



7月の園だより 2025. 7. 1

<https://www.ariake-futaba-hoikuen.com/>



暑い夏は大人も子どもも辛いですね。今年は梅雨明けが例年よりも早いかもしれないと聞いてはいたものの、6月27日にすでに梅雨明けしたとのニュースが流れていました。その上40℃を超える暑さになる可能性もあると聞き、ギョッ!!その後ゾッ…。どうかみんなが健康でこの夏を乗りきることができますように。暑さで一番心配な熱中症を予防するには、十分な睡眠とバランスの取れた食事が肝です。また、体調が悪い時は無理をしないことも大切です。暑さと要領よくつきあい、厳しいであろう夏を、みんなで無事に乗り切りましょう。



7月の行事予定

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| 1日(火) フッ素洗口 | 3日(木) 英会話教室(きりん・くま組) |
| 4日(金) カレー会(きりん組) | 8日(火) フッ素洗口 |
| 10日(木) 夏まつり遊び①(出店あそび、園児のみ) | 11日(金) 夏まつり遊び② |
| 14日(月) 体育教室(くま・きりん組) | 15日(火) 身体測定、フッ素洗口 |
| 17日(木) 英会話教室(くま・きりん組) | 18日(金) 誕生会 |
| 22日(火) フッ素洗口 | 25日(金) 避難訓練(水害) |
| 28日(月) 体育教室(くま・きりん組) | 29日(火) フッ素洗口 |



- ★おしらせとおねがい★ ・りす組に、 さくとかんが仲間入りです。仲良くしてくださいね！
- ・午睡用のゴザをお持ちのご家庭は、先月から随時交換していただいておりますが、夏場は、汗をかきやすいため、毎週持ち帰りますので、陰干し等をよろしくお願いします。
 - ・暑い日が続くと体力を消耗し、疲労がたまり、病気にかかりやすくなります。暑さの負けないためにも、「早寝・早起き・朝ごはん」で体力を温存し、生活リズムを整え、無理なく楽しい毎日をすごせるように心がけましょう。
 - ・6月中旬から、調理師の 英子が仲間入りしています。よろしくお願いします。



7月生まれのおともだち

1日	はるかくん(6さい)	3日	にいなさん(2さい)
7日	こうたくん(6さい)	9日	はなさん(2さい)
19日	みなとくん(4さい)	21日	はじめくん(2さい)
21日	さくとかん(2さい)	24日	せんりくん(6さい)
26日	きはるさん(6さい)	28日	みつくん(3さい)
30日	ふうがくん(2さい)	31日	こうたろうくん(6さい)



おたんじょうび おめでとう!!



～6月12日(木)～
花植え体験がありました。
地域の「あいあいさん」に来ていただき、子ども達に優しく植え方を教えていただきました。



『「おはよう！」と毎日声をかけると、花も元気になるよ』と以前にも教えていただいたことがあり、それから植えた花や野菜には声掛けをする習慣が今も残っています。豊かな感性の育ちを支える経験ができる活動に感謝です。ありがたうの気持ちを、これから美しい花たちのお世話と見守りでお返ししましょう。

★体育教室の風景★ この日はくま・きりん組共に跳び箱の練習でした。ちょっと怖いけどチャレンジ!! 高い跳び箱にも勇気を出して、取り組む姿が凛々しかったです。

