



12月献立表（昼食）

※10（水）はお弁当会です。

日付	1・15（月）	2・16（火）	3・17（水）	4・18（木）	5・19（金）	6・20（土）
昼食	<p>ごはん 鶏肉の生姜焼き ひじきの五目煮 みそ汁（チンゲン菜・かぶ） バナナ</p>	<p>納豆ごはん おでん トマトとしめじのマリネ りんご</p>	<p>ごはん ぶりの照り焼き 切干ナポリタン みそ汁（かぼちゃ・小松菜） みかん</p>	<p>ロールパン クリームシチュー フレンチサラダ バナナ</p>	<p>ごはん 豚だいこん もやしの胡麻和え すまし汁（ほうれん草・ちくわ） ヨーグルト</p>	<p>鶏の照り焼き丼 パンサンダー[®] みそ汁（キャベツ・コーン） みかん</p>
日付	8・22（月）	9・23（火）	24（水）	11（木）	12・26（金）	13・27（土）
昼食	<p>ごはん ポークチャップ ブロッコリー・ポテト みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） バナナ</p>	<p>カレーうどん 鶏ささみときゅうりのサラダ みかん</p>	<p>ごはん 鮭のフライ ピーマンのツナ和え さつま汁 ヨーグルト</p>	<p>ごはん 鶏つくね ごぼうサラダ みそ汁（白菜・じゃがいも） りんご</p>	<p>にんじんごはん タッカルビ チングゲン菜の納豆和え コンソメスープ（わかめ・ねぎ） バナナ</p>	<p>ゆかりごはん 豚肉の香味焼き もやしの三杯酢 みそ汁（小松菜・玉ねぎ） みかん</p>
日付			<p>12月行事食「クリスマス献立(25日)」</p> <p>ケチャップライス ミートローフ ツリー風ポテトサラダ コンソメジュリアン フルーツポンチ</p>		<p>レシピを見る方法</p> <p>STEP1 以下のQRコードを読み取り、「新規ご入会はこちら」から会員登録(無料)を行ってね♪</p> <p>STEP2 以下のQRコードを読み取り、パスワード123を入力してレシピを見てね♪</p>	
昼食						

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。



12月献立表（おやつ）

日付	1・15（月）	2・16（火）	3・17（水）	4・18（木）	5・19（金）	6・20（土）
おやつ						
	牛乳 フライドポテト	牛乳 にんじん入り オレンジゼリー お菓子	牛乳 肉味噌おにぎり	牛乳 茶巾しづく	牛乳 コーンマヨパン	牛乳 ポパイケーキ
日付	8・22（月）	9・23（火）	10・24（水）	11（木）	12・26（金）	13・27（土）
おやつ						
	牛乳 ココアプリン お菓子	牛乳 ひじき炒飯	牛乳 ジャムサンドケーキ	乳酸飲料 カレーマン	牛乳 りんごのホットケーキ	牛乳 レーズン蒸しパン
日付	QRコードを読み込むと、 レシピが見られます♪ ぜひお家でも作ってみて くださいね♪		12月行事食「クリスマス献立(25日)」	<p>レシピを見る方法</p> <p>STEP1 以下のQRコードを読み取り、 「新規ご入会はこちら」から 会員登録(無料)を行ってね♪</p> <p>STEP2 以下のQRコードを読み取り、 パスワード123を入力 してレシピを見てね♪</p>		
おやつ						
	<p>・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。</p> <p>・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。</p>					