勝浦町社会福祉協議会

社協だより

発行日／令和6年11月1日

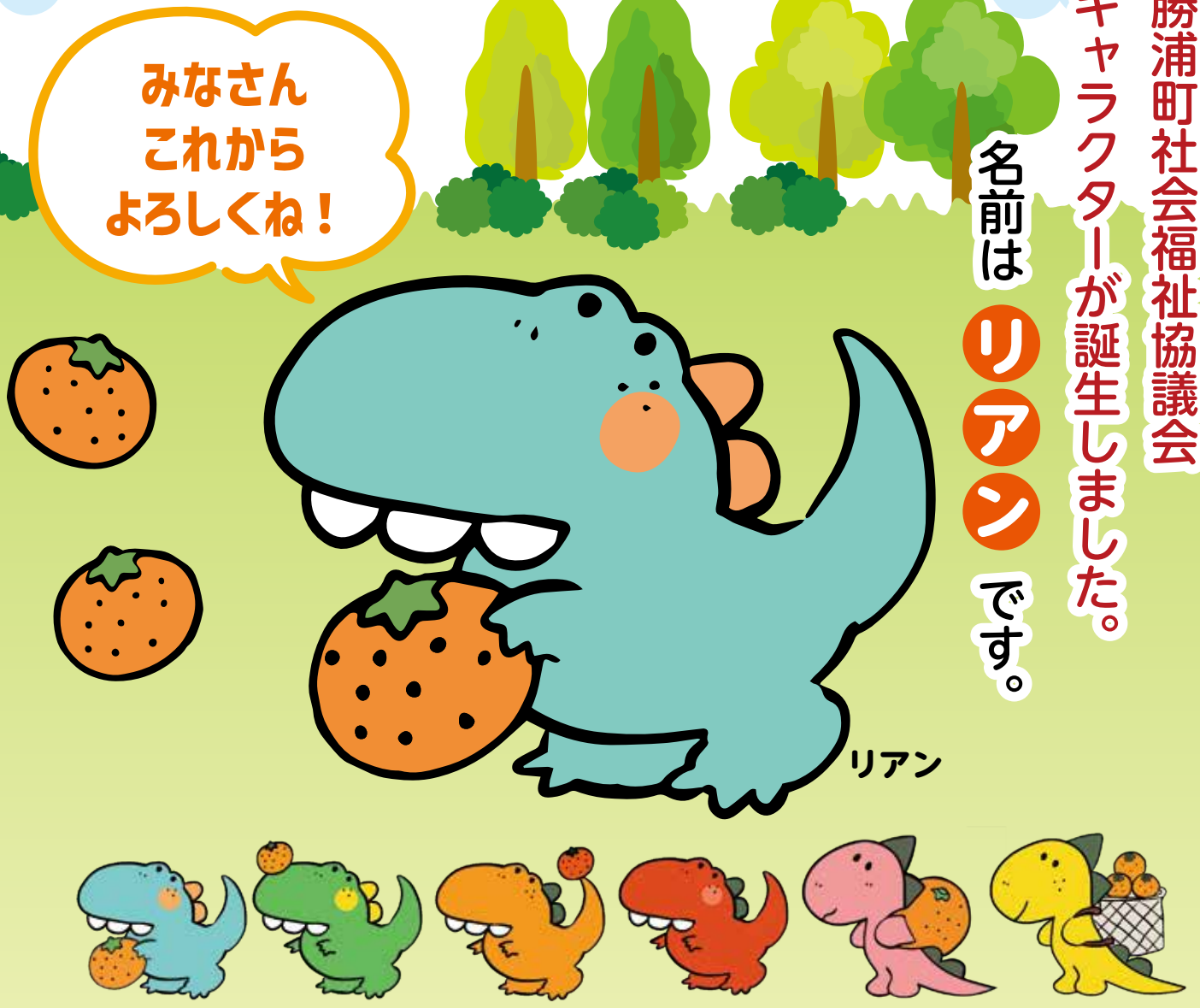
第153号

●ホームページ　https://www.katushakyo.com/
●E　メ　ー　ル　katushakyo@kkcatv.jp

勝浦町久国
TEL　0885-42-4652
FAX　0885-44-2421
IP　050-3438-8457

勝浦町社会福祉協議会キャラクターが誕生しました。

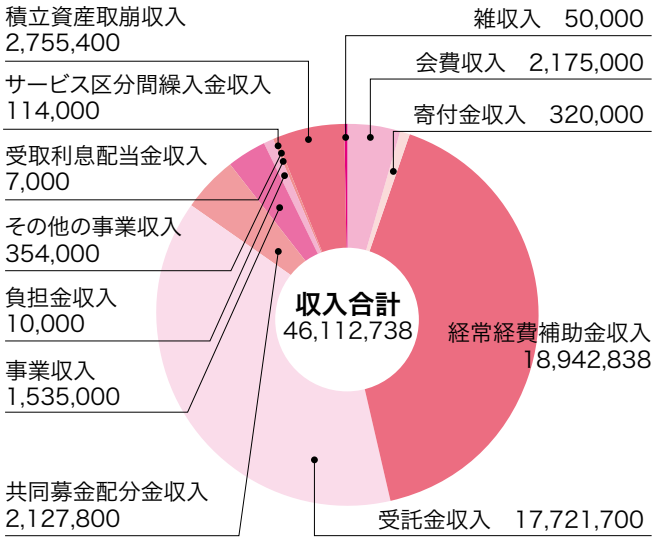
