



【夏期講座 I】

「解決志向アプローチでペイフォワード（恩送り）」

【講師】 長田 清 先生（長田クリニック院長 精神科医師）

【長田先生からのメッセージ】

多くの苦悩は人間関係の中から生まれます。嫌われている、いじめられている、分かってもらえない、etc。一方で多くの幸せは人間関係の中から得られます。

どうしたらいいのでしょうか。

解決志向アプローチでは、人の良いところに 焦点を当てます。相手の良いところを見つけてあげると、相手は別の人の良いところに気づきます。今回はそうやって恩（良いこと）を送っていくやり方を学びます。周りを幸せにしよう。

【日時】 2025年8月10日（日） 9：30～12：30

【会場】 浦添市 男女共同参画推進ハーモニーセンター 第1・2研修室（2階）
〒901-2103 沖縄県浦添市安波茶 1-1-1

【対象・定員】 30名 *申込期限は8月8（金） 定員に達し次第、受付を終了します

【受講料】 会員 2,000 円（非会員 3,000 円） *当日会場で支払い。当日会員入会可能。

【申込み】 下記の URL か QR コードへアクセスしてお申込みください。



<https://forms.gle/XZfoWAavfQ7SHnwt6>

【申込み完了】

Google フォームでお申し込み後、記入お礼の自動返信が届けば、申し込み完了となります。

自動返信が届かない場合は、再度申し込みを行うか、協会事務局メールへお問い合わせください。

【駐車場案内】

センター内には駐車場がありませんので、近隣のカルチャーパーク駐車場をご利用ください。他の催しと重なり、混雑する可能性があります。時間に余裕を持ってお越し下さい。

【新型コロナウイルス感染症予防対策へのご協力をお願い】

手指消毒、咳エチケットなど引き続き感染予防対策へのご協力をお願いします。風邪の症状、発熱（37.5度以上）、倦怠感、息苦しさ、咳、咽頭痛などの症状がある場合は、ご参加をお控え下さい。

【台風時の対応】

講座当日の午前7時時点で、暴風警報（沖縄本島中南部地区）が発令中の場合は、中止とします。

【主催・お問い合わせ先】

NPO 法人沖縄教育カウンセラー協会 代表：下地敏洋（放送大学客員教授・元琉球大学大学院教授）
〒900-0004 那覇市銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ 2階
電話：098-851-5257 FAX：098-851-5258
Eメール：jecaokinawa@gmail.com jim@jeca.okinawa