



おしらせ ひよこ組に新しいお友だち
くださいね。 ゆいなさん、 はるひさん が仲間入りです。仲良くして



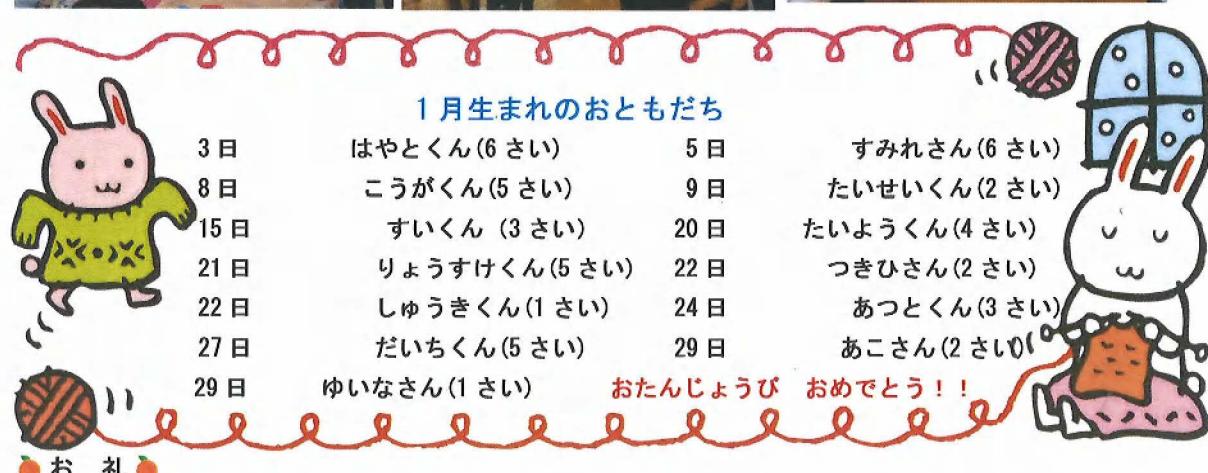
~赤い羽根募金を届けてきました~

きりん組の子ども達が、社会福祉協議会まで歩いて
募金を届けてくれました。募金総額は 10,832円でした。
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。
社会のどこかで役に立っていることだと思います。



★白石中学生との交流★

魚釣りや輪投げ、玉入れなど手作りのおもちゃで楽しませてもらったり、園庭では体をいっぱい動かして鬼ごっこなど、思春期のお兄さんお姉さんを子ども達が翻弄している姿が、ほほえましく面白い交流の時間となりました。中学生の帰りのバスを、名残惜しそうに見送る子ども達でしたが、中学生も帰りたくなさそうにバスに乗り込んでいました。



11月に行いました保育園利用者アンケートに、お忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。
温かいねぎらいだけでなく、忌憚ない率直なご意見を頂き、大変ありがとうございます。園全体で、また職員一人一人が重く受け止め、改善に努めていきたいと思います。



普段はあまり意識しないことが多いかもしれません、正月料理には、意外と噛むことが必要とされる
食べ物が多いですね。“よく噛む”このメリットがたくさんあるので、一口30回噛み噛みもぐもぐ…
この機会にぜひやってみましょう！！（よく噛むことで得られるメリットは、以下の通り）

- ① あごの骨が丈夫になり、体全体の筋肉の発達や正しい姿勢を保つことにもつながる
- ② 唾液の分泌が促され、虫歯の予防や消化を助け、食べすぎを防ぐ効果がある
- ③ 口周りの筋肉や頭蓋骨全体がバランスよく発達するため表情も豊かになる
- ④ 脳のあらゆる部位が活性化し、心の安定に欠かせない脳内物質セロトニンが増加する
- ⑤ セロトニンの増加によって、集中力や記憶力も高まる