名前は**リアン**です。

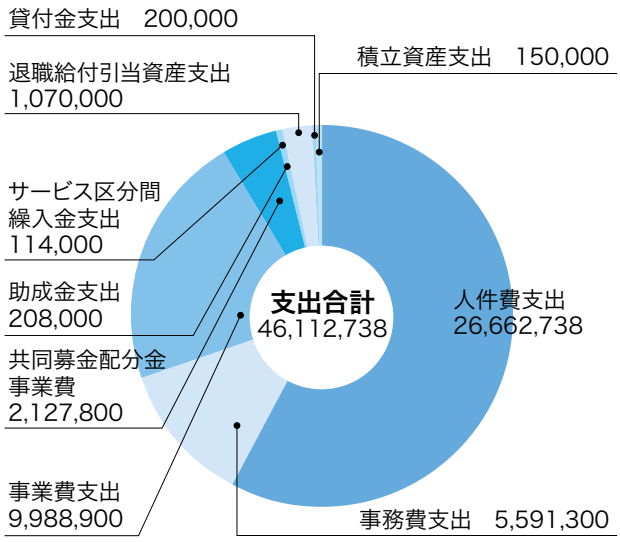


◆令和６年度予算および令和５年度決算報告…… Ｐ２
◆ひとりで悩まずご相談ください・配食ボランティアさん大募集…… Ｐ３
◆覚えていますか？…… Ｐ４
◆フードドライブにご協力をください・地域活動支援センター さるびあ・制服リユース …… Ｐ５
◆地域福祉活動…… Ｐ６
◆音楽介護予防教室・若返りトレーニング講座・登録運転手募集中！…… Ｐ７
◆ほのぼのインタビュー・ほのぼのペット…… Ｐ８

