



9月献立表(昼食)

※ 3 (水) はお弁当会です。

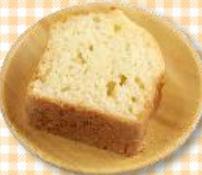
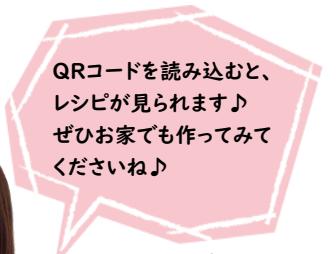
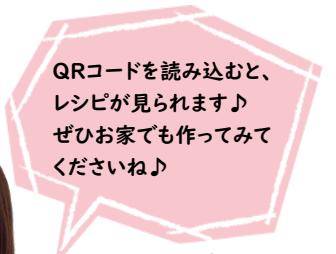
日付	1・29 (月)	2・16 (火)	17 (水)	4・18 (木)	5・19 (金)	6・20 (土)
昼食	<p>ごはん 肉じゃが ほうれん草の白和え すまし汁 (わかめ・えのき) オレンジ</p>	<p>ごはん たらのタルタルソース焼き きゅうりの中華和え わんたんスープ (鶏肉・キャベツ) りんご</p>	<p>冷やしラーメン じゃがいものそぼろ煮 バナナ</p>	<p>ごはん 鶏のカレー揚げ ほうれん草のツナサラダ みそ汁 (大根・なめこ) ヨーグルト</p>	<p>ゆかりごはん 照り焼き豆腐ハンバーグ ひじきのマヨサラダ みそ汁 (キャベツ・じゃがいも) りんご</p>	<p>野菜たっぷり豚丼 みそ汁 (なす・玉ねぎ) バナナ</p>
日付	8・22 (月)	9・30 (火)	10・24 (水)	11・25 (木)	12・26 (金)	13・27 (土)
昼食	<p>ロールパン かぼちゃのグラタン ステイックきゅうりのサラダ 野菜スープ (キャベツ・もやし) りんご</p>	<p>ごはん 鶏肉の南蛮漬け きんぴらごぼう みそ汁 (麸・チングン菜) バナナ</p>	<p>カレーライス 春雨サラダ ヨーグルト</p>	<p>にんじんごはん チキンナゲット キャベツの胡麻酢和え みそ汁 (じゃがいも・ほうれん草) オレンジ</p>	<p>ごはん 鮭の味噌焼き きのこの野菜炒め すまし汁 (そうめん・きゅうり) りんご</p>	<p>高野豆腐のそぼろ丼 チキンサラダ みそ汁 (麸・わかめ) バナナ</p>
日付	<p>レシピを見る方法</p> <p>STEP1 以下のQRコードを読み取り、「新規ご入会はこちら」から会員登録(無料)を行ってね♪</p> <p>STEP2 以下のQRコードを読み取り、パスワード9267を入力してレシピを見てね♪</p>    <p>QRコードを読み込むと、レシピが見られます♪ ぜひお家でも作ってみてくださいね♪</p>					
昼食						

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。



9月献立表(おやつ)

日付	1・29 (月)	2・16 (火)	3・17 (水)	4・18 (木)	5・19 (金)	6・20 (土)
おやつ	 牛乳 パウンドケーキ	 牛乳 かぼちゃスcone	 牛乳 豆ごはん	 牛乳 チヂミ	 牛乳 にんじん入りオレンジゼリー お菓子	 牛乳 ホットケーキ
日付	8・22 (月)	9・30 (火)	10・24 (水)	11・25 (木)	12・26 (金)	13・27 (土)
おやつ	 牛乳 きのこおにぎり	 牛乳 豆乳もち	 牛乳 バナナマフィン	 乳酸飲料 黒糖蒸しパン	 牛乳 おやつミートソーススパゲティ	 牛乳 ハリハリおにぎり
日付	9月行事食「お彼岸」24 (火)	<p>レシピを見る方法</p> <p>STEP1 以下のQRコードを読み取り、「新規ご入会はこちら」から会員登録(無料)を行ってね♪</p> <p>STEP2 以下のQRコードを読み取り、パスワード9267を入力してレシピを見てね♪</p>     				
おやつ	 牛乳 おはぎ	    				

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。