

おかげさまで  
**1.5周年**

**おかげさまで1.5周年！  
感謝を込めた特別な1ヶ月をあなたに。**

## 1.5周年特別キャンペーン



**1.5周年特別「健康総合チェック」無料** 今のカラダの状態をまとめて見える化！

内容：InBody測定／姿勢チェック／体力年齢／柔軟性／冬太り予備軍チェック



**オリジナル「ケアネス健康年表」プレゼント**

2026年版 ケアネス健康年表(冊子)のプレゼント!! 1年間の体重・筋肉・歩数・習慣を楽しく記録できます。



**入会金 0 円**

(通常 11,000円)



**パーソナル or エステ体験 無料**

姿勢・歩き方・ひざ腰のお悩みケア、またはエステ(冷え・むくみケア)



**1.5周年お祝い抽選会**

パーソナル1回無料、エステ20分、  
健康茶などが当たる!!

来館者  
全員  
チャンス



**初月会費 0 円** (通常 7,700円)

1.5周年の今だけ!  
初月0円で始められます。

※キャンペーン期間中にご入会の方限定

ケアネス北島の  
**健康習慣  
メソッド**



**体質を知る!**

遺伝子解析 × カウンセリングで  
「あなたの体質・生活習慣のクセ」をチェック



**楽しく実践!**

無理のないメニューからスタート。  
「できることから、楽しく続ける運動習慣」



**あなただけのプラン作成!**

運動・食事・生活習慣をまとめた  
「ケアネス健康アプローチリスト」を作成



**月ごとの見直し**

InBody測定で変化をチェック。  
「うまくいっていない所は一緒に調整」

**まずは 1.5周年特別パーソナル診断から!**

◎ 3分のかんたんアンケートに  
答えるだけ

◎ あなたの「今の状態」と「おすすめプラン」を  
LINEでお届け

**そのまま無料体験予約もLINEでOK! 公式LINEで診断する**



ケアネス北島  
Health care salon

運動が初めての方・医師に運動をすすめられた方もご相談ください。

TEL 088-602-7880

定休日 火曜日

徳島県板野郡北島町中村字福神17-1

営業時間 月～金 9:00～21:00 土・日 8:00～20:00  
(受付終了20:00) (受付終了19:00)



ホームページ



Instagram

# ケアネス体感ツアー

1月の  
開催日

寒くなる前に体の変化をチェックしておこう！

## 体力測定



インボディ測定



握力測定



片足立ち



姿勢カルテ測定



スタッフが  
測定結果を  
もとに  
**個別  
アドバイス**

参加費 **0** 円

ご夫婦・お友達と  
参加大歓迎！

### 開催日時

開催日：右記カレンダー

 の日

<平日> 15:30～17:00

<土日> 11:30～13:00

### 持ち物

- ・上履きシューズ
- ・運動しやすい服装 (ロッカー有)
- ・飲み物 (館内でも販売してます)
- ・タオル

### 1月 体感ツアー開催日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 11:30 13:00	5	6	7 15:30 17:00	8	9	10 11:30 13:00
11	12 15:30 17:00	13	14 15:30 17:00	15	16	17
18	19 15:30 17:00	20	21	22	23	24 11:30 13:00
25	26 15:30 17:00	27	28	29	30	31

ご予約・お問い合わせはコチラから

お電話 TEL 088-602-7880

Web予約



QRコードを読み取り  
リストからご希望の日時の  
「ケアネス体感ツアー」を  
お選びください。



ケアネス北島  
Health care salon

徳島県板野郡北島町中村字福神17-1

営業時間 月～金 9:00～21:00  
(受付終了20:00)

土・日 8:00～20:00  
(受付終了19:00)

定休日 火曜日



ホームページ



Instagram