



2025年

# 4月献立表（昼食）

※16（水）はお弁当会です。

| 日付   | QRコードを読み込むと、レシピが見られます♪<br>ぜひお家でも作ってみてくださいね♪    | 1・15（火）  | 2（水）   | 3・17（木）                                       | 4・18（金）  | 5・19（土）   |
|--|--|--|--|---|--|---|
| 昼食   |  |  |  |   |  |   |
| ごはん<br>鶏ひき肉のつくね煮<br>チンゲン菜の納豆和え<br>みそ汁（キャベツ・コーン）<br>りんご | ロールパン<br>ポークチャップ<br>ブロッコリーのマリネ<br>豆乳スープ<br>バナナ | ゆかりごはん<br>豆腐のミートローフ<br>切干大根のマヨサラダ<br>みそ汁（小松菜・えのき）<br>ヨーグルト | ごはん<br>煮魚<br>野菜ソテー（豚肉）<br>みそ汁（大根・油揚げ）<br>バナナ         | 三色そぼろ丼<br>いんげんと人参のツナマヨ<br>みそ汁（麩・玉ねぎ）<br>オレンジ  |  |   |
| 日付   | 7・21（月）  | 8・22（火）  | 9・23（水）  | 10・24（木）                                      | 11・25（金）   | 12・26（土）  |
| 昼食   |  |  |  |   |  |   |
| ごはん<br>鶏の唐揚げ<br>ひじきのナムル<br>みそ汁（かぼちゃ・小松菜）<br>りんご        | ハヤシライス<br>キャベツの胡麻マヨサラダ<br>オレンジ                 | 味噌うどん<br>たらのポテト焼き<br>アスパラのおかか和え<br>ヨーグルト                   | ごはん<br>肉じゃが<br>トマトときゅうりのピクルス<br>みそ汁（高野豆腐・わかめ）<br>バナナ | マーボー丼<br>マセドアンサラダ<br>わんたんスープ（鶏肉）<br>オレンジ      | ごはん<br>鶏肉の胡麻味噌焼き<br>ほうれん草のナムル<br>すまし汁（豆腐・玉ねぎ）<br>バナナ       |   |
| 日付   | 14・28（月）                                       | 29（火）  | 30（水）  | レシピを見る方法                                      |  |   |
| 昼食   |  |  |  | ごはん<br>シューマイ<br>大根のごまサラダ<br>わかめスープ（ねぎ）<br>バナナ | STEP1<br><br>以下のQRコードを読み取り、「新規ご入会はこちる」から会員登録(無料)を行ってね♪<br> | STEP2<br><br>以下のQRコードを読み取り、パスワード202504を入力してレシピを見てね♪<br> |

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。



# 4月献立表（おやつ）

あおいの給食室  
AoI's Magical Recipes

社外秘

| 日付  | おやつ  | 1・15(火)   | 2・16(水)  | 3・17(木)   | 4・18(金)  | 5・19(土)  |  |
|-----|--|---|--|---|--|--|--|
|     |  <div> <p>QRコードを読み込むと、レシピが見られます♪<br/>ぜひお家でも作ってみてくださいね♪</p> </div> |  <p>牛乳<br/>オレンジゼリー<br/>お菓子</p> |  <p>牛乳<br/>鶏めし</p>       |  <p>牛乳<br/>黒糖蒸しパン</p>  |  <p>乳酸飲料(18日牛乳)<br/>チヂミ</p> |  <p>牛乳<br/>ホットケーキ</p> |  |
| 日付  | 7・21(月)  | 8・22(火)   | 9・23(水)  | 10・24(木)  | 11・25(金)   | 12・26(土)   |  |
| おやつ |  <p>牛乳<br/>キャロットケーキ</p>   |  <p>牛乳<br/>豆乳プリン<br/>お菓子</p>   |  <p>牛乳<br/>そぼろおにぎり</p>   |  <p>牛乳<br/>おやつ焼きそば</p>   |  <p>牛乳<br/>ショートブレッド</p>     |  <p>牛乳<br/>ドライカレー</p> |  |
| 日付  | 14・28(月)   | 29(火)   | 30(水)  | <p><b>レシピを見る方法</b></p> <p><b>STEP1</b><br/>以下のQRコードを読み取り、「新規ご入会はこちら」から会員登録(無料)を行ってね♪</p>  <p><b>STEP2</b><br/>以下のQRコードを読み取り、パスワード202504を入力してレシピを見てね♪</p>  |  |  |  |
| おやつ |  <p>牛乳<br/>マカロニkins粉</p>  |                              |  <p>牛乳<br/>ポテトチップス</p> |   |  |  |  |

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。