

立冬を過ぎ、「秋」を楽しむ時が少なく、日ごとに寒さを感じるようになってまいりました。

季節の変化に体調を崩されるお子様もいらっしゃると思いますが、みなさまはいかがでしょう？

衣服をこまめに調整しながら、一段と寒くなる季節に向かい、室内に閉じこもることなく、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでまいります。

11月15日は「七五三」。7歳、5歳、3歳のお子様が、ここまで無事に成長できたことを感謝すると共に、これからの健やかな成長と幸福を神社に出向いてお祈りする、昔からの日本の年中行事です。

7歳、5歳、3歳になられたお子様、ご両親様、おめでとうございます。

今年度中に、とおりゃんせサードプレイス新施設前、道路を挟んだ向かい側の畑を**駐車場にする**工事が行われる予定です。

広い駐車場ができると、**いろいろなイベントが開催**できます。

さて、来年からは、どんな**楽しいイベントが開催**できるか……お楽しみに♪



今日からはじめる子育て習慣！

「**サーブ&リターン法**」を通して、こば・社会性を支える土台を育もう！

サーブ = 子どもからの投げかけ、視線、表情、言葉、指さし、仕草など

リターン = 大人からの応答

毎日の「**小さなやりとり**」が**子どもの未来をつくる大切なステップ**です。

おうちでできるサーブ&リターンのヒント！



1. 子どもの「**気づいてほしいサイン**」を見つけてみよう

「見て」という声だけでなく、視線や仕草も大切なサイン。ちょっとした合図に気がついてあげることが、心のつながりの第一歩

2. まずは「うんうん」と**気持ちを受け止めて**みよう

「そう思ったんだね」「そう感じたんだね」と共感の一言を添えるだけで、子どもは「わかってもらえた」と安心します

3. 短い言葉でも**気持ちを返して**あげよう

忙しいときでも「うれしいね!」「いいね!」など、一言かけるだけでも十分。大人の反応が子どもの笑顔に繋がります

4. 言葉よりも「**気持ちを伝えあう**」ことを大切にしよう

にっこり笑ったり、優しくうなずいたり、それだけでも「ちゃんと見てくれている」という安心感が生まれます



今日から親子での「**心のキャッチボール**」を楽しんでみてくださいね♪