



ゆうあい通信



Vol.1

◎理事長挨拶



地域と共に歩み、
ひとりひとりの健康と
生命を守る医療を目指して



川原海水浴場

長崎市宮崎町。
長崎市中心部より南部へ
車で30分。
遠浅で波の穏やかな家族連
れにも人気の場所です♪



ゆうあい通信に関する
アンケート調査に
ご協力をお願いします

理事長 茅野丈二（医師）

■病院設立のきっかけ

私の父は小児科医で開業医でした。子供の頃、戦後の厳しい状況での医療を見てきました。その時感じたのは、病気は治るものばかりではなく、亡くなっていく子供達も多く、死を間近で感じていました。現在は死が遠いところにあり、死に緊迫感がないように感じています。

この病院に来て30年。地域包括医療という病気だけではなく、患者さん全体を診て手当てをしていくという目標をもってこの病院をつくりました。



■特技

中学校時代は砲丸投げで市・県大会で優勝したことがあり、スポーツは何でも好きです。走るのも速かったです。



■この地域への想い

私は広島県の公立みつぎ総合病院にいましたが、この病院には私の目指すべき理想の医療の実践がありました。それは地域住民の健康管理から治療、リハビリ、在宅サービス、障害を持って暮らしていく人への援助など、全面的に支えていく地域を作っていくというものでした。病気は完全に治るものではないので、薬を調整しながら生活スタイルを改善しながら生きていかないといけない。障害が残ることもある。障害を持っていても人間らしく生きていけるよう、知恵を出し合っていく。

そのためには地域とのコミュニケーションが必要です。町内会や老人会、個人のサークルなどでコミュニケーションをとって、みんなで助け合っていく社会をこの地域で作りたいと思っています。やはり地域には病院や施設などの滞在型の施設が必要です。市内の大きな急性期の病院と連携を図り、在宅復帰をつなぐシステム作りをすることが大事な役割と考えています。

■地域の方へのメッセージ

病院からの一方通行ではうまくいきません。地域住民が中心となってシステムを作り、それを病院が支えるということが理想です。それにはパワーがいるので若い人達のパワーも必要だと思います。この広報誌がきっかけになって、地域の方とのつながりが深まり、コミュニティができればと思います。



- P1. 理事長の挨拶
- P2. 常勤医師のご案内
- P3. 非常勤医師のご案内
- P4. 部門紹介：栄養課
- P5~6. デイケアセンターはっぴい便り
- P7. 外来ラウンジでの企画開催（7/29、8/26）のお知らせ

◎常勤医師のご案内



院長 丹羽 正美

【略歴】

長崎大学医学部卒業 長崎大学名誉教授

【所属学会・活動】

日本内科学会 日本高血圧学会 日本薬理学会

専門分野	内科（高血圧）
趣味・特技等	ヒ・ミ・ツ
今後の抱負	精進します。
皆様へのメッセージ	総合的な診断と治療をいたします。

副院長 濱邊 順平

【略歴】

長崎大学医学部医学科卒業

【所属学会・活動】

日本内科学会（認定内科医） 日本神経学会（認定神経内科専門医）

日本脳卒中学会（専門医・指導医）



専門分野	脳神経内科
趣味・特技等	釣り
今後の抱負	南部地域を支えていけるよう頑張ります
皆様へのメッセージ	気軽にお声掛けください

眼科部長 植木 亮太郎

【略歴】

島根大学医学部医学科卒業 長崎大学大学院 医学博士

【所属学会・活動】

日本眼科学会（専門医） 日本医師会認定産業医



専門分野	眼科一般、角膜疾患
趣味・特技等	音楽、映画、読書
今後の抱負	患者さんが自身の症状について十分に理解し、納得して治療を受けられるよう、分かりやすい説明と丁寧な対話を心がけていこうと思います。
皆様へのメッセージ	単に病気を治すだけでなく、患者さんが日常生活を快適に送られることや、気持ちに寄り添えられたらと思っています。

◎非常勤医師のご案内



	調 漸 先生	鳥村 大司 先生	佐々木 龍 先生	石田 智士 先生	北山 素 先生
所属	みなとメディカルセンター	長崎大学病院	長崎大学病院	長崎大学病院	長崎大学生命医科学域
主な勤務日	土曜日・午前	月曜日・午前	火曜日・午後	水曜日・午前	水曜日・午前
診療科	内科	内科	内科	内科	内科（検査）
専門分野	脳神経内科	脳神経内科・内科	消化器内科・内科	消化器内科	消化器内科
好きな食べ物	美味しければなんでも好きです	魚料理	肉全般	すし	寿司
趣味・特技等	特にありません	料理	歩く（散歩）	スポーツ観戦	旅行
何か一言！	平和と核兵器廃絶がんばります	丁寧に診察します	無理せずがんばります	よろしくお願ひします	胃と大腸の検診オススメです



	糸瀬 賢 先生	大津留 晶 先生	原 万怜 先生	高畠 英昭 先生	鋤塚 大 先生
所属	長崎大学病院 高度救命救急センター	長崎大学	長崎大学病院 第一内科	長崎大学病院 リハビリテーション科	長崎大学病院 皮膚科・アレルギー科
主な勤務日	木曜日・終日	木曜・午後、金曜午前	金曜日・午後	金曜日・午前	金曜日・午前
診療科	整形外科	内科	内科	内科	皮膚科
専門分野	外傷	内科	リウマチ・膠原病内科	リハビリテーション	皮膚科
好きな食べ物	ラーメン、刺身	カレーライス	肉じゃが	甘い物、パスタ	三和の魚と野菜
趣味・特技等	子供と公園に行く	読書、剣道三段	読書	ギター	食べ歩き、絶対音感
何か一言！	よろしくお願いします	一期一会	何でも相談してください	160年の歴史を持つ長崎大学病院で初めてのリハビリテーションだけをする医者です。長崎のリハビリテーション普及・浸透のため頑張ります。	的確な診療を目指します