●令和６年度　予算（法人全体）●

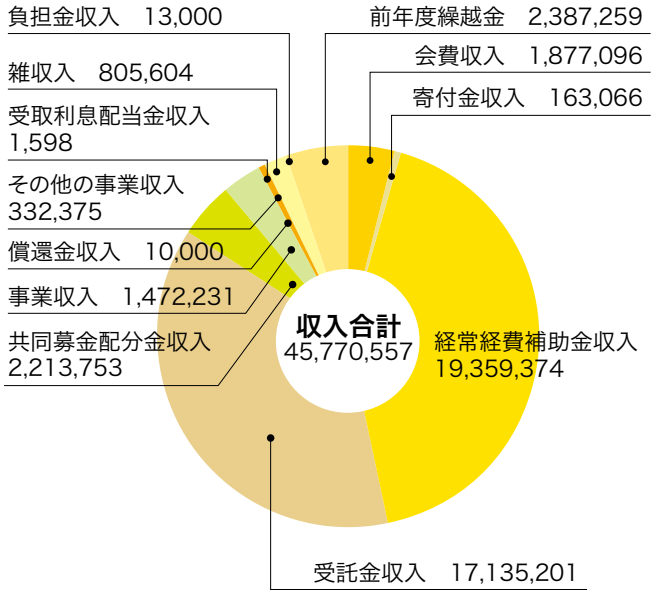
（単位：円）

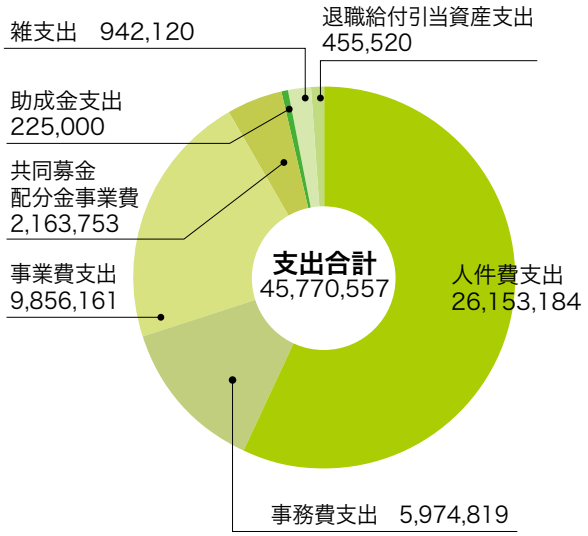




●令和５年度　決算（法人全体）●

（単位：円）





●令和５年度　事業別支出額●

（単位：円）

法人運営事業	18,301,967	子育て支援センター管理受託事業	2,266,000
善意銀行預託金事業	98,172	心配ごと相談事業	200,000
福祉バス運営事業	910,400	社会参加促進事業（移動支援）	2,060,826
日常生活自立支援事業	298,750	福祉移送事業（買い物バス）	900,000
生活困窮者自立支援事業	3,200,000	介護予防事業	400,000
小規模作業所運営事業	8,966,791	生活福祉資金貸付事業	2,400,000
住民福祉センター管理受託事業	3,493,011	脳若トレーニング事業	392,000
事業別　合計		**43,887,917**	

日常生活自立支援事業

あなたの暮らしの安心をお手伝いする事業です。

認知症、高齢者、知的障がい者、精神障がい者などの判断能力が十分でない方、日常生活において契約や金銭管理など、ご自分の判断だけで行うのが不安な方が利用できます。福祉サービス利用援助や日常的な金銭管理サービス、書類等の預かりサービスなど地域において自立した生活が送れるようお手伝いします。

くらしサポートセンター勝浦

生活の不安や悩み等をご相談ください。

仕事がなかなか見つからない、多額の借金がある、経済的に苦しい、など様々な理由で暮らしに不安を抱えていることについてお聞きして、関係機関と連携しながら、解決方法を一緒に考え一人ひとりの状況に応じたサポートをしていきます。

お気軽にご相談ください。

心配ごと相談事業

日常生活の心配ごとや困りごとを相談員がお受けします。

相談は無料で、秘密は守られます。

解決の糸口としてご利用ください。

場　所　住民福祉センター１階研修室

日　時　金曜日　13 時～ 16 時

11月	1日・ 8日・15日・22日
12月	6日・13日・20日・27日
1月	10日・17日・24日・31日
2月	7日・14日・21日・28日
3月	7日・14日・24日・28日

配食ボランティアさん大募集

月に1回、お弁当をご自宅までお届けする配食ボランティア活動をしてみませんか？

現在、ボランティアさんの数が足りていません。ご協力いただける方は、社協までご連絡ください。

活動内容

①午前10時30分ごろ、社会福祉協議会にて配達者リストの受け取り

②清流苑にてお弁当の受け取り

③正午までに利用者さんへ配達

覚えていますか？

令和６年１月１日、石川県で最大震度７を観測された地震！
石川県珠洲市では半年以上が過ぎた現在、倒壊した家屋はまだ残されたままの地区もありまだ倒壊が起きています。

応援に行ってきました

ボランティアセンターは、毎日フル稼働していました。

今もなお、津波で流された家屋や道路の真ん中にマンホールが飛び出したまま復興ができていない状況でした。
珠洲市は、高齢化率 52%。現在もなお人口の流出が続いており珠洲市を離れて生活しています。

