

【夏期講座】

「魔法の質問 HOW を使いこなそう」



【講師】 長田 清 先生（長田クリニック院長 精神科医師）

【長田先生からのメッセージ】

教育相談に関わる教師・支援者・保護者におすすめの講座です。解決志向アプローチを土台に、相手の問題や欠点に焦点を当てるのではなく、その人がもつ強みや対処能力を引き出す基本的で有効な質問「How? どうやって」を学びます。

教師が使いがちな「Why? なぜ」と比べて、「How? どうやって」は相手の緊張や自己否定感を和らげ、前向きな行動や自己肯定感を引き出しやすい質問です。本講座では、その原理を理解するだけでなく、学校での生徒対応や同僚との対話、家庭での子どもや家族との関わりなど具体的な場面を想定しながら、実際に使える形で練習します。受講後には、相手の力を引き出す質問の組み立て方を理解し、日々の対話に取り入れられることを目指します。

【日時】 2026年8月11日（火・祝） 9:30～12:30

【会場】 沖縄県総合福祉センター 402研修室
（那覇市首里石嶺町4丁目373-1）

【対象・定員】 30名 ＊申込み期限は8月7日（金） 定員に達し次第、受付を終了します

【受講料】 会員 2,000 円（非会員 3,000 円） ＊当日会場で支払い。当日会員入会可能。

【申込み】 下記の URL か QR コードへアクセスしてお申込みください。



<https://forms.gle/ZKGsvxYzCRquuVMC7>

【申込み完了】

Google フォームでお申し込み後、ご記入へのお礼の自動返信が届けば、申し込み完了となります。

自動返信が届かない場合は、再度申し込みを行うか、協会事務局メールへお問い合わせください。

【駐車場案内】

駐車場台数に限りがあります。近隣には有料駐車場はありませんので、ご注意ください。

他の催しと重なり、混雑する可能性があります。時間に余裕を持ってお越し下さい。

【新型コロナウイルス感染症予防対策へのご協力をお願い】

手指消毒、咳エチケットなど引き続き感染予防対策へのご協力をお願いします。風邪の症状、発熱（37.5度以上）、倦怠感、息苦しさ、咳、咽頭痛などの症状がある場合は、ご参加をお控え下さい。

【台風時の対応】

講座当日の午前 7 時時点で、暴風警報（沖縄本島中南部地区）が発令中の場合は、中止とします。

【主催・お問い合わせ先】

NPO 法人沖縄教育カウンセラー協会 代表：下地敏洋（放送大学客員教授・元琉球大学大学院教授）

〒900-0004 那覇市銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ 2 階

電話：098-851-5257

Eメール：jecaokinawa@gmail.com jim@jeca.okinawa