

2月の献立表



有明ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
しかこうわ にくどうふ にんたま わかめのすましじる・いちご きゅうりのすのもの やさいくだものジュース ミルク ドーナツボール	まめまきかい のりまきおにぎり ごもくじる さかなのたつたあげ・ブロッコリー オレンジ ぎゅうにゅう ミルク かなぼうパイ	ツナとほうれんそうのオムレツ トマトサラダ コンソメスープ ポークビッツ ぎゅうにゅう ミルク ふラスク	えいかいわきょうしつ ビーフカレー さんしょくあえ やさいスープ パイン りんごジュース ミルク ワッフル せんべい	ほいくさんかん(きりんぐみ) ハムカツ たかななつとう たまねぎのみそしる さつまいもに ぎゅうにゅう ミルク ホットケーキ	やきそば たまごとわかめのスープ バナナ チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

9	10	11	12	13	14
たいいくきょうしつ うのはな やきしゃけ かきたまじる・りんご コーンポテト やさいくだものジュース ミルク チーズケーキ	さかなのさいきょうやき ビーフいため たまねぎとしめじのすましじる パイン ぎゅうにゅう ミルク おこのみやき	建国記念日 	ゆうきくんリクエスト ミートソーススパゲッティ ポテトサラダ オニオンスープ・みかん トマト オレンジジュース わかめおにぎり	ほいくさんかん(くまぐみ) とりのからあげ やさいサラダ とうふのみそしる かぼちゃに ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ほしのパフ ドーナツ	おにぎり ぶたじる バナナ チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

16	17	18	19	20	21
しんたいそくてい あつあげのあんかけ むしかぼちゃ えのきのすましじる にざかな やさいくだものジュース ぎゅうにゅう フッセ はっぱせんべい	たんじょうかい おにっこライス グリーンサラダ エビフライ・オニオンスープ トマト ぎゅうにゅう プリンアラモード	ほいくさんかん(りすぐみ) さかなのフライ ほうれんそうのサラダ コンソメスープ・オレンジ ハムステーキ ぎゅうにゅう ミルク サクサクコーン	えいかいわきょうしつ だごじる かむかむサラダ いちご あつあげに りんごジュース ミルク ジャムサンド	ほいくさんかん(ぼんだぐみ) きりぼしだいこんに ちくわのいそべあげ たまねぎのみそしる コーンポテト ぎゅうにゅう フルーツヨーグルト	パン ビーフシチュー オレンジ チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

23	24	25	26	27	28
天皇誕生日 	きりんぐみクッキング いりどうふ さかなのてんぷら わかめのすましじる じゃがいものゆかりあえ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう クッキー	ひなんくんれん さかなのクリームソースかけ スパゲッティ たまごスープ バナナ ぎゅうにゅう ミルク ココアむしパン	はるさめスープ にくいため ふりかけ・いちご かぼちゃサラダ オレンジジュース ミルク やきいも	ほいくさんかん(うさぎぐみ) にくじゃが ちぐさやき だいこんのみそしる パイン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう スティックケーキ せんべい	パン ミネストローネ りんご チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

☆今月の年長さんの誕生者☆

13日(金) ゆうき くん

※ゆうきくんは12日に変更しています。

おたんじょうびおめでとう



体をあたためて風邪予防

風邪のウイルスを防ぐには、免疫機能を高めること、身体をあたためることが大切です。ビタミン・ミネラルを十分にとり、バランスの良い食事をとることが風邪の予防になります。

- ・身体をあたためるメニュー…鍋、おでん、シチュー、グラタンなど
- ・身体をあたためる食品…ネギ、玉ねぎ、人参、大根、ごぼうなど



おはし選びのポイント

「持ちやすくてつかみやすい、子どもの小さな手に合ったもの」が、子どものおはし選びのポイントとなります。おはしの長さの目安としては、「親指とひとさし指の先を広げた1.5倍くらい」。材質は竹など滑りにくい素材の物が良いでしょう。