

6月の献立表



有明ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

2	えんじけんこうしんだん	3	けんとかんりクエスト	4		5	えいかいわきょうしつ	6	ほいくさんかん(りす)	7	
とうふのまつかぜやき さんしょくあえ わかめのすましじる さつまいもに	にくうどん ちゅうかきゅうり パイン たまごやき	きりぼしだいこんに さかなのオランダあげ たまねぎのみそしる・バナナ きゅうりのすのもの		ポークカレー ツナサラダ オニオンスープ トマト	さかなのマヨネーズやき こんぶあえ えのきのすましじる かぼちやに			パン ミネストローネ オレンジ チーズ			
やさいくだものジュース フルーツゼリー ミレービスケット	ぎゅうにゅう ミルク フライドポテト	ぎゅうにゅう ミルク マドレーヌ		りんごジュース ミルク ベジタブルせんべい すずカステラ	ぎゅうにゅう ミルク めんかりんとう			ぎゅうにゅう むてんかおかし			

9	たいいくきょうしつ	10		11		12	ゆうとかんりクエスト	13	おとさんリクエスト	14	
わふうスパゲッティ ポテトサラダ たまごスープ・すいか にくいため	いりどうふ かむかむサラダ たまねぎとしめじのすましじる にぎかな	とうもろこしごはん さかなのあまずい・やさいのごまあえ そうめんじる じゃがいものゆかりあえ		オムライス エビフライ・トマトサラダ オニオンスープ・バナナ にんじんグラッセ	ハンバーグ にくじゃが わかめのみそしる・パイン あつあげに			おにぎり ぶたじる ゼリー チーズ			
やさいくだものジュース おにぎり	ぎゅうにゅう ミルク サクサクコーン	ぎゅうにゅう ミルク ぎょうざチップス		オレンジジュース プリン	ぎゅうにゅう ミルク ココアクッキー			ぎゅうにゅう むてんかおかし			

16	しんたいそくてい	17		18		19	えいかいわきょうしつ	20	ほいくさんかん(くまぐみ)	21	
とうふのちゅうかに ちぐさあえ ワカメスープ・すいか にくいため	ヤンニョムチキン グリーンサラダ たまねぎのみそしる トマト	さかなのさいきょうやき ビーフンいため とうふのすましじる・オレンジ ちゅうかきゅうり		トマトスープ ちくわのにくづめ・アスパラ あじのり・パイン ハムステーキ	スコッチエッグ あさづけ コンソメスープ コーンポテト			パン ビーフシチュー バナナ チーズ			
やさいくだものジュース ミルク ホットケーキ	ぎゅうにゅう スイートコーン	ぎゅうにゅう ミルク うさぎのしっぽ サブレ		りんごジュース ミルク コーンピザ	ぎゅうにゅう フルーチェ			ぎゅうにゅう むてんかおかし			

23	たいいくきょうしつ	24	たんじょうかい	25	ひなんくんれん	26		27	ほいくさんかん(うさぎ)	28	
さかなのフライ タルトソースかけ なすのごまあえ わかめのすましじる オレンジ	わかめごはん かたつむりハンバーグ サラダ スープ コーンポテト	ハヤシライス やさいサラダ オニオンスープ トマト		かぼちやのそぼろに あつやきたまご とうふのみそしる・パイン ポークビッツ	さかなのようふうやき ドレッシングサラダ えのきのすましじる・オレンジ ハムステーキ			おにぎり ぐだくさんみそしる バナナ チーズ			
やさいくだものジュース ぎゅうにゅう プチスティック にしょくせんべい	ぎゅうにゅう あじさいゼリー	ぎゅうにゅう フルーツポンチ		オレンジジュース とうにゅうくずきり	ぎゅうにゅう ミルク ジャムサンド			ぎゅうにゅう むてんかおかし			

30	こうげんくんリクエスト
チーズスープ とりのからあげ なっとうサラダ・オレンジ にんじんのあまに	
やさいくだものジュース ぎゅうにゅう カップケーキ	

☆今月の年長さんの誕生者☆

3日(火) けんとかん

14日(土) ゆうとかん
おとさん

30日(月) こうげん くん

※ゆうとかんは12日(木)、おとさんは13日(金)に変更しています。

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

絵本の中のサラダ～サラダで元気～

お母さんのためにサラダ作りをしているりっちゃん。動物たちが「これを入れたら美味しくなるよ」とアドバイスをしてくれるというお話です。

子ども達に野菜をもっと好きになってもらうよう、いろいろな食材に興味や関心をもってくれたらと思い、今、園で栽培中の夏野菜が収穫の時期をむかえたら「サラダで元気」で絵本の中のサラダを計画しています。

お楽しみに♪♪