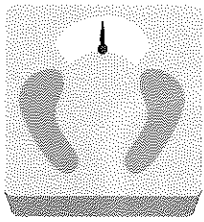


●献血するには何に気をつければいいの？

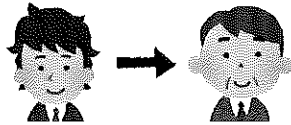
体重



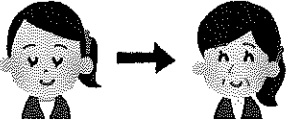
**50kg
以上**

年齢

男性：17～69歳

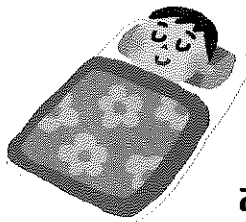


女性：18～69歳



※65歳以上の方は
60～64歳の間に経験
のある方に限ります。

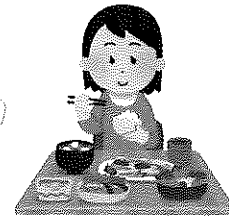
睡眠



4時間以上

※初回者は
5時間以上

食事



あっさりしたものを
しっかりお取り
ください

お薬



飲んでいても
献血できる薬が
増えました

高血圧
の薬

コレステロール
の薬

痛風
の薬

糖尿病
の薬

サリドマイド
の薬

※これ以外にも服薬していても献血できる薬はたくさん
あります。
まずは tel：0120-688-994 ままでご連絡ください。

●どんなメリットがあるの？

無料で検査通知をお届けいたします。

●15項目の血液検査

- ・肝機能
- ・コレステロール
- ・糖尿病関連 など

●感染症検査

- ・B型、C型肝炎ウイルス
- ・梅毒
- ・白血病関連ウイルス など



健康チェックに
定期的な
献血を！

●できないこともあるの？

3日以内の
出血を伴う
歯科治療



4週間以内に
海外からの
帰国・入国



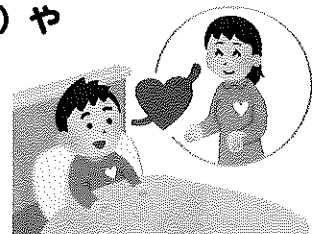
6ヵ月以内に
新たな異性や同性との
性的接触



エイズ検査が目的の方
※エイズウイルス（HIV）検査に
ついては、通知していません。



輸血（自己血を除く）や
臓器移植を受けた方



●献血は30分ほどで終わります

①受付

献血受付



②問診

（健康チェック）



③Dr. から

問診と
血圧測定



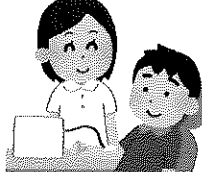
④血液の濃さを

測定



⑤採血

（5～10分）



⑥休憩



⑦献血カードの

受け取り



上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。