

おかげさまで  
1.5周年

# おかげさまで1.5周年! 感謝を込めた特別な1ヶ月をあなたに。

## 1.5周年特別キャンペーン



### 1.5周年特別「健康総合チェック」無料

今のカラダの状態をまとめて見える化!

内容:InBody測定／姿勢チェック／体力年齢／柔軟性／冬太り予備軍チェック



### オリジナル「ケアネス健康年表」プレゼント

2026年版 ケアネス健康年表(冊子)のプレゼント!! 1年間の体重・筋肉・歩数・習慣を楽しく記録できます。



### 入会金 0円

(通常 11,000円)



### パーソナル or エステ体験 無料

姿勢・歩き方・ひざ腰のお悩みケア、またはエステ(冷え・むくみケア)



### 1.5周年お祝い抽選会

パーソナル1回無料、エステ20分、  
健康茶などが当たる!!



### 初月会費 0円

(通常 7,700円)

1.5周年の今だけ!  
初月0円で始められます。

※キャンペーン期間中にご入会の方限定

ケアネス北島の  
健康習慣  
メソッド



#### 体質を知る!

遺伝子解析 × カウンセリングで  
「あなたの体質・生活習慣のクセ」をチェック



#### 楽しく実践!

無理のないメニューからスタート。  
「できることから、楽しく続ける運動習慣」



#### あなただけのプラン作成!

運動・食事・生活習慣をまとめた  
「ケアネス健康アプローチリスト」を作成



#### 月ごとの見直し

InBody測定で変化をチェック。  
「うまくいっていない所は一緒に調整」

まずは 1.5周年特別パーソナル診断から!

- ◎ 3分のかんたんアンケートに  
答えるだけ
- ◎ あなたの「今の状態」と「おすすめプラン」を  
LINEでお届け

そのまま無料体験予約もLINEでOK! 公式LINEで診断する



 ケアネス北島  
Health care salon

徳島県板野郡北島町中村字福神17-1 [営業時間] 月～金 9:00～21:00 土・日 8:00～20:00  
(受付終了20:00) (受付終了19:00)

運動が初めての方・医師に運動をすすめられた方もご相談ください。

TEL 088-602-7880

[定休日] 火曜日



ホームページ



Instagram

# ケアネス体感ツアーアー

1月の  
開催日

寒くなる前に体の変化をチェックしておこう！

## 体力測定



インボディ測定



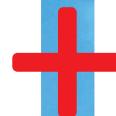
握力測定



片足立ち



姿勢カルテ測定



スタッフが  
測定結果を  
もとに  
**個別**  
アドバイス

参加費

0円

ご夫婦・お友達と  
参加大歓迎！

### 開催日時

開催日：右記カレンダー



<平日> 15:30～17:00

<土日> 11:30～13:00

### 持ち物

- ・上履きシューズ
- ・運動しやすい服装（ロッカー有）
- ・飲み物（館内でも販売しています）
- ・タオル

### 1月 体感ツアー開催日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 11:30 ～ 13:00	5	6	7 15:30 ～ 17:00	8	9	10 11:30 ～ 13:00
11	12 15:30 ～ 17:00	13	14 15:30 ～ 17:00	15	16	17
18	19 15:30 ～ 17:00	20	21	22	23	24 11:30 ～ 13:00
25	26 15:30 ～ 17:00	27	28	29	30	31

ご予約・お問い合わせはコチラから

お電話 ➡ TEL 088-602-7880

Web予約 ➡



QRコードを読み取り  
リストからご希望の日時の  
「ケアネス体感ツアー」を  
お選びください。



ケアネス北島  
Health care salon

徳島県板野郡北島町中村字福神17-1

営業時間 月～金 9:00～21:00  
(受付終了20:00)

土・日 8:00～20:00  
(受付終了19:00)

定休日 火曜日



ホームページ



Instagram