




















# 11月献立表（昼食）

※ 5（水）は、お弁当会です。

あおいの給食室  
AOI's Magical Recipes

2025年

社外秘

日付	<div><div><p>QRコードを読み込むと、 レシピが見られます♪ ぜひお家でも作ってみて くださいね♪</p></div><div><h3>レシピを見る方法</h3><div><div><h4>STEP1</h4><p>以下のQRコードを読み取り、 「新規ご入会はこちら」から 会員登録(無料)を行ってね♪</p></div><div><h4>STEP2</h4><p>以下のQRコードを読み取り、 パスワード123を入力 してレシピを見てね♪</p></div></div></div></div>					1・15（土）
昼食	 <p>ごはん じゃがいものカトリー煮 小松菜としらすのサラダ 野菜スープ（白菜・玉ねぎ） バナナ</p>					
日付	17（月）	4・18（火）	19（水）	6・20（木）	7・21（金）	8・22（土）
昼食	 <p>豚汁うどん ちくわの磯辺揚げ バナナ</p>	 <p>ごはん たら煮つけ 鶏ささみのマヨサラダ みそ汁（切干大根・人参） りんご</p>	 <p>ごはん 豆腐の松風焼き カレーポテト すまし汁（かぶ・わかめ） みかん</p>	 <p>ホイコーロー丼 にんじんしりしり 春雨スープ（チンゲン菜） ヨーグルト</p>	 <p>ごはん チキンスペアリブ 三色おひたし みそ汁（里芋・玉ねぎ） オレンジ</p>	 <p>厚揚げ丼 かぼちゃのサラダ 野菜スープ（小松菜・人参） バナナ</p>
日付	10（月）・29（土）	11・25（火）	12・26（水）	13・27（木）	28（金）	11月行事食「七五三献立(14日)」
昼食	 <p>カレーライス 中華サラダ バナナ</p>	 <p>食パン 鶏肉のトマト煮 さつまいもサラダ コンソメスープ（豆腐・小松菜） みかん</p>	 <p>ごはん 鮭のムニエル 五目きんぴら みそ汁（じゃがいも・ほうれん草） りんご</p>	 <p>ごはん 豚肉の生姜焼き 大根とじゃがいもの煮物 みそ汁（玉ねぎ・厚揚げ） ヨーグルト</p>	 <p>ごはん シューマイ ひじきのナムル みそ汁（キャベツ・油揚げ） みかん</p>	 <p>洋風ちらし寿司 大豆のかき揚げ 茹でブロッコリー すまし汁（花麴・わかめ） オレンジ</p> 

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。



# 11月献立表（おやつ）

日付	<div> <div> <p>QRコードを読み込むと、 レシピが見られます♪ ぜひお家でも作ってみて くださいね♪</p> </div> <div> <p>レシピを見る方法</p> <div> <p><b>STEP1</b></p> <p>以下のQRコードを読み取り、 「新規ご入会はこちら」から 会員登録（無料）を行ってね♪</p> </div> <div> <p><b>STEP2</b></p> <p>以下のQRコードを読み取り、 パスワード123を入力 してレシピを見てね♪</p> </div> </div> </div> <div> </div>					1・15（土）
おやつ						<p>牛乳 そばろおにぎり</p>
日付	17（月）	4・18（火）	5・19（水）	6・20（木）	7・21（金）	8・22（土）
おやつ	<p>牛乳 ふりかけおにぎり</p>	<p>牛乳 芋ようかん</p>	<p>牛乳 おやつきのこスパゲティ（ツナ）</p>	<p>牛乳 ココアマフィン</p>	<p>牛乳（21日乳酸飲料） 肉まん</p>	<p>牛乳 ショートブレッド</p>
日付	10（月）・29（土）	11・25（火）	12・26（水）	13・27（木）	28（金）	11月行事食「七五三献立（14日）」
おやつ	<p>牛乳 豆乳ゼリー お菓子</p>	<p>牛乳 混ぜ込みいなり</p>	<p>牛乳 キャロットケーキ</p>	<p>牛乳 コーンフレーククッキー</p>	<p>牛乳 おかず蒸しパン</p>	<p>牛乳 紅白蒸しパン</p>

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。