

川の水難事故防止 4つのルール

川遊びの危険を回避し、安全に楽しく過ごすためのガイド



お酒を飲んだら泳がない

アルコールを飲むと体のバランスを崩しやすくなります。滑りやすい川の岩場などで転倒するリスクが高まり大変危険です。



危険な禁止区域に近づかない

ダムや堰（せき）、水門の周辺は、水面からは見えなくても水中で非常に強い引き込み流やプールの渦が発生しています。



見えない水面下の急流に注意

川には急に深くなる場所や、目に見えない強い底流があります。しっかりと安全が確認された浅いエリアで遊びましょう。



山や上流の天候の変化に気をつける

上流（山間部）での大雨は、一瞬にして急激な増水（鉄砲水）を引き起こします。水が濁り始めたら、すぐに川から上がりましょう。

✨ 川で遊ぶときは、安全のために必ずライフジャケットを正しく着用しましょう！

緊急連絡先： 救急・救助 **119** 警察 **110**