



# 6月献立表 (昼食)

※4 (水) はお弁当の日です

日付	2・16 (月)	3・17 (火)	18 (水)	5・19 (木)	6・20 (金)	7・21 (土)
昼食	<p>にんじんごはん 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草とひじきの胡麻和え みそ汁 (なす・厚揚げ) バナナ</p>	<p>ごはん 豆腐のつくね焼き 切干大根の煮物 みそ汁 (チンゲン菜・ねぎ) オレンジ</p>	<p>ミートソーススパゲティ ポテトサラダ 野菜スープ (キャベツ・玉ねぎ) バナナ</p>	<p>ごはん さわらの味噌煮 いんげんと人参のソテー 吉野汁 ヨーグルト</p>	<p>ごはん キャベツのメンチカツ トマトとしめじのマリネ みそ汁 (なす・玉ねぎ) りんご</p>	<p>ビビンバ丼 すまし汁 (豆腐・わかめ) バナナ</p>
日付	9・23 (月)	10・24 (火)	6月行事食「入梅献立(11日)」	12・26 (木)	13・27 (金)	14・28 (土)
昼食	<p>ハヤシライス 鶏ささみのマヨサラダ バナナ</p>	<p>食パン マカロニグラタン 小松菜としらすのサラダ 野菜スープ (じゃが芋・コーン) りんご</p>	<p>ゆかりごはん 豆腐チャンプルー キャベツの胡麻酢和え みそ汁 (麩・玉ねぎ) ヨーグルト</p>	<p>ごはん 鮭のタンドリー焼き ブロッコリー・ポテト みそ汁 (かぶ・油揚げ) バナナ</p>	<p>ごはん 豚肉のマーマレード焼き もやしのカレー炒め みそ汁 (かぼちゃ・小松菜) オレンジ</p>	<p>鶏の照り焼き丼 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (ほうれん草・なめこ) バナナ</p>
日付	30 (月)		25 (水)			
昼食	<p>チンジャオロース丼 きゅうりの中華和え 春雨スープ (キャベツ) バナナ</p>	<p>QRコードを読み込むと、レシピが見られます♪ ぜひお家でも作ってみてくださいね♪</p>	<p>ごはん 豆腐チャンプルー キャベツの胡麻酢和え みそ汁 (麩・玉ねぎ) ヨーグルト</p>	<p><b>レシピを見る方法</b></p> <p><b>STEP1</b> 以下のQRコードを読み取り、「新規ご入会はこちら」から会員登録(無料)を行ってね♪</p> <p><b>STEP2</b> 以下のQRコードを読み取り、パスワード202506を入力してレシピを見てね♪</p>		

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。



# 6月献立表（おやつ）

日付	2・16（月）	3・17（火）	4・18（水）	5・19（木）	6・20（金）	7・21（土）
おやつ	 牛乳 コーンマヨパン	 牛乳 ジャムサンドケーキ	 牛乳 しらすチャーハン	 牛乳 レーズンクッキー	 牛乳（20日乳酸飲料） にんじん入り オレンジゼリー お菓子	 牛乳 おかず蒸しパン
日付	9・23（月）	10・24（火）	6月行事食「入梅献立(11日)」	12・26（木）	13・27（金）	14・28（土）
おやつ	 牛乳 ポパイケーキ	 牛乳 ツナの炊き込みごはん	 牛乳 あじさいゼリー お菓子	 牛乳 きな粉スコーン	 牛乳 じゃがいももち	 牛乳 混ぜ込みいなり
日付	30（月）	 QRコードを読み込むと、 レシピが見られます♪ ぜひお家でも作ってみて くださいね♪	25（水）	<p><b>レシピを見る方法</b></p> <p><b>STEP1</b> 以下のQRコードを読み取り、 「新規ご入会はこちら」から 会員登録(無料)を行ってね♪</p> <p><b>STEP2</b> 以下のQRコードを読み取り、 パスワード202506を入力 してレシピを見てね♪</p>		
おやつ	 牛乳 かけうどん	 牛乳 ココアプリン お菓子				

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。