

8月の献立表



有明ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

☆今月の年長さんの誕生者☆

8日(金)

なつき さん



1	2
かぼちゃのそぼろに しゃけのチーズやき とうふのみそしる きゅうりのすのもの ぎゅうにゅう プリン せんべい	ピザトースト ポテトスープ パイン チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

4	5	6	7	8	9
あつあげのさいきょうやき ビーフンいため わかめのすましじる・オレンジ にざかな やさくだものジュース ミルク サモサ	スタミナあげ かおりづけ たまねぎのみそしる コーンポテト ぎゅうにゅう フルーツゼリー チーズ	ひじきに ちくさやき とうふとたまねぎのすましじる・パイン かぼちゃに ぎゅうにゅう ミルク ウィンナー&チーズむしパン	なつやさいカレー ツナサラダ オニオンスープ バナナ オレンジジュース ミルク うのはなせんべい りんごジャム	さかなのフライ なっとうサラダ チーズスープ トマト ぎゅうにゅう フルーツヨーグルト	おにぎり ぐだくさんみそしる バナナ チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

11	12	13	14	15	16
山の日 	わふうスパゲッティ かぼちゃサラダ たまごスープ パイン ぎゅうにゅう おにぎり	にくじゃが やきざかな とうふのみそしる ハムステーキ ぎゅうにゅう パピコ	ハヤシライス やさいサラダ コンソメスープ オレンジ りんごジュース ぎゅうにゅう むてんかおかし	とりのからあげ やさいのゆかりあえ えのきのすましじる さつまいもに ぎゅうにゅう とうにゅうもち	おにぎり けんちんじる オレンジ チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

18	19	20	21	22	23
しんたいそくてい さかなのようふうやき やさいのごまあえ コンソメスープ じゃがいものゆかりあえ やさくだものジュース フルーツポンチ	とうふのまつかぜやき れんこんサラダ かきたまじる・パイン ポークビッツ ぎゅうにゅう ミルク ジャムサンド	しおラーメン おさかなコロッケ バナナ トマト ぎゅうにゅう おにぎり	えいかいわきょうしつ きりぼしだいこんに とりなんばん たまねぎのみそしる あつあげに オレンジジュース ミルク クッキー	ジャーマンオムレツ グリーンサラダ オニオンスープ オレンジ ぎゅうにゅう ミルク ツナパン	パン ハッシュドビーフ なし チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

25	26	27	28	29	30
たいいくきょうしつ とうふとやさいのカレーに ムニエル たまごスープ・パイン トマトサラダ やさくだものジュース ミルク マドレーヌ	ひなんくんれん ぶたにくとなすのみそいため ちゅうかきゅうり わかめのすましじる・なし たまごやき ぎゅうにゅう ミルク サクサクコーン	さかなのクラッカーやき りっちゃんサラダ オニオンスープ スパゲッティ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ベジかりん はなせんべい	たんじょうかい ピラフ ひまわりハンバーグ サラダ・コンソメスープ こふきいも りんごジュース きんぎよばちゼリー	ちゅうかスープ きゅうり・やきざかな あじのり・オレンジ かぼちゃに ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう クレープ せんべい	パン ミネストローネ バナナ チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

たくさん運動、たっぷり休み、水分補給

夏本番です。熱中症に気をつけましょう。たくさん運動し、休んで、いっぱい食べ、水分補給をしていると、元気な子どものことです。夏バテなんて寄りついてきません。夏祭りやプール、レジャーなど、子どもの関心をひくイベントが目白押しの季節です。興味をもたせながら、夜更かしなどはしないように、体調管理に気をつけてください。

