

ヨーヨー釣り de スクワットチャレンジ

期間 8/14 (木) ~ 8/20 (水)

参加費無料

ヨーヨー釣りを楽しみながら
自然とスクワットで下半身トレーニング!
楽しく筋力 UP を目指しましょう!!

スクワットの正しい姿勢も
レクチャーします!

ヨーヨーが釣れたら
プレゼントあり!

