

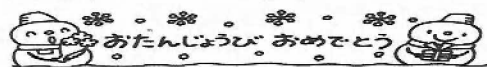
1月の献立表 有明ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

☆今月の年長さんの誕生者☆

3日(土) はやと くん
5日(月) すみれ さん

※はやとくんは6日に変更しています。




新年あけましておめでとうございます

充実した冬休みを過ごされたことと思います。今年も子ども達にとって幸せの一年になることを祈り、楽しい嬉しい給食の時間になるように努めていきますので、本年もよろしくお願い申し上げます。



5	すみれさんリクエスト	6	はやとくんリクエスト	7		8		9		10	
さかなのいそべあげ	とりのからあげ	ななくさごはん	ちゅうかスープ	とうふとやさいのカレーに	おにぎり						
トマトサラダ	なっとうサラダ	しゃけのチーズやき	シューマイ・きゅうり	オムレツ	ぶたじる						
オニオンスープ・パイン	ワカメスープ・バナナ	ごまあえ・とうふのみそしる	みかん	えのきのすましじる	バナナ						
あつあげに	たまごやき	かぼちゃに	コーンポテト	パイン	チーズ						
やさいくだものジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	りんごジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						
ミルク クッキー	プリンアラモード	ミルク おぐらサンド	ミルク サブレ ざらめせんべい	ミルク だいがくいも	ぎゅうにゅう むてんかおかし						

12		13		14	しんたいそくてい	15	えいかいわきょうしつ	16	たんじょうかい	17	
成人の日	ミートローフ	さかなのマヨネーズやき	のっぺいじる	テンペおこわ	パン						
	ブロッコリーのおかかあえ	れんこんきんぴら	ちくわのにくづめ	チキンバー・スパゲッティサラダ	クリームシチュー						
	コーンクリームスープ	かきたまじる・りんご	きゅうり・バナナ	わかめのすましじる・ゼリー	パイン						
	にんじんのグラッセ	きゅうりのすのもの	じゃがいものゆかりあえ	トマト	チーズ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	オレンジジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						
	ぜんざい	ミルク アメリカンドッグ	ミルク ウィナー&チーズむしパン	いちごパフェ	ぎゅうにゅう むてんかおかし						

19		20		21		22		23		24	
さかなのようふうやき		スコッチエッグ		きつねうどん		チキンカレー		ひじきに		パン	
さんしょくあえ		あさづけ		さかなのオランダあげ		はくさいサラダ		ムニエル		ミネストローネ	
コンソメスープ		たまねぎとしめじのすましじる・オレンジ		コーンポテト		オニオンスープ		キャベツのみそしる・りんご		バナナ	
あつあげに		にんじんのあまに		パイン		いちご		かぼちゃに		チーズ	
やさしくだものジュース		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		りんごジュース		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
ミルク フライドポテト		ぎゅうにゅう いちごだいふく		おにぎり		ミルク きなこあめ		ミルク マドレーヌ		ぎゅうにゅう むてんかおか	

26	たいいくきょうしつ	27	ひなんくんれん	28		29	えいかいわきょうしつ	30		31	
マーボどうふ はるさめサラダ ワカメスープ・いちご		メンチカツ こんぶあえ たまねぎのすましじる・バナナ		さかなのクラッカーあげ だいこんサラダ たまごスープ		グラタン ブロッコリーいため ハムスープ・パイン		きりこんぶに やきざかな あつあげのみそしる		おにぎり けんちんじる オレンジ	
にざかな		さつまいもに		にくいため		スパゲッティ		かぼちゃサラダ		チーズ	
やさいくだものジュース		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		オレンジジュース		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
ミルク サクサクコーン		フルーツヨーグルト		とうにゅうくずきり		ミルク やきいも		ぎゅうにゅう さつまぼうろ ミニのりすけ		ぎゅうにゅう むてんかおか	

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

♪子ども達に人気のおやつ♪ ～サクサクコーン～

☆材料☆(5人分)

・コーンフレーク 50g ・バター 10g ・マシュマロ 45g

☆作り方☆

①鍋にバターを入れ、火にかけバターが溶けたらマシュマロを入れる。

②マシュマロが溶けたらコーンフレークを入れ混ぜ合わせる。

③温かいうちに一口大に丸めたら出来上がりです。

※お好みでフルーツグラノーラなどに変えてみるとドライフルーツが加わり、また違った味を楽しめます。

