

# 1月の献立表

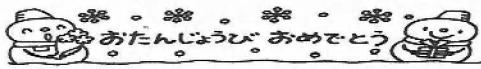
有明ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

☆今月の年長さんの誕生者☆

3日(土) はやとくん  
5日(月) すみれさん

※はやとくんは6日に変更しています。



新年あけましておめでとうございます

充実した冬休みを過ごされたことだと思います。今年も子ども達にとって幸せの一年になることを祈り、楽しい嬉しい給食の時間になるように努めていきますので、本年もよろしくお願ひ申し上げます。



5	すみれさんリクエスト	6	はやとくんリクエスト	7	8	9	10
さかなのいそべあげ	とりのからあげ	ななくさごはん	ちゅうかスープ	とうふとやさいのかレーに	おにぎり		
トマトサラダ	なっとうサラダ	しやけのチーズやき	シューマイ・きゅうり	オムレツ	ぶたじる		
オニオンスープ・パイン	ワカメスープ・バナナ	ごまあえ・とうふのみそしる	みかん	えのきのすまじる	バナナ		
あつあげに	たまごやき	かぼちゃに	コーンポテト	パン	チーズ		
やさいくだものジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	りんごジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
ミルク クッキー	プリンアラモード	ミルク おぐらサンド	ミルク サブレ ざらめせんべい	ミルク だいがくいも	ぎゅうにゅう むてんかおかし		

12	13	14	15	16	17
成人の日	ミートローフ ブロックリーのおかかあえ コーンクリームスープ にんじんのグラッセ ぎゅうにゅう ぜんざい	さかなのマヨネーズやき れんこんきんぴら かきたまじる・りんご きゅうりのすのもの ぎゅうにゅう ミルク アメリカンドッグ	のっぺいじる ちくわのにくづめ きゅうり・バナナ じゃがいものゆかりあえ ぎゅうにゅう ミルク ウィンナー＆チーズむしパン	テンペおこわ チキンバー・スペゲッティサラダ わかめのすまじる・ゼリー トマト オレンジ	パン クリームシチュー パイン チーズ ぎゅうにゅう いちごパフェ

19	20	21	22	23	24
さかなのようふうやき さんしょくあえ コンソメスープ	スコッティエッグ あさづけ たまねぎとしめじのすまじる・オレンジ	きつねうどん さかなのオランダあげ コーンポテト	チキンカレー はくさいサラダ オニオンスープ	ひじきに ムニエル キャベツのみそしる・りんご	パン ミネストローネ バナナ
あつあげに	にんじんのあまに	パイン	いちご	かぼちゃに	チーズ
やさいくだものジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	りんごジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
ミルク フライドポテト	ぎゅうにゅう いちごだいふく	おにぎり	ミルク きなこあめ	ミルク マドレーヌ	ぎゅうにゅう むてんかおかし

26	たいいくようしつ	27	ひなんくんれん	28	29	30	31
マー婆どうふ はるさめサラダ ワカメスープ・いちご	メンチカツ こんぶあえ たまねぎのすまじる・バナナ	さかなのクラッカーあげ だいこんサラダ たまごスープ	グラタン ブロックリーいため ハムスープ・パイン	きりこんぶに やきざかな あつあげのみそしる	おにぎり けんちんじる オレンジ		
にざかな	さつまいもに	にくいため	スペゲッティ	かぼちゃサラダ	チーズ		
やさいくだものジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	オレンジジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
ミルク サクサクコーン	フルーツヨーグルト	とうにゅうくずきり	ミルク やきいも	ぎゅうにゅう さつまぼうろ ミニのりすけ	ぎゅうにゅう むてんかおかし		

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
3歳未満児の追加食	
10時のおやつ(3歳未満児のみ)	
3時のおやつ(全員)	

♪子ども達に人気のおやつ♪ ~サクサクコーン~

☆材料☆(5人分)

・コーンフレーク 50g ・バター 10g ・マシュマロ 45g

☆作り方☆

- ①鍋にバターを入れ、火にかけバターが溶けたらマシュマロを入れる。
- ②マシュマロが溶けたらコーンフレークを入れ混ぜ合わせる。
- ③温かいうちに一口大に丸めたら出来上がりです。

\*お好みでフルーツグラノーラなどに変えてみるとドライフルーツが加わり、また違った味を楽しめます。

