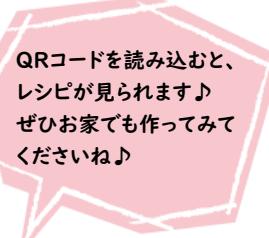




10月献立表（昼食）

※ 8（水）はお弁当会です。

日付	レシピを見る方法		1・15（水）	2・16（木）	3・17（金）	4・18（土）	
昼食	STEP1 以下のQRコードを読み取り、「新規ご入会はこちら」から会員登録(無料)を行ってね♪	STEP2 以下のQRコードを読み取り、パスワード5823を入力してレシピを見てね♪	 	 ナポリタン ブロックコリーのおかかマヨ かぼちゃスープ オレンジ	 ごはん 鮭のもみじ焼き 小松菜の煮びたし みそ汁（里芋・ねぎ） りんご	 ごはん 大豆のメンチカツ にんじんサラダ みそ汁（チンゲン菜・かぶ） ヨーグルト	 ごはん 鶏肉のパン粉焼き ごまドレッシングサラダ みそ汁（じゃがいも・わかめ） りんご
日付	6・20（月）	7・21（火）	22（水）	9・23（木）	10・24（金）	11・25（土）	
昼食	 マーボー丼 大根のツナサラダ 春雨スープ（もやし・わかめ） バナナ	 ごはん 豚肉のマーマレード焼き ミックスベジタブルソテー みそ汁（ほうれん草・玉ねぎ） りんご	 ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ	 ごはん さわらの味噌煮 ほうれん草とひじきの胡麻和え すまし汁（豆腐・玉ねぎ） ヨーグルト	 ピラフ 切干大根のマヨサラダ コンソメスープ（小松菜・鶏肉） オレンジ	 タコライス 豆乳ポトフ（鶏肉） バナナ	
日付	27（月）	14・28（火）	29（水）	30（木）	10月行事食「ハロウィン献立」31（金）		
昼食	 ロールパン マカロニグラタン ブロックコリーのマリネ 野菜スープ（キャベツ・もやし） オレンジ	 ごはん 鶏ひき肉のつくね煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁（かぶ・油揚げ） バナナ	 ごはん ハンバーグ マセドアンサラダ みそ汁（白菜・コーン） オレンジ	 中華丼 トマトときゅうりのピクルス みそ汁（麩・玉ねぎ） りんご	 ハロウィンライス 鶏の唐揚げ マカロニサラダ ミネストローネ ヨーグルト	 QRコードを読み込むと、レシピが見られます♪ ぜひお家でも作ってみてくださいね♪	

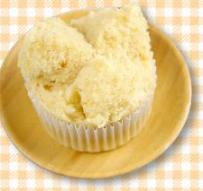
・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。





10月献立表（おやつ）

日付	レシピを見る方法		1・15（水）	2・16（木）	3・17（金）	4・18（土）
おやつ	<p>STEP1 以下のQRコードを読み取り、「新規ご入会はこちら」から会員登録(無料)を行ってね♪</p>  <p>STEP2 以下のQRコードを読み取り、パスワード5823を入力してレシピを見てね♪</p> 		 牛乳 わかめおにぎり	 牛乳 豆腐ブラウニー	 牛乳 グレープゼリー お菓子	 牛乳 味噌蒸しパン
日付	20（月）	7・21（火）	8・22（水）	9・23（木）	10・24（金）	11・25（土）
おやつ	 牛乳 お麩のラスク	 牛乳 野菜ポッキー	 牛乳 豆乳プリン お菓子	 牛乳 ポテトチップス	 乳酸飲料（24日牛乳） りんご蒸しパン	 牛乳 スコーン
日付	27（月）	14・28（火）	29（水）	30（木）	10月行事食「ハロウィン献立」31（金）	10月行事食「お月見」6（月）
おやつ	 牛乳 ドライカレー	 牛乳 ふかし芋	 牛乳 おやつ焼きうどん	 牛乳 きな粉クッキー	 牛乳 かぼちゃの おばけケーキ	 牛乳 お月見団子風 スイートポテト

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。