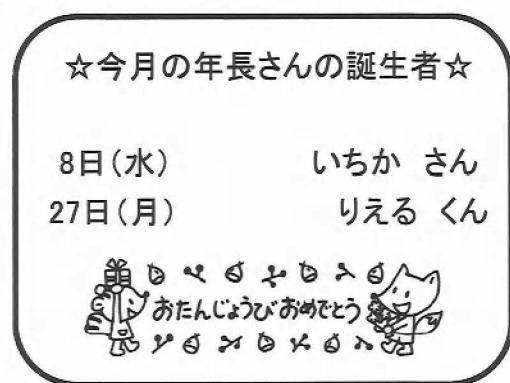


10月の献立表

有明ふたば保育園

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|



| 1 | 2 えいかいわきょうしつ | 3 | 4 |
|---|---|---|--|
| さかなのなんばんづけ こんぶあえ あつあげのみそしる りんご ぎゅうにゅう ミルク オレンジむしパン | ちゅうかスープ さかなのオランダあげ・きゅうり ふりかけ さつまいもに オレンジジュース ミルク バリバリポテト リングドーナツ | にくじやが さんしょくあえ たまねぎとしめじのすまじる・パイン ハムステーキ ぎゅうにゅう ミルク クッキー | おにぎり けんちんじる バナナ チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし |

| 6 | 7 | 8 いちかさんリクエスト | 9 つうほうひなんくんれん | 10 デイキャンプ | 11 |
|--|---|---|---|---|--|
| いりどうふ やきしやけ ワカメスープ コーンポテト やさいくだものジュース ミルク サクサクコーン | れんこんハンバーグ やさいのごまあえ えのきのすまじる・りんご あつあげに ぎゅうにゅう ミルク みたらしだんご | さかなのフライ なっとうサラダ チーズスープ・オレンジ トマト ぎゅうにゅう フルーチェ | だごじる ブロッコリーのおかかあえ パイン ポークリビッツ りんごジュース ミルク アメリカンドッグ | ひじきに ちぐさやき とうふのみそしる・みかん にくいため ぎゅうにゅう パピコ | パン クリームシチュー バナナ チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし |

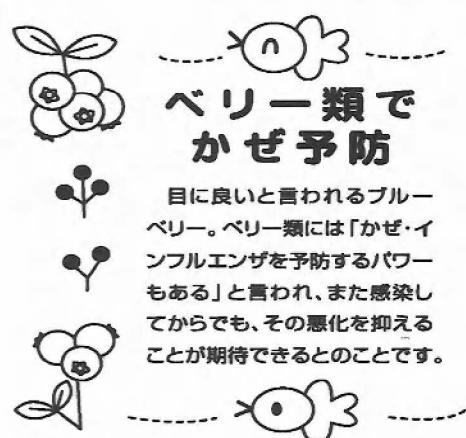
| 13 | 14 | 15 しんたいそくてい | 16 えいかいわきょうしつ | 17 こうつあんぜんきょうしつ | 18 |
|------------|---|--|---|--|---|
| スポーツの日 | とうふのミートグラタン ツナサラダ イタリアンスープ みかん ぎゅうにゅう ミルク だいがくいも | とんこつラーメン かむかむサラダ バナナ にんじんのあまに ぎゅうにゅう おにぎり | はるさめスープ ちくわのいそべあげ パイン かぼちゃサラダ オレンジジュース ミルク コーンピザ | ちくせんに ミートボールのケチャップに たまねぎのみそしる きゅうりのすのもの ぎゅうにゅう ミルク りんごケーキ | パン ハッシュドビーフ オレンジ チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし |

| 20 | 21 たんじょうかい | 22 | 23 | 24 | 25 |
|--|---|---|--|---|---|
| うのはな とりのたつたあげ かきたまじる さつまいもに やさいくだものジュース ぎゅうにゅう アニマルビスケット こまるちゃん | チキンライス タンドリーチキン・コンソメスープ ブロッコリーサラダ・ババロア トマト ぎゅうにゅう ミルク パン | さかなのようふうやき きりぼしだいこんのごまあえ たまねぎのみそしる かぼちゃに ぎゅうにゅう ジャムサンド | チキンカレー やさいサラダ ワカメスープ オレンジ りんごジュース れんこんチップ | ツナとほうれんそうのオムレツ スパゲッティサラダ ハムスープ・パイン にざかな ぎゅうにゅう フルーツヨーグルト | おにぎり ぐだくさんみそしる りんご チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし |

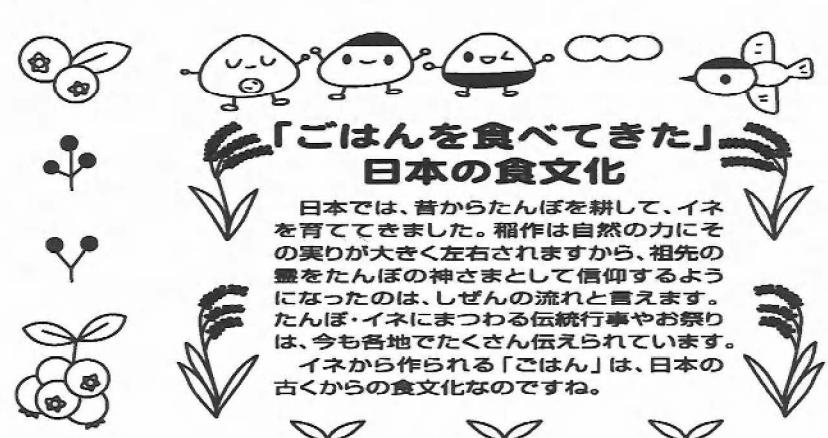
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|--|--|--|---|
| りえるくんリクエスト さかなのマヨネーズやき はるさめサラダ わかめのすまじる・パイン にんじんグラッセ やさいくだものジュース ぶどうゼリー | すきやきふうに にんたま たまねぎのみそしる・オレンジ かぼちゃに ぎゅうにゅう ミルク やきいも | あつあげのさいきょうやき ビーフンいため コーンスープ じゃがいものゆかりあえ ぎゅうにゅう ミルク ホットケーキ | スタミナあげ かおりづけ とうふとたまねぎのすまじる りんご オレンジジュース とうにゅうもち | ぶたじる ししゃもフリッター バナナ・あじのり たまごやき ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ハロウィンカップケーキ せんべい |



| 献立表の見方 |
|------------------|
| 日付 行事 |
| 給食(全員共通) |
| 3歳未満児の追加食 |
| 10時のおやつ(3歳未満児のみ) |
| 3時のおやつ(全員) |



目に良いと言われるブルーベリー。ベリー類には「かぜ・インフルエンザを予防するパワーもある」と言われ、また感染してからでも、その悪化を抑えることが期待できるとのことです。



日本では、昔からたんぼを耕して、イネを育ててきました。稲作は自然の力にその実りが大きく左右されますから、祖先の靈をたんぼの神さまとして信仰するようになったのは、しぜんの流れと言えます。たんぼ・イネにまつわる伝統行事やお祭りは、今も各地でたくさん伝えられています。イネから作られる「ごはん」は、日本の古くからの食文化なのです。