

# 12月の献立表

有明ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

1	2	3	4	5	6
あつあげのあんかけ むしかぼちゃ コンソメスープ・バナナ	ハムカツ なっとうあえ えのきのすまじる・りんご	さかなのようふうやき やさいサラダ ポテトスープ	だごじる かむかむサラダ みかん	にくじゃが ちぐさあえ たまねぎのみそしる	おにぎり けんちんじる パイン
にざかな	さつまいもに	トマト	たまごやき	ポークビッツ	チーズ
やさいくだものジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	りんごジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
ミルク アメリカンドッグ	フルーチェ	ミルク いちごマフィン	ミルク かりんとう つぶせんべい	ミルク サクサクコーン	ぎゅうにゅう むてんかおかし

8	9	10	11	12	13
いりどうふ とりにくのカレーやき たまねぎとしめじのすまじる	にこみハンバーグ スパゲッティ やさいスープ・オレンジ	きりぼしだいこんに ちくわのいそべあげ あつあげのみそしる・りんご	さかなのフライ ポテトサラダ たまごスープ	おぞうに(もちなし) やきざかな・ブロッコリー あじのり・みかん	パン ビーフシチュー バナナ
かぼちゃに	コーンポテト	にんじんのあまに	パイン	にくいため	チーズ
やさいくだものジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	オレンジジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
ミルク ツナパン	フルーツゼリー せんべい	ミルク ラスク	ミルク アップルパイ	とうにゅうもち	ぎゅうにゅう むてんかおかし

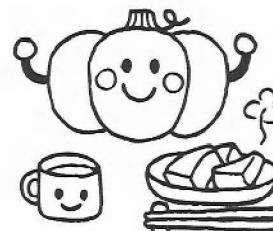
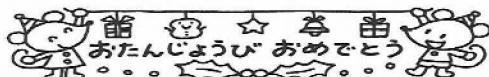
15	16	17	18	19	20
にくどうふ にんたま わかめのすまじる・りんご	かぼちゃのそぼろに やきざかな だいこんのみそしる・バナナ	グラタン プロッコリーサラダ オニオンスープ	ポークカレー ツナサラダ コンソメスープ	チキンなんばん やさいのごまあえ わかめのすまじる・オレンジ	パン ミネストローネ りんご
ムニエル	あつあげに	スパゲッティ	パイン	じやがいものゆかりあえ	チーズ
やさいくだものジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	りんごジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
ミルク スイートポテト	ミルク れんこんチップ	ミルク ちりめんトースト	ミルク オレンジむしパン	プリンアラモード	ぎゅうにゅう むてんかおかし

22	23	24	25	26	27
みそラーメン おさかなコロッケ オレンジ	ひじきに ミートボールのケチャップに かきたまじる	カレーピラフ ローストチキン・クリスマスサラダ オニオンスープ・りんご	こうやとうふのフライ ほうれんそうのサラダ たまねぎのみそしる	チーズスープ ムニエル・だいこんサラダ パイン	おにぎり ぐだくさんみそしる バナナ
かぼちゃサラダ	さつまいものオレンジに	トマト	にんじんグラッセ	コーンポテト	チーズ
やさいくだものジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	オレンジジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
おにぎり	ぎゅうにゅう カステラ こざかなせんべい	ぎゅうにゅう クリスマスケーキ	ミルク やきいも	ヨーグルト せんべい	ぎゅうにゅう むてんかおかし

☆今月の年長さんの誕生者☆

21日(日) ゆうひ さん

※ゆうひさんは19日に変更しています。



献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
3歳未満児の追加食	
10時のおやつ(3歳未満児のみ)	
3時のおやつ(全員)	

