

冬太りに負けない! 楽しく・続けられる!

ケアネス北島の 健康習慣

12月限定 入会特典



特典
1

年末の 健康大掃除チェック 無料

5項目の
年末
総点検

- 姿勢ゆがみ
- 柔軟性
- 筋肉バランス
- 歩く力(片足立ち・歩幅)
- 代謝レベル

今年の体は今年のうちにスッキリ!!

特典
2

冬太り予備軍診断 無料

- 食生活・冷え・活動量
- InBody(体脂肪・代謝)
- スコア化した「冬太り偏差値」

あなたの“冬の弱点”がすぐわかる人気診断!

特典
3

入会金

0円

(通常:税込11,000円)

特典
4

姿勢・筋力・身体の悩みに合わせて選べる パーソナルトレーニング or エステ体験 無料

ケアネス北島の
健康習慣メソッド

月会費 7,700円^(税込) ~ スタート可能!



体質を知る!
遺伝子解析×
カウンセリング



専用プラン作成!
あなたの生活に合わせた
無理のない内容



楽しく実践!
仲間と一緒に笑顔で
続けられる!



成果を実感!
InBodyで代謝・
筋力チェック

LINE限定プログラムで豪華プレゼントも!

Content
1

あなた専用の
トレーニングメニュー診断

Content
2

体型別、アンチエイジング
ベストメソッド診断

今なら
LINEで
簡単診断!



公式LINEお友だち追加はこちら ▶▶▶



ケアネス北島
Health care salon

TEL 088-602-7880

徳島県板野郡北島町中村字福神17-1

定休日 火曜日

営業時間 月～金 9:00～21:00 土・日 8:00～20:00
(受付終了20:00) (受付終了19:00)



ホームページ



Instagram



ケアネス体感ツアー

12月の
開催日

寒くなる前に体の変化をチェックしておこう！

体力測定



インボディ測定



握力測定



片足立ち



姿勢カルテ測定



スタッフが
測定結果を
もとに
**個別
アドバイス**

参加費 **0** 円

ご夫婦・お友達と
参加大歓迎！

開催日時

開催日：右記カレンダー

 の日

<平日> 15:30~17:00

<土日> 11:30~13:00

持ち物

- ・上履きシューズ
- ・運動しやすい服装 (ロッカー有)
- ・飲み物 (館内でも販売してます)
- ・タオル

12月 体感ツアー開催日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 15:30 } 17:00	4	5	6
7 11:30 } 13:00	8	9	10 15:30 } 17:00	11	12	13
14 11:30 } 13:00	15	16	17 15:30 } 17:00	18	19	20 11:30 } 13:00
21	22	23	24	25 15:30 } 17:00	26	27 11:30 } 13:00
28	29	30	31			

ご予約・お問い合わせはコチラから

お電話 ▶ TEL 088-602-7880

Web予約 ▶



QRコードを読み取り
リストからご希望の日時の
「ケアネス体感ツアー」を
お選びください。



ケアネス北島
Health care salon

徳島県板野郡北島町中村字福神17-1

営業時間 月～金 9:00～21:00
(受付終了20:00)

土・日 8:00～20:00
(受付終了19:00)

定休日 火曜日



ホームページ



Instagram