いつ起こるかわからない災害・勝浦町では…
一人では何もできないこと　を実感しました。

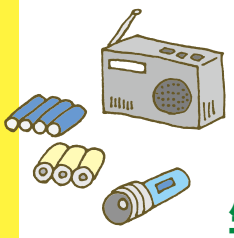
今できること

避難経路のイメージ

自宅からどこに避難するか？何を持ち出せるか？
どんな災害でどのような行動をとるべきか考えてみる。
地震のとき、台風で水があふれたとき、崖崩れ、土砂災害のとき等。

近隣とのコミュニケーション

お互い様の気持ち、助け合いの気持ちで普段から！
誰もが被害にあう可能性がある。
誰もが助ける立場になることもある。
そんな時に、お隣さんと協力できればつながる命がたくさんあります。



いつ来るかわからない災害

どんな規模で襲ってくるかわからない災害に備えて、
特別なことはなかなかできません。

生活の中で少し備えるだけで違ってくると思います。
みなさん改めて考えてみませんか。
話題に時々入れてみてください。きっと災害時には、役立つと思います。

フードドライブにご協力をください

皆さんのご家庭で余っている食品をご寄付いただき、不安を抱えて生活している方々へ無償で提供する取り組みを行っています。**もったいないを減らすことで、いただきますが増えます。**ご協力をよろしくお願いいたします。

もったいない → つなぐ → ありがとう

＊未使用の食品をお持ちください。

・お米　・麺類　・インスタント食品　・レトルト食品　・缶詰、瓶詰　・乾物（海苔、豆など）
・ギフト　・お菓子　・飲料（ジュース、お茶）　・調味料　・農作物（事前にご相談ください）など

地域活動支援センター さるびあ

10月からテイクアウトコーヒー始めました。

制服リユース

もうすぐ入学！
もうすぐ進級！
もうすぐ卒業！

想いのつまった制服をたくさんの方につなぎませんか？

お問い合わせ　勝浦町社会福祉協議会　TEL：42-4652　IPTEL：050-3438-8457
受付　平日 9:00～17:00

地域福祉活動

身体障がい者おしゃべり会

日　時	内　容	参加費	時　間	場　所
11／14㈭	勝名地区交流会(石井)		午前中予定	石井町町民体育館
11／26㈫	音楽介護予防教室		10:30～12:00	住民福祉センター
1／22㈬	新年会	500円	11:00～15:00	住民福祉センター
2／26㈬	交流会	500円	11:00～14:00	未定
3／26㈬	役員会	500円	11:00～14:00	未定

毎月１回おしゃべり会を開催しています。

お気軽にご参加ください。

ひまわり会

ひまわり会は、65 歳以上のひとり暮らしの方の団体です。

年に一度の総会では、総会終了後に、お寺の参拝やお買い物を楽しみます。

興味のある方はぜひ、ひまわり会にご入会ください。

老人会クラブ連合会

老人クラブでは年間行事を通して交流を深めています。

他者との交流や社会参加は、フレイル予防に効果的です。新しい仲間との出会いや、楽しい時間を共に過ごしながら健康な生活を支え合いましょう。

更生保護女性会

今年度は香川県丸亀少女の家に施設訪問しました。未成年の女子ということもあり、施設を出た後のことも考慮し、私たちと対面で話をさせていただきました。また子供たちが作った作品はかわいらしいものばかりでした。

私たち更生保護女性会は、だれ一人残すことのない明るい社会づくりの為に今後の活動をつなげていきたいと思います。

母子寡婦福祉会

母子寡婦福祉会では、親子で参加出来るイベントを実施しています。今年は夏休み期間中に、香川県レオマの森ランチバイキング、四国水族館に行きました。親睦が深まり、子供も大人も夏の良い思い出づくりとなりました。新規会員さんも募集しております。

