

3月献立表 (昼食)

※ 4日(水)はお弁当会です。

日付	2・16 (月)	3 (火)	18 (水)	5・19 (木)	6 (金)・30 (月)	7・21 (土)
昼食	 <p>ごはん チンジャオロース かぼちゃのサラダ みそ汁(豆腐・なめこ) ヨーグルト</p>	 <p>ちらし寿司 鮭のタルタルソース焼き スティックきゅうりのサラダ すまし汁(花麩・チンゲン菜) オレンジ</p>	 <p>ごはん コロッケ キャベツの胡麻和え みそ汁(白菜・厚揚げ) りんご</p>	 <p>高野豆腐のそぼろ丼 筑前煮 みそ汁(小松菜・玉ねぎ) バナナ</p>	 <p>ナポリタン しょうゆフレンチ 豆乳コーンスープ オレンジ</p>	 <p>ごはん 豚肉の胡麻照り焼き マカロニサラダ 春雨スープ(玉ねぎ・ほうれん草) バナナ</p>
日付	9・23 (月)	10・24 (火)	11・25 (水)	12・26 (木)	13・27 (金)	14・28 (土)
昼食	 <p>ごはん 酢ブリ さつまいもの甘煮 みそ汁(キャベツ・油揚げ) オレンジ</p>	 <p>にんじんごはん タンドリーチキン 大根サラダ 野菜スープ(ほうれん草・もやし) ヨーグルト</p>	 <p>焼肉丼 にんじんしりしり みそ汁(チンゲン菜・厚揚げ) バナナ</p>	 <p>食パン 鶏じゃがグラタン 切干大根のさっぱり和え 野菜スープ(人参・コーン) オレンジ</p>	 <p>ごはん 厚揚げのうま煮 三色おひたし みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) りんご</p>	 <p>プルコギ丼 中華スープ(わかめ・じゃがいも) バナナ</p>
日付	17・31 (火)					
昼食	 <p>カレーライス バンサンスー バナナ</p>		 <p>QRコードを読み込むと、 レシピが見られます♪ ぜひお家でも作ってみて くださいね♪</p>			

レシピを見る方法

STEP1

以下のQRコードを読み取り、
「新規ご入会はこちら」から
会員登録(無料)を行ってね♪



STEP2

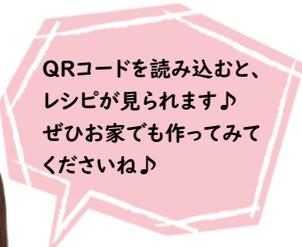
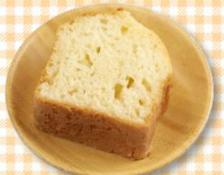
以下のQRコードを読み取り、
Webで料理名をクリックして
レシピを見てね♪



・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。
・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。



3月献立表（おやつ）

日付	2・16（月）	3（火）	4・18（水）	5・19（木）	6（金）・30（月）	7・21（土）
おやつ	 牛乳 豆乳もち	 牛乳 2色の カップケーキ	 牛乳 グレーゼリー お菓子	 乳酸飲料（19日牛乳） コーンホットケーキ	 牛乳 豆ごはん 	 牛乳 おかず蒸しパン
日付	9・23（月）	10・24（火）	11・25（水）	12・26（木）	13・27（金）	14・28（土）
おやつ	 牛乳 豆腐ドーナツ	 牛乳 フルーツ寒天 お菓子	 牛乳 きな粉蒸しパン	 牛乳 おやつ炊き込みごはん	 牛乳 バナナマフィン	 牛乳 コーンフレーククッキー
日付	17・31（火）		<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>QRコードを読み込むと、 レシピが見られます♪ ぜひお家でも作ってみて くださいね♪</p>  </div> </div>			
おやつ	  牛乳 パウンドケーキ					
			<div style="text-align: center;"> <h3>レシピを見る方法</h3> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>STEP1</p> <p>以下のQRコードを読み取り、 「新規ご入会はこちら」から 会員登録(無料)を行ってね♪</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>STEP2</p> <p>以下のQRコードを読み取り、 Webで料理名をクリックして レシピを見てね♪</p>  </div> </div> </div>			

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・QRコード先のWebレシピはご家庭用にアレンジしているため、保育園の給食と材料や工程等が一部異なる場合がございます。