



令和7年

※赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎 食品(厚生労働省と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています

管理栄養士 楠月 麻幹子

★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。

★「離乳食の献立表」は、読者へののみお配りしています。★ 幼児 食移行期(1歳～1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせ進歩形態や食材を替える場合があります。