

4 Aturan Penting Keselamatan di Sungai

Panduan ramah untuk bermain air dengan aman dan menyenangkan



Jangan Berenang Setelah Minum Alkohol

Alkohol membuat kita mudah kehilangan keseimbangan. Sangat berbahaya jika terpeleset di bebatuan sungai yang licin.



Hindari Area Terlarang & Berbahaya

Area dekat bendungan atau pintu air sering memiliki pusaran arus kuat di bawah permukaan yang tidak terlihat dari atas.



Waspada Arus Bawah yang Tersembunyi

Sungai sering kali memiliki kedalaman yang tiba-tiba dan arus bawah yang kuat. Bermainlah di area dangkal yang sudah dipastikan aman.



Perhatikan Perubahan Cuaca di Pegunungan

Hujan di area hulu bisa menyebabkan air sungai naik mendadak (banjir bandang). Jika air mulai keruh, segeralah naik ke darat.

✨ Selalu gunakan **jaket pelampung (life jacket)** untuk perlindungan ekstra saat bermain air!

Panggilan Darurat: Ambulans **119** Polisi **110**