

おかげさまで

1.5周年

おかげさまで1.5周年!
感謝を込めた特別な1ヶ月をあなたに。

1.5周年特別キャンペーン



1.5周年特別「健康総合チェック」無料 今のカラダの状態をまとめて見える化!

内容: InBody測定 / 姿勢チェック / 体力年齢 / 柔軟性 / 冬太り予備軍チェック



オリジナル「ケアネス健康年表」プレゼント

2026年版 ケアネス健康年表(冊子)のプレゼント!! 1年間の体重・筋肉・歩数・習慣を楽しく記録できます。



入会金 0円

(通常 11,000円)



パーソナル or エステ体験 無料

姿勢・歩き方・ひざ腰のお悩みケア、またはエステ(冷え・むくみケア)



1.5周年お祝い抽選会

パーソナル1回無料、エステ20分、健康茶などが当たる!!



初月会費 0円 (通常 7,700円)

1.5周年の今だけ!
初月0円で始められます。

※キャンペーン期間中にご入会の方限定

ケアネス北島の
健康習慣
メソッド



体質を知る!

遺伝子解析 × カウンセリングで
「あなたの体質・生活習慣のクセ」をチェック



楽しく実践!

無理のないメニューからスタート。
「できることから、楽しく続ける運動習慣」



あなただけのプラン作成!

運動・食事・生活習慣をまとめた
「ケアネス健康アプローチリスト」を作成



月ごとの見直し

InBody測定で変化をチェック。
「うまくいっていない所は一緒に調整」

まずは 1.5周年特別パーソナル診断から!

◎ 3分のかんたんアンケートに
答えるだけ

◎ あなたの「今の状態」と「おすすめプラン」を
LINEでお届け



そのまま無料体験予約もLINEでOK! 公式LINEで診断する



ケアネス北島
Health care salon

運動が初めての方・医師に運動をすすめられた方もご相談ください。

TEL 088-602-7880

定休日 火曜日

徳島県板野郡北島町中村字福神17-1

営業時間 月～金 9:00～21:00 土・日 8:00～20:00
(受付終了20:00) (受付終了19:00)



ホームページ



Instagram

ケアネス体感ツアー

2月の
開催日

寒くなる前に体の変化をチェックしておこう！

体力測定



インボディ測定



握力測定



片足立ち



姿勢カルテ測定



スタッフが
測定結果を
もとに
**個別
アドバイス**

参加費 **0** 円

ご夫婦・お友達と
参加大歓迎！

開催日時

開催日：右記カレンダー

 の日

<平日> 15:30~17:00

<土日> 11:30~13:00

持ち物

- ・上履きシューズ
- ・運動しやすい服装 (ロッカー有)
- ・飲み物 (館内でも販売してます)
- ・タオル

2月 体感ツアー開催日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 11:30 } 13:00	2	3	4 15:30 } 17:00	5	6	7
8	9 15:30 } 17:00	10	11 15:30 } 17:00	12	13	14
15	16	17	18	19 15:30 } 17:00	20 15:30 } 17:00	21
22 11:30 } 13:00	23	24	25	26 15:30 } 17:00	27	28

ご予約・お問い合わせはコチラから

お電話 ▶ TEL 088-602-7880

Web予約 ▶



QRコードを読み取り
リストからご希望の日時の
「ケアネス体感ツアー」を
お選びください。



ケアネス北島
Health care salon

徳島県板野郡北島町中村字福神17-1

営業時間 月～金 9:00～21:00
(受付終了20:00)
土・日 8:00～20:00
(受付終了19:00)

定休日 火曜日



ホームページ



Instagram