

4 Quy Tắc Vàng Phòng Chống Đuối Nước Ở Sông

Hướng dẫn thân thiện để vui chơi an toàn và tránh xa nguy hiểm



Không bơi lội sau khi uống rượu bia

Chất cồn làm giảm khả năng giữ thăng bằng của cơ thể. Bạn sẽ rất dễ bị trượt ngã trên các mỏm đá trơn trượt ở bờ sông và gặp nguy hiểm.



Tránh xa các khu vực cấm nguy hiểm

Khu vực xung quanh đập thủy điện, đập nước hay cửa xả lũ thường xuất hiện các dòng xoáy ngầm rất mạnh, dù nhìn trên bề mặt có vẻ êm ả.



Chú ý các dòng chảy xiết ẩn dưới nước

Lòng sông thường có những vùng nước sâu bất ngờ và dòng chảy ngầm mạnh. Hãy chỉ vui chơi ở những khu vực nông đã được xác nhận an toàn.



Chú ý thời tiết thay đổi ở vùng núi, thượng nguồn

Mưa lớn ở vùng thượng nguồn (vùng núi) có thể gây ra lũ quét, nước dâng cao đột ngột. Hãy lập tức lên bờ nếu thấy nước sông bắt đầu đục.

✨ Luôn mặc áo phao (life jacket) đúng cách để bảo vệ bản thân khi vui chơi dưới nước!

SĐT khẩn cấp tại Nhật: **Cấp cứu/Cứu hộ 119** Cảnh sát **110**