# 家庭における原因食物の除去の程度　〈保護者記入用〉

ご家庭での状況を知るための資料とさせていただきます。

①家庭で食べているものに○、食べていないものに×を記入し、同じ欄でも○×両方ある時は食品名に直接記入してください。

②飲食してアレルギー症状が出たことがあるものに○、特に重い症状（呼吸困難・意識低下・嘔吐など）が出たことがあるものに◎を記入してください。

記入日　　年　　月　　日　　クラス名（　　）園児名（　　）

| 料理・食品・加工品例 | | | ① | ② |
|---|---|---|---|---|
| 卵 | 生卵 | 卵かけご飯 | | |
| | 加熱した卵料理 | ゆで卵、卵焼き、オムレツ、目玉焼き、親子丼、メレンゲ | | |
| | 生卵に近い成分を含む | アイスクリーム、マヨネーズ、カスタードクリーム | | |
| | 加熱卵を多く含む | プリン、茶碗蒸し、卵とじ、卵スープ | | |
| | 加熱卵が副材料 | ケーキ、カステラ、クッキー、ドーナツ、天ぷらやフライの衣 | | |
| | つなぎなど加熱卵を少量含む | かまぼこ、ちくわ、ハム、ソーセージ、中華麺 | | |
| | 加熱卵を微量に含む | 一部の食パン、天ぷら粉、一部の麺類、コンソメ | | |
| 牛乳・乳製品 | 牛乳・乳製品 | 牛乳、粉乳、練乳、スキムミルク、チーズ、ヨーグルト | | |
| | 牛乳主体の加工食品 | 生クリーム、アイスクリーム | | |
| | 牛乳が主材料 | プリン、ババロア、クリームシチュー、ホワイトソース | | |
| | 乳製品が主材料 | チーズ・ヨーグルト菓子など | | |
| | 牛乳・バターが副材料 | ケーキ、菓子パン、チョコレート、ドーナツ、カステラ | | |
| | つなぎにカゼインを含む | 一部のハム、一部のソーセージ | | |
| | 牛乳を含む油脂 | バター、マーガリン、一部のショートニング | | |
| | 牛乳・バターを少量含む | 食パン、ビスケット、クッキー | | |
| | 牛乳をごく微量に含む | 乳糖 | | |
| 小麦・大麦 | 小麦が主材料 | パン、うどん、パスタ、中華麺、そば、麩、ケーキ | | |
| | 麦類を少量含む | ハンバーグ、練り製品、カレールー、天ぷらやフライの衣 | | |
| | 麦類をごく微量に含む | みそ、しょうゆ、酢、麦茶 | | |
| 魚介類・甲殻類 | 魚介類・甲殻類が主材料 | すし、天ぷら、フライ、焼きもの、煮もの、蒸しもの、炒めもの | | |
| | 魚介・甲殻エキスを含む | ソースなどの調味料、スープの素、だし | | |
| | 魚卵 | 子持ちししゃも、たらこ | | |
| | 備考（×な魚介類・甲殻類を記入） | | | |
| その他の豆腐 | 大豆料理 | 大豆の煮もの、枝豆、おから | | |
| | 大豆加工品 | 豆乳、豆腐、厚揚げ、油揚げ、がんもどき、納豆、きな粉 | | |
| | 大豆油脂 | 大豆油、天ぷら油、サラダ油 | | |
| | 大豆油脂を含む | マーガリン、ルー | | |
| | 大豆を使用した発酵調味料 | 味噌、しょうゆ | | |
| | その他の豆腐 | あずき、もやし、いんげん、グリーンピース | | |
| 肉類 | 肉が主材料 | ステーキ、焼き肉、ハンバーグ、ミートボール、餃子 | | |
| | 肉エキスを含む | 肉・骨を利用したスープ、コンソメ、ルー | | |
| | 備考（×な肉を記入） | | | |
| 種実類 | ピーナツ | | | |
| | 木の実類 | | | |
| | ごま | | | |
| | ごま油等加工品 | | | |
| その他 | 野菜　（食品名：　　） | | | |
| | 果物　（食品名：　　） | | | |
| | そば | | | |
| | 米 | | | |
| | | | | |

直近の血液でのアレルギー検査で、スコア（クラス）5～6の食品があれば○を記入してください。令和（　　年　　月）検査

卵白　卵黄　牛乳　小麦　魚　魚卵　甲殻類　大豆　ナッツ類　そば　（他　　）