



1月献立表（昼食）

※ 20（火）は、お弁当会です。

日付	5・19（月）	6（火）	7・21（水）	8・22（木）	9・23（金）	10・24（土）
昼食	<p>カレーライス わかめの春雨サラダ みかん缶</p>	<p>ごはん キャベツのメンチカツ さつまいもの胡麻和え みそ汁（豆腐・なめこ） バナナ</p>	<p>ロールパン ほうれん草のグラタン トマトときゅうりのピクルス 野菜スープ（じゃが芋・コーン） ヨーグルト</p>	<p>ごはん たらのパン粉焼き 野菜ソテー みそ汁（高野豆腐・玉ねぎ） みかん</p>	<p>ごはん ポークビーンズ 切干大根のナムル 春雨スープ（チンゲン菜） バナナ</p>	<p>三色そぼろ丼 ジャーマンポテト みそ汁（麺・にんじん） りんご</p>
日付	26（月）	13・27（火）	14・28（水）	15・29（木）	16・30（金）	17・31（土）
昼食	<p>ごはん さわらのみぞれ煮 胡麻味噌きんぴら すまし汁（豆腐・玉ねぎ） バナナ</p>	<p>にんじんごはん 豚肉の生姜焼き コールスローサラダ みそ汁（わかめ・えのき） ヨーグルト</p>	<p>ごはん 豆腐チャンプルー ほうれん草のナムル みそ汁（さつまいも・ねぎ） みかん</p>	<p>ミートソーススパゲティ ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ（白菜・しめじ） りんご</p>	<p>ごはん 鶏肉のカレー焼き 炒め紅白なます みそ汁（かぼちゃ・ほうれん草） みかん</p>	<p>ビビンバ丼 春雨スープ（キャベツ・にんじん） バナナ</p>
日付	<p>QRコードを読み込むと、 レシピが見られます♪ ぜひお家でも作ってみて くださいね♪</p> <p>レシピを見る方法</p> <p>STEP1 以下のQRコードを読み取り、 「新規ご入会はこちら」から 会員登録(無料)を行ってね♪</p> <p>STEP2 以下のQRコードを読み取り、 パスワード123を入力 してレシピを見てね♪</p>					
昼食	<p>・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。</p> <p>・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。</p>					



1月献立表（おやつ）

日付	5・19（月）	6・20（火）	1月行事食 7（水）	8・22（木）	9・23（金）	10・24（土）
おやつ						
牛乳 マカロニきな粉	牛乳 にんじんマフィン	牛乳 七草がゆ風	牛乳 かぼちゃのパウンドケーキ	牛乳 お豆腐パン	牛乳 おやつ焼きそば	
おやつ						
牛乳 きな粉クッキー	牛乳（27日乳酸飲料） じゃがいももち	牛乳 バナナ蒸しパン	牛乳 しらすチャーハン	牛乳 豆乳プラマンジェ お菓子	牛乳 セサミケーキ	
日付	21（水）			<p>レシピを見る方法</p> <p>STEP1 以下のQRコードを読み取り、「新規ご入会はこちら」から会員登録(無料)を行ってね♪</p>  <p>STEP2 以下のQRコードを読み取り、パスワード123を入力してレシピを見てね♪</p> 		
おやつ	 <p>QRコードを読み込むと、レシピが見られます♪ ぜひお家でも作ってみてくださいね♪</p>			<p>牛乳 青のりおにぎり</p>		

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。