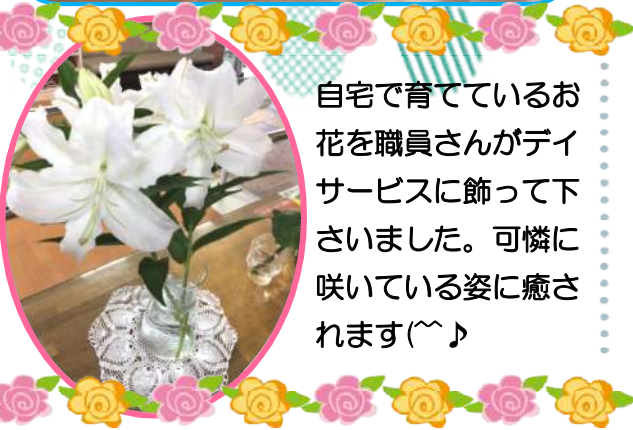
昼食の様子です。同じテーブルの方とおしゃべりをしたり、テ
レビをご覧になられたりと各々お食事をされています。



昼食前の体操の様子です。
職員の声掛けのもとで、手脚の軽
いストレッチや誤嚥を防ぐ為の
嚥下体操を行っています。



デイサービスの浴室の大きな窓から四
季の移ろいを楽しむことができます。
施設周辺には田園風景が広がり、この
時期、稲の穂がサンサンと照り付ける
太陽に負けずと色鮮やかに緑色に輝く
風景を楽しむことができます。



自宅で育てているお
花を職員さんがデイ
サービスに飾って下
さいました。可憐に
咲いている姿に癒さ
れます(^_^)

介護の技術

～誤嚥の予防と対応～

(ふくじゅそう看護部門より)

1) 口腔ケア

- ・口腔内を清潔に保つ事は、重要なこと
- ・食物残渣は、虫歯を発生させるだけではなく、むせないで誤嚥することがあり、肺炎になる可能性もある
- ・歯（入れ歯）だけでなく、舌も綺麗になっているか確認する
- ・舌が汚れている場合は、ブラッシングすると綺麗になる

2) 誤嚥の予防

- ・舌の体操…誤嚥は食べ始めた一口目に多い為、食べる前に舌の準備体操をすると効果的
- ・冷感刺激…嚥下反射の感覚を高める効果がある

3) 誤嚥してしまった場合

- ・顔面蒼白（チアノーゼ）になった場合は窒息する恐れがある為、直ぐに除去する

背部叩打法

上半身を介護者の手で支えて前屈させ、左右の肩甲骨の中間辺りを力強く数回程叩く



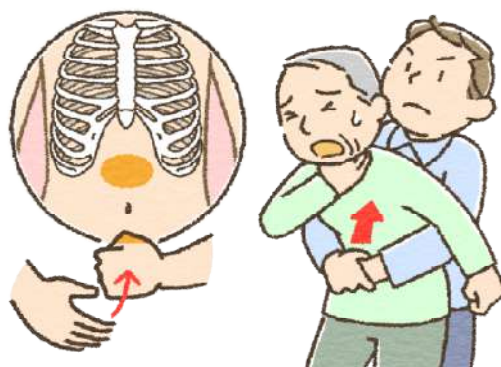
ハイムリック法

（腹部突き上げ法）

・誤嚥した人の背部から上腹部に手をまわし、肩手で握り拳をつくり、もう片方の手で握り拳を包むようにして、上腹部（臍のすぐ上、みぞおちより下方に位置）に当てる

・介護者の手前上方に向かって、圧迫するように瞬間的に突き上げ、肺内の空気を吹き出させ、異物を吐き出させる

- ・乳児、新生児及び妊婦には行わない
- ・腹部の内臓を痛める可能性がある為、救急隊にはその胸を伝える



介護でお困りごとはないでしょうか？

ふくじゅそうでは、介護付きホーム、デイサービス、居宅介護支援事業所の職員が心身ともに健康な生活をサポートする介護サービスを提供いたします。

何かございましたら、お気軽にご相談ください。

