



11月献立表 (昼食)

※ 5 (水) は、お弁当会です。

日付	11月献立表 (昼食)		レシピを見る方法		1・15 (土)	
昼食	 <div>QRコードを読み込むと、レシピが見られます♪ ぜひお家でも作ってみてくださいね♪</div>		STEP1 以下のQRコードを読み取り、「新規ご入会はこちる」から会員登録(無料)を行ってね♪ 	STEP2 以下のQRコードを読み取り、パスワード123を入力してレシピを見てね♪ 	 <p>ごはん じゃがいものカントリー煮 小松菜としらすのサラダ 野菜スープ(白菜・玉ねぎ) バナナ</p>	
日付	17 (月)	4・18 (火)	19 (水)	6・20 (木)	7・21 (金)	
昼食	 <p>豚汁うどん ちくわの磯辺揚げ バナナ</p>	 <p>ごはん たらの煮つけ 鶏ささみのマヨサラダ みそ汁(切干大根・人参) りんご</p>	 <p>ごはん 豆腐の松風焼き カレーポテト すまし汁(かぶ・わかめ) みかん</p>	 <p>ホイコーロー丼 にんじんしりしりー 春雨スープ(チンゲン菜) ヨーグルト</p>	 <p>ごはん チキンスペアリブ 三色おひたし みそ汁(里芋・玉ねぎ) オレンジ</p>	 <p>厚揚げ丼 かぼちゃのサラダ 野菜スープ(小松菜・人参) バナナ</p>
日付	10 (月)・29 (土)	11・25 (火)	12・26 (水)	13・27 (木)	28 (金)	
昼食	 <p>カレーライス 中華サラダ バナナ</p>	 <p>食パン 鶏肉のトマト煮 さつまいもサラダ コンソメスープ(豆腐・小松菜) みかん</p>	 <p>ごはん 鮭のムニエル 五目きんぴら みそ汁(じゃがいも・ほうれん草) りんご</p>	 <p>ごはん 豚肉の生姜焼き 大根とじゃがいもの煮物 みそ汁(玉ねぎ・厚揚げ) ヨーグルト</p>	 <p>ごはん シーマイ ひじきのナムル みそ汁(キャベツ・油揚げ) みかん</p>	<p>洋風ちらし寿司 大豆のかき揚げ 茹でブロッコリー すまし汁(花麩・わかめ) オレンジ</p>

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。



11月献立表（おやつ）

日付	<p>QRコードを読み込むと、レシピが見られます♪ ぜひお家でも作ってみてくださいね♪</p> <p>STEP1 以下のQRコードを読み取り、「新規ご入会はこちら」から会員登録(無料)を行ってね♪</p>  <p>STEP2 以下のQRコードを読み取り、パスワード123を入力してレシピを見てね♪</p> 					1・15（土）
日付	17（月）	4・18（火）	5・19（水）	6・20（木）	7・21（金）	8・22（土）
おやつ	 <p>牛乳 ふりかけおにぎり</p>	 <p>牛乳 芋ようかん</p>	 <p>牛乳 おやつきのこスパゲティ（ツナ）</p>	 <p>牛乳 ココアマフィン</p>	 <p>牛乳（21日乳酸飲料） 肉まん</p>	 <p>牛乳 ショートブレッド</p>
日付	10（月）・29（土）	11・25（火）	12・26（水）	13・27（木）	28（金）	11月行事食「七五三献立(14日)」
おやつ	 <p>牛乳 豆乳ゼリー お菓子</p>	 <p>牛乳 混ぜ込みいなり</p>	 <p>牛乳 キャロットケーキ</p>	 <p>牛乳 コーンフレーククッキー</p>	 <p>牛乳 おかず蒸しパン</p>	 <p>牛乳 紅白蒸しパン</p> 

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。