手をつなぐ育成会

障害のある方とそのご家庭が手をつなぎ、暮らしの安心をサポートします。

今年は交流会や研修では防災センターへ行きました。

音楽介護予防教室

音楽で楽しくフレイル予防をしましょう！

音楽の効果

1 ストレス解消
内面の感情を音楽を使って表現することでストレス解消

2 リフレッシュ効果
精神の活性化。また、沈静化に有効

3 コミュニケーションの向上
リズムやメロディーのやりとりは、コミュニケーション意欲の増進が期待

4 身体機能維持・回復効果
音やリズムに合わせて体を動かしたり呼吸を整えたりすることは、身体機能の維持や健康増進につながります。

脳わくわく 若返りトレーニング講座

脳わくわく・若返りトレーニングとは？

ゲームや想起、体操など参加者と一緒に楽しんで脳の使っていない部分を刺激します。

難しいことは一切なし！ゲームやトレーニングを通じてみんなとわいわい会話を楽しむ講座です。

iPadを使います。指先で軽く触れるだけの簡単操作で誰にでもできます。

続けることで脳の老化を防ぎ、認知症を予防します！

こんな方にオススメ！
- 認知症になりたくない方
- 最近特に物忘れが多くなってきた方
- 会話が少ないと感じている方
- iPadに興味がある方

今から始めましょう！

※ iPadはコチラで用意するので、購入は不要です。

登録運転手 募集中！

乗務する車種
① 福祉バス（トヨタコースター）
② 福ちゃん号（トヨタハイエース）
③ 社会参加事業送迎車（ダイハツタント）

運転が大好きで、心やさしい方…
社協の事業をお手伝いいただけませんか？

興味のある方は、社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

資格
①は中型免許以上（二種優遇）
②③は普通一種免許（AT限定可）
いずれも75歳以下、男女不問

賃金
①は一回　14,000円
②③は1時間　1,500円

時間
①不定期（月に数回）
②火曜日及び木曜日　9:00～12:00（3時間程度）
③不定期（1時間～4時間程度）

ほのぼのインタビュー

【勝浦町坂本】

上崎 照子さん

昭和4年4月15日生まれ
（95歳）

Q1 ご家族は？

一人暮らし

町外に娘夫婦が住んでおり、よく来てくれている。とても有難いです。

孫やひ孫が帰ってきてくれた時は、嬉しかった。

Q2 若いころは？

尋常小学校卒業後に、小松島の中学校に通うため２年ほど下宿をした。その時は家族と離れて寂しい思いをしました。実家は、色々な商品を取り扱うお店をしていて皆が買いに来てくれていた。

21 歳で結婚をして、嫁ぎ先が旅館とみかんをしていたので手伝いをしていた。旅館には、お遍路さんも泊まりに来てくれていました。

Q3 今の楽しみは？

喜楽苑や自宅で、脳トレをしていること。

塗り絵や計算など問題はさまざまで、楽しいです。

Q3 長生きの秘訣は？

県外にいる孫から、ひ孫の成長を聞くことが私の生きがいです

（取材後記）　「じーっとしとったら、あかん」と常に意識されている照子さんに力強さを感じ、家族さんの話をされている時は、温もりのある笑顔で話してくださりとても素敵な方でした。これからもひ孫さんの成長を楽しみに、お体にお気をつけて元気にお過ごしくださいね。

お知らせ

令和６年度　賛助会費

1,268世帯　　合計　887,600円

福祉活動の財源として大切に使わせていただきます。ご協力ありがとうございました。

ほのぼのペット

名前：こむぎ
年齢：13 歳
性別：男の子♂

名前：ツキ・ハナ
性別：女の子♀

うちのアイドルみんな仲良く暮らしてます。

事務局紹介

ふだんの　くらしを　しあわせに

をめざして皆様に寄り添えるよう頑張ります。

後列左から
八百原優香（地域福祉・ボランティア）
尾山　規代（相談支援員・ボランティア）
前田　朱里（地域福祉）

前列左から
津路　美穂（事務局長）
謝々比亜季（相談支援員）