

# 8月の献立表



有明ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

☆今月の年長さんの誕生者☆	
8日(金)	なつきさん



1	2
かぼちゃのそぼろに しやけのチーズやき	ピザトースト ポテトスープ
とうふのみそしる	パイン
きゅうりのすのもの	チーズ
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
プリンせんべい	ぎゅうにゅう むてんかおかし

4	5	6	7	8	9
あつあげのさいきょうやき ビーフンいため	スタミナあげ かおりづけ	ひじきに ちぐさやき	なつやさいカレー ツナサラダ	さかなのフライ なつとうサラダ	おにぎり ぐだくさんみそしる
わかめのすまじる・オレンジ にざかな	たまねぎのみそしる コーンポテト	とうふとたまねぎのすまじる・パイン	オニオンスープ	チーズスープ	バナナ
やさいくだものジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	オレンジジュース	トマト	チーズ
ミルク サモサ	フルーツゼリー チーズ	ミルク ウィンナー＆チーズむしパン	ミルク うのはなせんべい りんごジャム	フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう むてんかおかし

11	12	13	14	15	16
	わふうスパゲッティ かぼちゃサラダ たまごスープ パイン ぎゅうにゅう おにぎり	にくじゃが やきざかな とうふのみそしる ハムステーキ ぎゅうにゅう パピコ	ハヤシライス やさいサラダ コンソメスープ オレンジ りんごジュース ぎゅうにゅう むてんかおかし	とりのからあげ やさいのゆかりあえ えのきのすまじる オレンジ さつまいもに ぎゅうにゅう どうにゅうもち	おにぎり けんちんじる オレンジ チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

18	19	20	21	22	23
さかなのようふうやき やさいのごまあえ コンソメスープ じゃがいものゆかりあえ やさいくだものジュース フルーツポンチ	とうふのまつかぜやき れんこんサラダ かきたまじる・パイン ポークビッツ ぎゅうにゅう ミルク ジャムサンド	しおラーメン おさかなコロッケ バナナ トマト ぎゅうにゅう おにぎり	きりぼしだいこんに とりなんばん たまねぎのみそしる あつあげに オレンジジュース ミルク クッキー	ジャーマンオムレツ グリーンサラダ オニオンスープ オレンジ ぎゅうにゅう ミルク ツナパン	パン ハッシュドビーフ なし チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

25	26	27	28	29	30
とうふとやさいのカレーに ムニエル たまごスープ・パイン トマトサラダ やさいくだものジュース ミルク マドレーヌ	ぶたにくとなすのみそいため ちゅうかきゅうり わかめのすまじる・なし たまごやき ぎゅうにゅう ミルク サクサクコーン	さかなのクラッカーやき りっちゃんサラダ オニオンスープ スパゲッティ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ベジカリん はなせんべい	ピラフ ひまわりハンバーグ サラダ・コンソメスープ こふきいも りんごジュース きんぎょばちゼリー	ちゅうかスープ きゅうり・やきざかな あじのり・オレンジ かぼちゃに ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう クレープ せんべい	パン ミネストローネ バナナ チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

## 献立表の見方

日付	行事
給食(全員共通)	
3歳未満児の追加食	
10時のおやつ(3歳未満児のみ)	
3時のおやつ(全員)	

## たくさん運動、たっぷり休み、水分補給

夏本番です。熱中症に気をつけましょう。たくさん運動し、休んで、いっぱい食べ、水分補給をしていると、元気な子どものことですから、夏バテなんて寄りついてきません。夏祭りやプール、レジャーなど、子どもの関心をひくイベントが目白押しの季節です。興味をもたせながら、夜更かしなどはしないように、体調管理に気をつけてください。

