

9月の献立表



有明ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

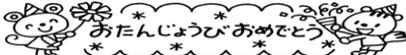
1	2	3	4	5	6
いりどうふ カレーニエル <small>たまねぎとしめじのすましじる</small> さつまいもに	とりのさっぱりに ちぐさあえ <small>たまねぎのみそしる</small> トマト	さかなのマヨネーズやき ひじきのかふうあえ ワカメスープ あつあげに	にくだんごスープ れんこんきんぴら なし かぼちゃサラダ	きりこんぶに やきざかな <small>ふわふわスープ・オレンジ</small> コーンポテト	おにぎり ぐだくさんみそしる バナナ チーズ
やさいくだものジュース フルーチェ	ぎゅうにゅう ミルク めんかりんとう	ぎゅうにゅう ミルク カルピスむしパン	オレンジジュース ミルク リトルクッキー つなっこ	ぎゅうにゅう ミルク とうふドーナツ	ぎゅうにゅう むてんかおかし

8	9	10	11	12	13
たいいくきょうしつ こうやとうふのたまごとし チキンバー <small>たまねぎのみそしる・なし</small> にくいため	さかなのフライ ドレッシングサラダ <small>とうふたまねぎのすましじる・りんご</small> にんじんグラッセ	のっぺいじる やきしゃけ・きゅうり あじのり じゃがいものゆかりあえ	ハンバーグ なっとうサラダ オニオンスープ・パイン スパゲッティ	スコッチエッグ やさいのごまあえ <small>わかめのすましじる・バナナ</small> かぼちゃに	パン ミネストローネ オレンジ チーズ
やさいくだものジュース ミルク スイートポテト	ぎゅうにゅう ミルク ふラスク	ぎゅうにゅう ミルク ジャムサンド	りんごジュース フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう ミルク きなこだんご	ぎゅうにゅう むてんかおかし

15	16	17	18	19	20
敬老の日 	チキンなんぼん グリーンサラダ <small>とうふのみそしる・オレンジ</small> じゃがいものソテー ぎゅうにゅう とうにゅうくずきり	きつねうどん ミートオムレツ パイン きゅうりのすのもの ぎゅうにゅう おにぎり	はいかいわきょうしつ はるさめスープ チーズちくわ トマト・ふりかけ ポークビッツ オレンジジュース ぎゅうにゅう すずかステラ ミニのりすけ	たんじょうかい うさぎおにぎり <small>おつきみハンバーグ・さんしよあえ</small> すましじる・ゼリー トマト ぎゅうにゅう クレープ	おにぎり ぶたじる バナナ チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

22	23	24	25	26	27
たいいくきょうしつ かぼちゃのそぼろに さかなのてんぷら たまねぎのみそしる にんじんのあまに やさいくだものジュース ミルク バナナマフィン	秋分の日 	そうれんしゅう ポークカレー やさいサラダ コンソメスープ オレンジ ぎゅうにゅう ミルク サクサクコーン	りいたくんリクエスト さかなのチーズやき ポテトサラダ オニオンスープ・パイン ハムステーキ りんごジュース ミルク フライドポテト	りくくんリクエスト とりのからあげ れんこんサラダ チーズスープ・バナナ かぼちゃに ぎゅうにゅう ミルク ミニピザ	うんどうかい パン ジュース ゼリー

29	30
ハムカツ かおりづけ かきたまじる パイン やさいくだものジュース フルーツゼリー ほしのパフ	マーボーどうふ ちゅうかきゅうり ワカメスープ・オレンジ にざかな ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう スティックケーキ せんべい

☆今月の年長さんの誕生者☆
 13日 えなさん
 25日 りいたくん
 27日 りくくん
 ※えなさんは11日、りくくんは26日に
 変更しています。




献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

おすすめレシピ～サモサ～(5人分)

☆材料☆

- ・じゃがいも 150g
- ・とろけるチーズ 15g
- ・カレー粉 0.5g
- ・コンソメ 1g
- ・餃子の皮 10枚
- ・揚げ油 適量

☆作り方☆

- ①じゃが芋は蒸してつぶしておく。
- ②①にとろけるチーズとコンソメ、カレー粉を入れ混ぜ合わせ、餃子の皮で包む。
- ③180℃の揚げ油できつね色になるまで揚げる。