	森 俊介 先生	佐野 泰二 先生	梅木 義臣 先生
所属	医療法人伴師会 愛野記念病院	長崎北徳洲会病院	
主な勤務日	月曜日・終日	火曜日・終日	水曜日・終日
診療科	整形外科、在宅部門	内科、訪問診療	整形外科
専門分野	公衆衛生、整形外科	一般内科	整形外科
好きな食べ物	エクレア	肉	蕎麦
趣味・特技等	ドライブ	登山	読書（スリラー）、散策
何か一言！	「人」からして欲しいと思うことを「人」にしてあげる	わかり易い説明に努めています	日々好日

どうぞお気軽にご相談ください



◎ 部門紹介

栄 養 課



栄養課 主任 富永 文香 (管理栄養士)

栄養課は管理栄養士・調理師・調理員で構成されています。管理栄養士は給食管理・栄養管理を行い、多職種と連携し栄養面のサポートに努めています。調理師・調理員は入院患者様・デイケア利用者様の各病態に応じた食事を作っています。「安全で美味しい食事を提供する」ことをモットーに、食事が皆様の「楽しみ」となるよう、日々昇進してまいります。

～季節野菜のご紹介～



水気を取り、袋に入れて冷蔵庫で保管すると一週間鮮度を保つことができます♪

【ピーマン】

ピーマンは栄養価が高く、特にビタミン類が豊富に含まれています。免疫力を高めるカロテンも豊富で、油で調理すると吸収されやすくなります。ピラジンというピーマンの香りのもととなる成分には、血液をサラサラにして血栓ができたり血液凝固を防ぐ効果があるといわれています。

<当院のレシピ>

◎ピーマンのおかかソテー(1人前:21kcal、たんぱく質0.8g、塩分0.15g)

分量(2人前)

- ・ピーマン 40g
- ・人参 20g
- ・玉ねぎ 40g
- ・油 1g(小さじ1/4)
- ・濃口醤油 2g(小さじ1/3)
- ・顆粒だし 0.4g(小さじ1/5)
- ・かつお節 少量

作り方

- ①ピーマン・人参は千切り、玉ねぎは薄切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、人参→玉ねぎ→ピーマンの順に炒める。
- ③濃口醤油・顆粒だしで調味し、最後にかつお節を混ぜる。



火の通りにくいものから炒めるのがポイント！
かつお節の風味を利用し、美味しく減塩に！

★長崎友愛病院 栄養課のInstagram更新中！

URL:【http://instagram.com/nagasaki_yuuai_eiyou】

季節の行事食、年に一回の病院祭など、様々な情報を写真と共に投稿しておりますので、ぜひフォローをよろしくお願いいたします☆



栄養課Instagram QRコードはこちら



はっぴいだより

デイケアセンターはっぴい 副主任 山根 美紀 (介護福祉士)

※撮影や記事に関して利用者様より事前に承諾を得ています

リハビリの様子

友愛病院リハビリテーション課所属の理学療法士(4名)、言語聴覚士(2名)が、利用者お1人お1人の生活や状態に合わせた計画を立て、リハビリを行っています。



リハビリ専門職による個別リハビリでは、運動療法、関節可動域訓練、筋力向上訓練、ADL訓練、構音訓練、高次脳機能訓練(失語症への言語療法を含む)、嚥下訓練、発声訓練、呼吸リハビリなどを行っています。また、公認心理師が物忘れが気になる方への心理相談も行っています。

デイケアセンターはっぴいは友愛病院に併設されています。
ここでは、可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることを目的に、食事や入浴などの日常生活の支援、機能訓練や口腔訓練なども日帰りで提供しています。



レクリエーションの様子

楽しみながら身体や手先を動かす事で、身体機能や認知機能の向上を目的として行っています。

魚釣り！
裏には得点が書いてあります

夏と言えば金魚すくい！

上手に傾けてボールを動かしています

うちわで扇いで

ちぎり絵であじさいを製作中

スタッフと力合わせて運びます

～利用者様が制作された作品（一例）～



七夕



紫陽花



ひまわり

栄養でつながるプロジェクト ～嚥下も学んで健康アップ！～

食に関する疑問・お悩みについて
管理栄養士とお話しませんか？
個別の相談も承っております。
皆様ぜひ足をお運びください！

開催日：

7/29 (火)、8/26 (火)

時間：

9:00～12:00

場所：

友愛病院 1階ラウンジ

申し込み不要！
お気軽にどうぞ♪



栄養のひ
たのしく食べる、カラダよろこぶ
8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

9:00～
随時 管理栄養士による食事相談など実施
10:00/11:00
言語聴覚士による嚥下のお話(各15分)

アンケートに答えて頂いた方には…

**キウイフルーツ
プレゼント！！**

※数には限りがございます。



この企画は一般財団法人日本栄養実践科学戦略機構とゼスプリインターナショナルジャパン(株)が協同で行っている取り組みの一環です👉

名称 ゆうあい通信Vol.1 (発行年月日 2025年7月1日)
発行元 医療法人共生会 長崎友愛病院
発行者 茅野 丈二
編集 病院・事業所連携会議
文責 小川光葉、寺尾博士、増田廣介、富永文香、小川麗
問い合わせ 095-892-0630

広報誌は友愛病院HPよりダウンロードも可能です。
右二次元QRコードより友愛病院HPにアクセスできます。

