



有明ふたば保育園

1月の園だより 2026. 1. 1

<https://www.ariake-futaba-hoikuen.com/>



あけまして おめでとうございます
今年一年が、皆様にとって充実した一年となりますように
今年もどうぞよろしくお願いいたします



もちつき会

12月12日(金)に寒い中ではありますが、きりん組の子ども達を中心に、毎年恒例の餅つき会を行いました。

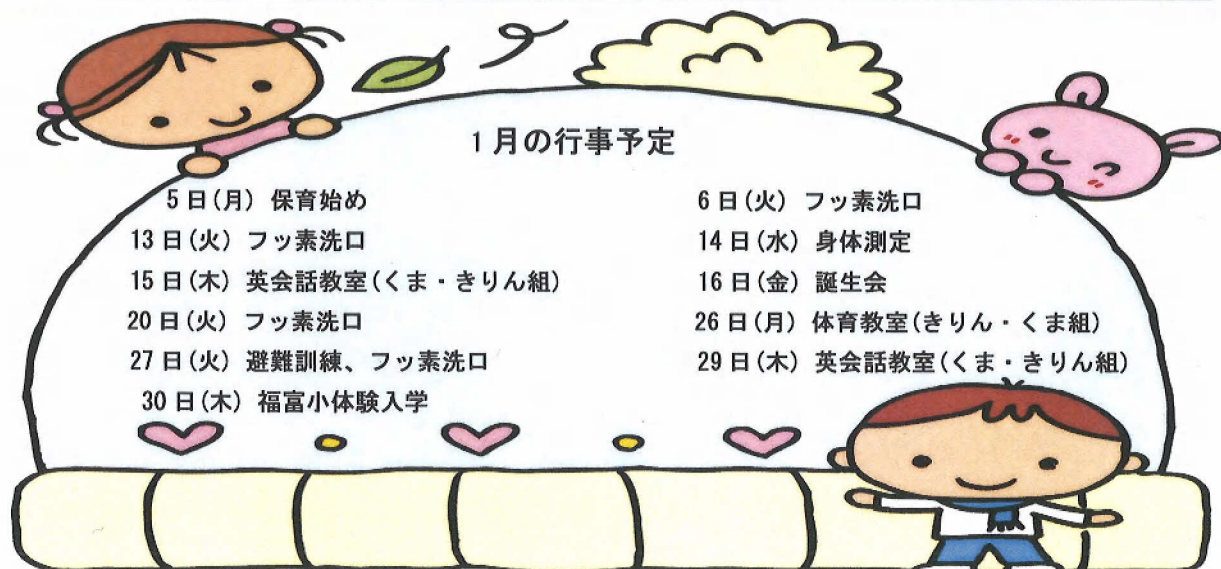
近年、感染症等の予防対策の為、ついた餅を食べることはできませんが、炊きたてのもち米の香りや、米がだんだんとたたかればつぶれ、餅に変化していく様子を真近で体験する機会となりました。

さて、餅つきをなぜするのか…？調べてみました。
「一人では出来ない臼と杵を使っての共同作業で力を合わせ新しい年の年神様を迎えるため」とのことでした。

子ども達にたくさんの幸せが訪れますように♡



お知らせ ひよこ組に新しいお友だち ゆいなさん、はるひさんが仲間入りです。仲良くしてくださいね。



1月の行事予定

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 5日(月) 保育始め | 6日(火) フッ素洗口 |
| 13日(火) フッ素洗口 | 14日(水) 身体測定 |
| 15日(木) 英会話教室(くま・きりん組) | 16日(金) 誕生会 |
| 20日(火) フッ素洗口 | 26日(月) 体育教室(きりん・くま組) |
| 27日(火) 避難訓練、フッ素洗口 | 29日(木) 英会話教室(くま・きりん組) |
| 30日(木) 福富小体験入学 | |

～赤い羽根募金を届けてきました～

きりん組の子ども達が、社会福祉協議会まで歩いて募金を届けてくれました。募金総額は10,832円でした。ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。社会のどこかで役に立っていることと思います。



★白石中学生との交流★

魚釣りや輪投げ、玉入れなど手作りのおもちゃで楽しませてもらったり、園庭では体をいっぱい動かして鬼ごっこなど、思春期のお兄さんお姉さんを子ども達が翻弄している姿が、ほほえましく面白い交流の時間となりました。中学生の帰りのバスを、名残惜しそうに見送る子ども達でしたが、中学生も帰りたくなさそうにバスに乗り込んでいました。



1月生まれのおともだち

3日	はやとくん(6さい)	5日	すみれさん(6さい)
8日	こうがくん(5さい)	9日	たいせいくん(2さい)
15日	すいくん(3さい)	20日	たいようくん(4さい)
21日	りょうすけくん(5さい)	22日	つきひさん(2さい)
22日	しゅうきくん(1さい)	24日	あつとくん(3さい)
27日	だいちくん(5さい)	29日	あこさん(2さい)
29日	ゆいなさん(1さい)	おたんじょうび おめでとう!!	

お礼

11月に行いました保育園利用者アンケートに、お忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。温かいねぎらいだけでなく、忌憚ない率直なご意見を頂き、大変ありがたく思っています。園全体で、また職員一人一人が重く受け止め、改善に努めていきたいと思っています。



普段はあまり意識しないことが多いかもしれませんが、正月料理には、意外と噛むことが必要とされる食べ物が多いですね。『よく噛む』ことのメリットがたくさんあるので、一口30回噛み噛みもぐもぐ…この機会にぜひやってみましょう!! (よく噛むことで得られるメリットは、以下の通り)

- ① あごの骨が丈夫になり、体全体の筋肉の発達や正しい姿勢を保つことにもつながる
- ② 唾液の分泌が促され、虫歯の予防や消化を助け、食べすぎを防ぐ効果がある
- ③ 口周りの筋肉や頭蓋骨全体がバランスよく発達するため表情も豊かになる
- ④ 脳のあらゆる部位が活性化し、心の安定に欠かせない脳内物質セロトニンが増加する
- ⑤ セロトニンの増加によって、集中力や記憶力も高まる

